

Elizabeth Cavalcanti da Costa

BRUXAS e Verdade

Conhecendo e
Desvendando a Magia

BERKANA EDITORA

3ª Edição

Ana Elizabeth Cavalcanti da Costa é formada em Filosofia e Estudos de Religiões (1979, Terapias Integrativas e Mistérios - Instituto de Estudos de Tarot Egípcio - Instituto de Estudos de Religiões e Terapias Integrativas).

Contato com
anaelizabeth@berkana.com.br



Bruxas de Verdade

CONHECENDO E DESVENDANDO A MAGIA

ANA ELIZABETH

CAVALCANTI DA COSTA



BERKANA EDITORA

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Costa, Ana Elizabeth Cavalcanti da
Bruxas de Verdade : Conhecendo e desvendando
a magia / Ana Elizabeth Cavalcanti da Costa. —
São Paulo : Berkana Editora, 2001.

Bibliografia

1. Magia 2. Magia - História I. Título.

01-3420

CDD-133.43

Índices para catálogo sistemático:

1. Magia : Ocultismo 133.43

Copyright © 2001 by Ana Elizabeth Cavalcanti da Costa

Copyright © 2001 by Berkana Editora Ltda.®

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução
total ou parcial, por qualquer meio, sem a expressa autorização
do editor.

Copy-desk: Maudie Chiarini

Revisão: Maria Tereza Franchi.

Ilustrações miolo: Rogério Ivan Serra

Capa e Editoração Eletrônica.: Renata Chiarini Bistão.

*Ao Universo e ao seu Grande Arquiteto, por terem me
dado o privilégio de ter nascido mulher, nesta terra tão
fascinante e linda chamada Brasil.*

*Especialmente à memória de meu pai Luiz, que me
deixou como legado o respeito pela vida e pela natureza. Por
ter me ensinado a compreender as diferenças dos credos,
filosofias e religiões das pessoas; a não temer o desconhecido e
que existe uma energia maior no Universo.*

*Aos meus queridos filhos e amigos Tinho e Lu, por serem
tão especiais e solidários em minha caminhada, em minha busca.*

*Para minha superquerida mãe Edith, amiga e confidente
de todas as horas. Sem o seu amor e dedicação, com certeza, eu
não estaria aqui.*

*Aos meus irmãos Angela, Gégé, Luiz, Dri e sobrinhos
Ro, Roberta e Bia, cada um com o seu jeito de ser.*

*Aos meus velhos e sempre amigos do coração, tão
incansáveis e presentes em meu dia-a-dia: Ignez, Marisa, Cibele,
Paulinho, Angelo, Pinotti, Tuca, Cinira, Silvana, Aldiva e Cida.*

*Ao meu querido amigo "guerreiro" Kleper, por ser tão
presente e especial.*

AGRADECIMENTOS

À minha amiga/irmã Tatiana por ser especialmente solidária, paciente, prestativa e companheira, no período em que estas páginas nasceram.

Ao amigo/irmão Rogério por ter ilustrado de uma forma encantadora as páginas deste livro.

Aos amigos Lourdes Gomes de Carvalho e Manuel dos Santos Rodrigues Roseira, que com sua colaboração enriqueceram o conteúdo deste livro.

À Maudie e Renata, da Berkana Editora, por serem amigas e mais uma vez acreditarem no meu trabalho, sendo parceiras de minha busca.

Índice

Prólogo	13
Como Tudo Começou	15
Wicca - A Antiga Religião	19
Os Rituais de Passagem	19
As Crenças	20
A Grande Mãe	21
A Deusa da Lua	21
O Deus Cornífero	22
As Mulheres	22
A Tradição dos Objetos	23
Os Símbolos	25
O Altar	27
A "Santa" Inquisição	29
A Inquisição no Brasil	31
Brasil: Terra Mágica	35
Filosofando um Pouquinho	39
A busca espiritual - a Era de Aquário	39
Homem e Universo	40
O Que é Magia	41
Princípios Básicos da Vida Humana:	43
O Templo da Vida	44
Princípios de Hermes	46
1. Princípio de Mentalismo.	47
2. Princípio de Correspondência.	47
3. Princípio de Vibração.	47
4. Princípio de Polaridade.	47
5. Princípio de Ritmo.	47
6. Princípio de Causa e Efeito.	48
7. Princípio de Gênero.	48
As Vibrações do Universo	49
A Luz e as Trevas	49
O Sol e a Lua	49

A Astrologia e sua Magia	51
Marte	51
Vênus	52
Mercúrio	53
Lua	54
Sol	54
Plutão	55
Júpiter	55
Saturno	56
Urano	56
Netuno	57
Os quatro elementos e os pontos cardeais	57
Assumindo a responsabilidade de ser	60
A Astrologia Cabalística e sua Magia	61
Os Planetas e os Dias da Semana	61
As horas mágicas	64
As horas mágicas do Sol:	65
As horas mágicas da Lua:	65
As horas mágicas de Marte:	65
As horas mágicas de Mercúrio:	66
As horas mágicas de Júpiter:	66
As horas mágicas de Vênus:	66
As horas mágicas de Saturno:	66
Os Arcanos Maiores do Tarot e sua Magia	67
Sua Magia Pessoal	75
A Magia em Você Mesmo	75
Mente e Comportamento	79
Limpendo sua casa, seu abrigo	79
Meditate	81
Relaxando e Meditando numa Paisagem	82
Relaxando para soltar sua criança interior/ libertando do estresse	84
Mentalizações e Visualizações	85
Para obter algo que deseja:	85
Para amar e ser amado:	86
Para a prosperidade:	86
Intuição	87

Rituais do Cotidiano - Celebrações	88
Aniversário	90
Ano Novo	91
Talismãs, Amuletos, Patuás e Simpatias	92
Algumas crenças populares:	93
Talismãs fáceis de confeccionar:	95
Nossas Raízes Africanas	97
Os Orixás	98
A Magia do Som	103
Os Mantras	103
As Orações	104
Os Salmos	115
A Música	116
Toda a Magia da Natureza	118
As Cores e sua Magia	118
Uma aquarela que vibra em sua vida	118
Dê um colorido à sua vida emocional	119
Dê um colorido à sua saúde	121
As Velas e sua Magia	122
A Luz Solar e sua Magia	124
A Água e sua Magia	124
O Reino Vegetal e sua Magia	126
Ervas/Especiarias	126
As Frutas	132
Outros Produtos	134
As plantas em seu ambiente	135
Os Aromas e sua Magia	136
Defumação	140
Os Perfumes	141
Pós Mágicos	143
Óleos Mágicos	145
Os Cristais e sua Magia	148
A Cozinha e sua Magia	152
Coquetéis	153
Pães	155
Pães	156
Bolos	158

O Caldeirão da Bruxa	163
Banhos de Proteção	164
Banhos de limpeza energética	166
Banhos de Purificação	167
Banhos de Prosperidade	169
Banhos que elevam o astral.	171
Banhos que trazem tranquilidade.	172
Banhos para ativar a sensualidade.	173
Sortilégios de amor	178
Sortilégio para energização pessoal.	180
Sortilégios para energizar e limpar ambientes.	181
Sortilégios de Prosperidade	184
Defumações	185
Defumação para limpeza energética da casa e local de trabalho.	185
Defumação para prosperidade	186
Rituais de Magia	187
Ritual para encontrar o Amor ou renovar o já existente.	187
Ritual de Prosperidade	189
Outras Receitas Energéticas	190
Oferenda para a Prosperidade	190
Invocando a Lua para a Prosperidade	191
Conclusão	192
Bibliografia	195

Prólogo

O objetivo principal de *Bruxas de Verdade* é levar até o leitor preciosas informações, que poderão constituir mais um caminho que se abrirá para o autoconhecimento.

Através dele, poderes latentes podem ser despertados, aumentando a sensibilidade e possibilitando a integração a energias que, normalmente, provavelmente, passariam despercebidas.

Talvez esses sejam os primeiros passos para descobrir a Bruxa que existe dentro de você.

Mas, afinal, o que é, e como é uma Bruxa de Verdade?

Uma bruxa sabe o valor da auto-estima, o da natureza com suas cores, cristais, aromas, plantas, sons e vibrações.

Uma bruxa ama a vida e hoje, muitas de suas antigas práticas tornaram-se parte de estudos científicos, provando que elas estavam certas há séculos atrás, sempre estiveram.

Uma bruxa sabe acionar elementos da natureza para alcançar equilíbrio pessoal, paz e prosperidade.

Uma bruxa de verdade é amiga das crianças e se parece muito com elas, porque ama a vida e sempre estará fazendo o possível para que tudo à sua volta seja repleto de felicidade. Entende que Deus criou o Universo de uma forma muito sábia. Nele encontramos tudo o que precisamos para vivermos felizes e saudáveis, e o que não está naturalmente pronto, pode ser criado...

Uma bruxa de verdade tem dentro de si a Grande Mãe e a Grande Deusa. Compreende os ciclos da vida,

da natureza. Sabe que existe o tempo de arar a terra, o tempo de plantar, o tempo da colheita. Sabe que um grão solto na terra, será o alimento de amanhã: que tudo morre e renasce. Respeita a vida e seu ritmo.

Uma bruxa tem coragem, faz o possível para que a justiça e a verdade sempre triunfem. Tem o coração iluminado, a consciência de suas virtudes, de seus poderes e de seus pontos fracos.

Uma bruxa é alguém especial. Tão e tão especial que todos gostam muito dela. Ela raramente é notada, não quer elogios e nem reconhecimento.

Uma bruxa compreende a si mesma e as outras pessoas. Respeita o medo, não guarda rancor e nem mágoa. É livre e feliz. Sabe sentir o coração das pessoas, compreendê-las em suas fraquezas e alimenta-as com a sua atenção e seus ensinamentos.

Uma bruxa conversa consigo mesma, unindo sua razão e seu sentimento. Tem vontade de viver e sabe a razão de viver.

Sua varinha de condão é a vontade que, disciplinada, faz acontecer milagres.

Como Tudo Começou

*"Yo no creo em brujas...
Pero que las hay, las hay!"*

"Era uma vez uma bruxa que vivia numa floresta encantada... O povo da região dizia que ela era muito má, que transformava em estátua, ou fazia de escravo todo aquele que invadisse suas terras... Isto é o que se dizia dela.

Na verdade, ela era uma pessoa muito esquisita. Vivia isolada numa cabana, no meio de árvores enormes. Diziam que, muitas vezes, cantava e dançava nas noites de Lua Cheia. De qualquer forma, bruxa ou não, as pessoas tinham muito medo dela, talvez por não ter uma aparência muito bela. Suas roupas eram muito surradas, cabelos longos amarrados com uma fita desbotada e mancava de uma perna, andava sempre com uma sacola na mão..."

Todos nós já ouvimos muitas histórias parecidas com esta.

A imagem, que quase todas as pessoas têm das bruxas, são aquelas que guardamos dos contos de fadas, onde sempre uma bruxa má acabava com os sonhos da princesa e do príncipe.

Algumas histórias falavam até de bruxas, no meio do bosque, que colocavam criancinhas em seus caldeirões. E a pior de tudo, a história só tinha um final feliz, geralmente, quando a perversa bruxa morria ou despencava por um penhasco, em meio a uma tempestade. O final

esperado por todos, o da felicidade e da alegria, só era alcançado com o extermínio da poderosa má.

O tipo físico da bruxa? Geralmente feia, muito feia mesmo. Independente de sua altura ou peso (alta, baixa, gorda ou magra).

A bruxa sempre foi retratada como um ser repulsivo que poderia fazer qualquer maldade que fosse para atingir seus objetivos. Sua pitada de feiúra, geralmente era feita com uma verruga na ponta do nariz, com dedos muito longos e enrugados, apontando em direção ao objeto de sua perversidade.

Com o poder de encantar pessoas, transformar príncipes em sapos, fazer de criancinhas suas escravas e tendo como aliados fiéis animais, como um corvo ou gatos pretos, a imagem que fica das bruxas é, realmente, arrepiante.

O tema é abundante... No final, sabemos que a bruxa tornou-se o arquétipo da maldade, do lado negro do ser humano. Ela retrata o nosso lado mau.

Se você parar e pensar um pouco na sua vida, vai lembrar que em muitos momentos, se tivesse os poderes de uma bruxa de contos de fadas, teria transformado algumas pessoas em estátuas ou em sapos! Afinal, somos humanos. Não estamos no céu nem no inferno: estamos no planeta Terra. Não somos perfeitos, não somos santos: somos de carne e osso. Muitas vezes, o nosso instinto fala mais alto que qualquer outra coisa, principalmente quando nossos sonhos são decepados por outras pessoas..

Todos nós guardamos raiva e mágoa por coisas que nos acontecem e, de forma inconsciente, sempre temos um certo desejo de vingança pelas dores sofridas.

O termo Bruxa é pejorativo? Com certeza. Está impregnado de mistério, magia, ação. É impossível não ter uma estranha sensação ao ouvir esta palavra. Na antigüidade, ela fazia referência às mulheres velhas, ou

jovens que sabiam manipular as energias da natureza. As curandeiras, benzedadeiras.

A palavra witch, bruxa em inglês, deriva do termo wit que significa sábio. Se levarmos em consideração a origem da palavra em inglês, podemos associar que as mulheres, chamadas Bruxas, eram sábias, amavam a natureza, a Grande Mãe Terra, a Deusa Lua. Elas puderam, por séculos, usar livremente sua sabedoria, até que as religiões monoteístas suplantassem as antigas religiões da Grande Mãe.

O arquétipo da maldade da bruxa vem de tempos muito antigos e foi reforçado no período da Inquisição, quando qualquer pessoa que praticasse atos que fossem diferentes dos pregados pela Religião oficial era perseguida, torturada e até mesmo morta em fogueiras. E as antigas religiões cultuavam muitos deuses e eram carregadas de rituais para a natureza.



O homem, desde a pré história, tinha experiências e contato profundo com a natureza. De início, sobrevivia com a caça e atribuía significados para o Sol, para a Lua, para as plantas e reverenciava-os de alguma forma especial. Foi neste período que surgiram os primeiros rituais.

Com o tempo, estas forças passaram a se concentrar em dois pólos: feminino (Deusa) e masculino (Deus). No início, as sociedades eram patriarcais (período da caça). Deuses protegiam, então, a felicidade nas caçadas.

O período seguinte foi o da agricultura, e as sociedades eram matriarcais. A mulher dominava. Rituais foram criados visando à fertilidade.

Quando os indo-europeus (ancestrais dos vikings e celtas) colonizaram a Europa Setentrional, absorveram muitas crenças dos povos que viviam na região. Para estes povos, tudo era explicado a partir da natureza que, para eles, era a mãe de todas as coisas.

Wicca — A Antiga Religião

▷ OS RITUAIS DE PASSAGEM

Quando nos voltamos para o passado, conseguimos juntar um quebra-cabeças e entender a importância dos rituais na história do homem. Eles eram ligados a momentos de alterações e modificações na vida humana e na natureza.

Joseph Campbell, uma das maiores autoridades em Mitologia de nossos tempos, deduziu, em suas observações, que o uso de uma cerimonia ou de um ritual nasceu nas tribos primitivas. Os primeiros rituais, provavelmente, ocorreram pela diferença do desenvolvimento do homem e da mulher. Parece mentira, mas não é.

As meninas, num determinado período, passavam a menstruar, o que as transformavam em mulheres aptas à procriação. Eram consideradas maduras. O sangue da menstruação, além de indicar fertilidade, segundo a tradição da antiga religião, podia absorver a energia dos astros. Ele era utilizado, entre outras coisas, para fertilizar sementes.

A importância que a transformação da menina, nessa fase de seu desenvolvimento, alcançava dentro do grupo fez com que os velhos das tribos criassem rituais executados por meninos, na faixa dos 14 anos.

Era através de um ritual que eles amadureciam e mudavam radicalmente seu comportamento. Se o grupo fosse de caçadores o garoto se transformaria num bom caçador, se fosse de agricultores, o ritual seria para que soubesse trabalhar para uma boa colheita.

A partir daí, criou-se uma tradição de iniciação, principalmente masculina, que sobreviveu por muitos milênios. As iniciações envolviam testes de força física, bravura, tolerância ao sofrimento.

AS CRENÇAS

Com o passar do tempo, outros elementos foram sendo incorporados ao cotidiano dos antigos povos. Ao conviver com grandes tempestades, secas, tremores de terra, erupção de vulcões, os antigos criaram a idéia das forças da Natureza, que acabaram tomando a forma de divindades. O Sol e a Lua também passaram a ser observados. Rituais foram sendo elaborados em homenagem a estas forças.

Desta forma, todos os deuses tinham características humanas e também representavam elementos ou ciclos da natureza.

Todos os povos antigos tiveram os seus deuses e suas lendas. Seus rituais sempre envolveram as mudanças das estações do ano, os 4 elementos (água, fogo, terra e ar), os 4 pontos cardeais (Norte, Sul, Leste e Oeste). Eles também levavam muito, em consideração, o dia e a noite, o Sol e a Lua.

A GRANDE MÃE

Diante do mistério e da maravilha do nascimento de uma criança, os antigos acreditavam que todo o Universo deveria ter sido criado por uma Grande Mãe (Terra).

Ela regia a fertilidade das pessoas, dos animais e das plantas.

Dona da vida e do nascimento, em alguns momentos também foi conhecida como Mãe Terrível, pois segundo a tradição, da mesma forma que dava a vida podia tirá-la. Com o passar do tempo, à Grande Mãe cabia, também, o poder sobre a vida e a morte.

As cavernas eram os seus símbolos.

Provavelmente, essa é a razão que faz com que as Santas do catolicismo, em especial Maria, geralmente sejam veneradas em grutas.

A DEUSA DA LUA

Os antigos associavam o ciclo da menstruação da mulher às fases da Lua, passando a ser associada à fertilidade.

As primeiras associações da passagem do tempo também tinham como referência a Lua, sendo também chamada deusa do Destino.

A Lua Nova tinha como arquétipo a Encantadora, a Lua Crescente, a Donzela, a Lua Cheia, a Mãe e a Lua Minguante, a Anciã.

O DEUS CORNÍFERO

Sabe-se também, que entre os povos que dependiam da caça, surgiu o culto ao deus dos Animais e da Fertilidade, conhecido como deus de Chifres ou Cornífero, um deus com chifres de alce.

Os seus chifres representavam a fertilidade, coragem e qualidades positivas masculinas (mais tarde os cristãos associaram-no à figura do diabo).

Com o tempo, passou a ser representado com chifres de bode, refletindo a compreensão humana, sem perder a sua natureza selvagem.

Quando os celtas invadiram a Europa, quase mil anos antes de Cristo, trouxeram estas crenças.

AS MULHERES

A sociedade celta era matrifocal.

O nome e os bens da família eram passados de mãe para filha. Por este motivo, a Antiga Religião exaltava muito o poder feminino, o poder da mãe Terra (Deusa da Criação) e a Grande Mãe (Lua).

O corpo da mulher era considerado fonte de vida; a gravidez era um poder divino (a participação do homem na criação de um novo ser só foi compreendida muito mais tarde).

A mulher era respeitada como Sacerdotisa, mãe, esposa, guerreira. Participava da luta, ao lado dos homens.

Para os celtas, a Magia não era desconectada do cotidiano: era tão natural como respirar e fazia parte de todas as suas atividades. Estava em sua arte, na manipulação artística dos metais (prata), na poesia, na política e na administração. Conciliavam o material ao espiritual.

Por este motivo, cultuavam divindades muito ligadas à natureza, à caça, ao cotidiano.

O culto da Grande Mãe predominou na Europa dominada pelos celtas até a chegada dos romanos, que dizimaram suas tribos. Neste período, os celtas já estavam vivendo um período patriarcal, e os Druidas eram seus representantes, mas a mulher ainda era muito respeitada.

Em muitas regiões, a religião da Grande Mãe continuou a ser praticada, pois havia uma certa tolerância dos romanos. Continuaram a cultuar e respeitar a Grande Deusa. Tinham um profundo conhecimento da natureza, das plantas, dos quatro elementos e de seus elementais.

Um dos grandes dogmas desta religião era o de aceitar as responsabilidades por seus atos, suas atitudes. Segunda ela, nós criamos ou destruimos nossas próprias vidas. Os Deuses estão sempre prontos a nos ajudar, mas o trabalho é nosso.

Foi na Idade Média que a Antiga Religião foi relegada às sombras com o domínio da Igreja Católica e a criação da Inquisição, cujo objetivo era eliminar as antigas crenças, uma ameaça a um clero muito mais preocupado em acumular bens e riquezas do que a propagar a verdadeira mensagem de Jesus.

A TRADIÇÃO DOS OBJETOS

Na Antiga Europa, as mulheres eram responsáveis pela Preservação, Formação e Transformação (o lar, a mesa e a cama).

O caldeirão é um símbolo do reino doméstico. As mulheres alimentavam a família e mantinham-na sob controle.

O lar era o símbolo de estabilidade. E da mesma forma que controlavam o fogo da cozinha, controlavam

também a sexualidade masculina, pois criaram tabus que envolviam a menstruação, a gravidez e o parto.

Um caldeirão fumegando sempre é associado a uma bruxa.

As lendas nos contam histórias onde o caldeirão é utilizado para preparar poções mágicas.

Pela tradição européia, era usado como um vaso sagrado onde se faziam oferendas para a Grande Deusa (Lua). Ele simboliza transformação, sabedoria, inspiração, intuição e conhecimento.

Segundo a mitologia, o caldeirão sempre está em mãos de uma mulher, uma sacerdotisa ou bruxa porque representa o Vaso da Transformação (encarnação, nascimento e renascimento), porque tem o poder de gerar vidas em seu útero. O cálice é uma variação do caldeirão e tem o mesmo significado.

Além do caldeirão, existe o cetro ou varinha de condão, geralmente feito com o galho de uma árvore.

Funciona como uma antena, um prolongamento do braço, projetando a energia da pessoa.

Durante a Inquisição, as bruxas disfarçavam seus cetros em vassouras. Toda vez que se sentiam em perigo, faziam de conta que estavam varrendo o chão.



Um punhal simboliza o poder de cortar energias negativas e o de direcionar energias.

O pentagrama (estrela de cinco pontas), representando o homem equilibrado e protegido, também passou a ser usado em cerimônias.

A ponta do pentagrama, dentro de um ritual, sempre deve estar apontada para o Norte. ✧

Os Símbolos

A palavra símbolo vem do grego *sumballein*, que significa atar, ligar.

O homem se comunica através de símbolos.

Uma palavra ou um gesto representam uma idéia, um sentimento, uma emoção.

A ciência dos símbolos está contida nas bases do conhecimento humano (filosofia, arte, religião e ciência).

No mundo oculto, o símbolo é considerado um microcosmo daquilo que representa e contém em si toda a força e a idéia que lhe deu origem.

Sempre é bom saber o que representam alguns deles.

Círculo - símbolo do Universo, da totalidade. Conhecido como olho fechado de Deus.

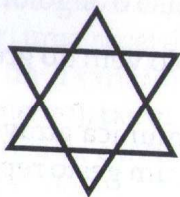
Círculo com um ponto no centro - princípio criador divino.

Estrela de cinco pontas (pentagrama) - representa os cinco sentidos com os quais o homem se comunica com o mundo.

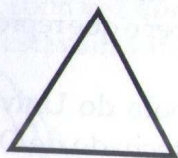


Pode também, simbolizar o próprio homem com a cabeça e os quatro membros. Ao usá-lo, deve-se tomar o cuidado de ter uma ponta virada para cima e duas para baixo. Protege contra os maus espíritos, energia negativa.

Estrela de seis pontas (estrela de Davi) - formada por dois triângulos, um ascendente e outro descendente, simboliza o movimento do homem em busca do Divino. Simboliza também o matrimônio perfeito. Pode ser usada para elevar a consciência, aumentar a intuição.



Triângulo Equilátero - simboliza a tríade sagrada. No catolicismo, Pai, Filho e Espírito Santo. Representa o perfeito equilíbrio entre os três aspectos da divindade.



Cruz Ansata - como hieróglifo significa o ato de viver, saúde e felicidade. Representa o círculo da vida, colocando-se na superfície da matéria inerte para dar-lhe vida. Usado como anel, pingente, ou dentro de casa, traz prosperidade.



Ponto - origem, divindade, a primeira emanção de Deus.

Traço Vertical - princípio ativo, masculino dinâmico.



Traço Horizontal - princípio passivo, feminino e estático.



Quadrado - símbolo da passividade e da matéria. Representa os quatro elementos da natureza (água, fogo, terra e ar).

O ALTAR

Independente da religião ou filosofia, toda casa, geralmente, possui um local sagrado, um altar ou um oratório.

Nele encontramos imagens ou objetos relacionados à crença pessoal.

Quando acendemos uma vela, fazemos algum pedido ao Universo, ou realizamos qualquer tipo de ritual, precisamos de um altar, que pode ser montado de acordo com nossas convicções.

Se você não possui este local em sua casa, pode montá-lo no momento em que estiver realizando o ritual.

Nele, geralmente, usamos um símbolo pessoal em que se confia (pode ser uma imagem de santo, orixá etc.), um incensário, um pires para acender velas, óleo vegetal para a unção, uma turmalina negra (protege o ritual), uma drusa de cristal.

Num altar onde se vai realizar um ritual, devem estar também representados os 4 elementos da natureza, colocados em suas posições corretas: água - oeste, fogo - sul, ar - leste, terra - norte.

Um copo ou uma taça com água representando esse elemento, incenso representando o ar, a chama da vela representando o fogo e um recipiente com terra. Se usar plantas ou flores de sua preferência, o elemento terra já estará representado.

Quando as pessoas começam a entender mais as energias do Universo, quando começam a descobrir a sua "bruxa" interior passam a ter na casa diversos cantinhos sagrados, como se fossem pequenos altares espalhados por ela.

Muitas casas, hoje, têm o cantinho dos santos e anjos, o cantinho dos duendes e gnomos, uma fonte representando a água, um lugar reservado para cristais etc..

De qualquer forma a casa, o lar sempre é um templo. Simboliza a proteção, a estabilidade.

Pela tradição, as antigas bruxas e druidas da Antiga Europa realizavam seus rituais ao ar livre, junto à natureza.

Você também pode fazer suas preces e rituais nestes locais, mas não esqueça nunca de pedir licença ao Universo, ao local da natureza que irá usar.

A "Santa" Inquisição

Para descrever este período da história, milhares de páginas teriam que ser escritas e, mesmo assim, seriam insuficientes para retratar esta época. Muitas vidas se perderam nesta fase da humanidade. Uma fase negra, realmente.

O regime patriarcal reinava absoluto na sociedade e chocava-se muito com o regime matriarcal que havia reinado durante muitos séculos, quando a mulher era detentora do poder.

Sabia de muitas coisas relacionadas à natureza: ervas, métodos de cura com plantas e raízes... A sua forma de tratar as doenças e problemas das pessoas eram mais eficientes que os métodos empregados pelos médicos do Império.

De uma forma indireta, a mulher "mexia" com o poder absoluto do Império. O método empregado para acabar com este poder, naturalmente adquirido ao longo de muitos anos, foi o extermínio.

Usava-se uma série de testes para saber se uma mulher era bruxa. Procuravam por sinais ou marcas em seu corpo. Muitas ficavam nuas, em praça pública, para serem examinadas pelos Inquisidores.

Quando encontravam algum sinal, enfiavam um alfinete para verificar se provocava dor. Se a mulher não sentisse nenhuma dor no local espetado, significava que ela tinha sido "tomada pelo demônio", e era condenada.

Qual a justificativa usada para isto? Todo aquele que invocasse ou agisse fora dos padrões determinados

pelo Império e principalmente pela Igreja, seriam considerados adoradores do Diabo, representantes do pecado.

As perseguições foram intensas: "Caça às Bruxas", um período negro da história da humanidade!

Esta perseguição aconteceu na Inglaterra, Alemanha, Escócia, França e Espanha. Segundo alguns historiadores, mais de 300 mil mulheres acusadas de bruxaria foram condenadas à morte. As torturas para a confissão eram tão terríveis que muitas acabavam confessando serem bruxas apenas para se verem livres do sofrimento. Em 1430, Joana D'arc foi condenada à morte pelos ingleses, que a queimaram numa fogueira, em 1431, porque ouvia vozes.

Foi o período das fogueiras, o tempo do medo. Muitos dos praticantes da Antiga Religião permaneceram no anonimato para segurança pessoal e da família. Os conhecimentos passaram a ser transmitidos oralmente, por medida de segurança. Por este motivo, muito do conhecimento da antiga religião foi perdido.

Em muitos casos, uma simples suspeita era suficiente para a execução. Era muito comum acusar pessoas para exclusivamente tomar seus bens. Muitas das vítimas da Inquisição não eram praticantes da religião Pagã e sim, pessoas com problemas de saúde, doenças mentais e físicas.

Suas vítimas tinham os bens confiscados, o que fez da Inquisição, a perseguição às chamadas bruxas, um negócio muito lucrativo.

A luta contra a chamada bruxaria, ou contra tudo o que divergisse da religião oficial, enriqueceu muitos Impérios e a Igreja. A perseguição era feita também àqueles que praticassem uma religião diferente (muçulmanos, judeus etc.), porque eram também considerados adoradores do demônio, do senhor das trevas.

E o que nos deixa perplexos é que tudo não passou, realmente, de um negócio muito, muito lucrativo mesmo.

A INQUISIÇÃO NO BRASIL

A Inquisição aconteceu em terras brasileiras, através de visitas que os inquisidores faziam à América Portuguesa. Estas visitas acabaram por volta de 1750 por empenho do marquês de Pombal.

Tivemos aqui um Tribunal do Santo Ofício que atuou durante 285 anos (1536 até 1821) e existe pouca documentação sobre seus trabalhos.

A Inquisição Ibérica não era exatamente igual à Inquisição medieval. Foi criada por causa da questão judaica, por questões econômicas.

Os judeus, em Portugal, viam-se privados do direito de professarem sua religião e não tinham segurança em relação ao seu patrimônio. Muitos optaram por imigrar para outras nações da Europa, principalmente Holanda.

D. Manuel (1495-1515) perseguiu os judeus, de forma intolerante. Primeiro, tentou que os judeus residentes em Portugal se convertessem à fé cristã. Assinou um decreto que só permitia a saída dos judeus de Portugal pelo Porto de Lisboa.

Conta a história portuguesa que, ao chegarem ao porto, os judeus tinham seus filhos tomados pelos guardas que os levavam para as Igrejas Católicas e eram batizados em massa. Depois, eram entregues às famílias católicas para adoção.

Os judeus adultos, aprisionados no porto, ainda assim recusavam-se a adotar a nova fé. Diante da recusa, eram arrastados com violência às igrejas e, da mesma forma que as crianças, batizados à força.

Os judeus batizados contra suas próprias vontades eram crentes da fé católica e não eram considerados mais, nem judeus nem católicos. Passaram a ser chamados de "Cristãos Novos".

Após vinte anos do batizado, eram interrogados sobre alguns dogmas da Igreja, e se acusados de qualquer atividade que os ligassem à prática do judaísmo tinham os bens confiscados e eram colocados sob os cuidados do Santo Ofício.

Da mesma forma que na península Ibérica, a Inquisição no Brasil tinha sua predileção pelos cristãos novos.

Segundo estudos históricos, 80% das vítimas da Inquisição no Brasil eram de cristãos novos, sendo que aproximadamente 5% mortos em fogueiras.

Os inquisidores recebiam muitas denúncias minuciosas do cotidiano das pessoas, delatando os cristãos novos, principalmente mulheres, que mesmo casadas com cristãos velhos, administravam suas casas da forma tradicional judaica, o que era considerado heresia.

Pequenos hábitos como não trabalhar aos sábados, usar roupa festiva também aos sábados ou até mesmo a forma de amortalhar alguém da família eram motivos suficientes para serem delatados aos Inquisidores e acabarem mortos em fogueiras, ou de qualquer outra forma cruel.

A Inquisição portuguesa também perseguiu muçulmanos, luteranos, pederastas. Ocupou-se gradativamente da sodomia, bigamia, bruxas...

A bigamia ocorria muito no Brasil porque o português vinha para cá sozinho, deixando a mulher em Portugal e casava-se aqui novamente.

Não se sabe quantos casos de julgamentos foram feitos sobre bruxarias. Sabe-se que a perseguição foi feita contra judeus (cristãos-novos), bruxos/bruxas, feiticeiros/feiticeiras, maçons, sodomitas, adivinhos, benzedeadas e rezadeiras.

O povo do Brasil, nesta época, não contava com profissionais que pudessem atendê-los na área da saúde,

e as rezadeiras e benzedeadas aliviavam muitos dos males da população.

Era fácil encontrá-las no cotidiano das pessoas. A Magia praticada por elas buscava solucionar problemas concretos das pessoas com receitas "mágicas" e orações dirigidas a Deus, a Jesus, aos Santos e à Virgem.

Muitos colonos foram acusados de fazerem sortilégios, por saberem manipular e administrar remédios aos necessitados. Em geral, mulheres, geralmente auxiliadas por uma mucama negra, ou homens curandeiros possuíam este hábito. Estes "médicos" populares acabavam sempre como vítimas dos inquisidores.

Na época colonial, a situação em alguns momentos era tão precária, que, muitas vezes, diante das doenças estranhas, desconhecidas dos poucos médicos que havia na época, alguns frades e freiras recomendavam aos fiéis que procurassem a ajuda de calunzeiros, praticantes de um ritual de origem africana que invocava seres sobrenaturais. Sabe-se que por darem estas recomendações muitos padres e freiras foram delatados ao Santo Ofício.

Uma história interessante do período colonial é a de um vigário geral dominicano, frei Alberto de Santo Tomas que, por aproximadamente dez anos, combateu a feitiçaria com as mesmas armas.

Era conhecido como o padre feiticeiro. Confeccionava bolsinhas em grande número, que tinham um encanto milagroso para os doentes. Pessoas lançavam dos corpos, unhas, dentes, cabelos, linho, penas...

Consultando os Inquisidores sobre o trabalho que fazia, estes o proibiram de usar as bolsinhas e lhe recomendaram a manter os hábitos católicos. Ele deveria usar os exorcismos conforme o ritual Romano.

Falar deste período de perseguição, de intolerância às culturas e às etnias, é falar de um período negro da história da humanidade e do Brasil.

É um período quando os poderosos continuaram cada vez mais poderosos e abastecidos de bens materiais, utilizando da fé do povo, na sua maior parte muito ignorante.

A população, principalmente no Brasil, obedecia, às cegas, às ordens do poder por não ter conhecimento ou sabedoria, por não ter cultura ou o mínimo de instrução e, principalmente, por medo.

Infelizmente, no Brasil, também muita gente foi torturada e morta na fogueira. Seus bens também foram confiscados. Foi uma época muito triste, repleta de injustiças e de muito sofrimento. Época de intolerância, de ignorância.

Brincadeira? Não. É a pura verdade.

Muitos de nossos hábitos cotidianos poderiam ser tidos como de bruxos, se estivéssemos vivendo ainda o período da Inquisição.

Você, com certeza, já se medicou com algum chazinho natural, já abraçou uma árvore para pegar energia, já consultou um astrólogo, acredita em gnomo, já tomou banho de sete ondas na passagem do ano novo, colocou uma vassoura atrás da porta de sua casa para que uma visita indesejada fosse embora, carrega um figa no pescoço, ou procurou no jardim um trevo de quatro folhas em busca de sorte. Algumas coisas assim fariam com que você fosse queimado vivo numa praça pública no período da Inquisição e sem direito algum à defesa! ✨



Brasil: Terra Mágica

Apesar de todos os problemas que vivemos, ao longo de nossa história, "O Brasil é uma Terra abençoada por Deus!" Quem já não ouviu esta expressão? Além de sua terra ser extremamente fértil, aqui não convivemos com fortes preconceitos de raça ou credo. Uma mistura de raças que vem dos quatro continentes.

Aqui, Oriente e Ocidente se reúnem de forma harmônica com seus hábitos, crenças e religiões. O Brasil é a soma do Branco, do Vermelho, do Amarelo e do Negro. Gente muito mestiça!

No ano de 1500, fomos "descobertos" pelos portugueses, que se misturaram aos nativos da terra (índios).

Tempos depois, outros europeus como holandeses e franceses.

Mais tarde, chegaram os negros africanos. Uma nova mistura foi se realizando.

A história não pára aí. Chegaram os imigrantes Italianos, japoneses, alemães... Todas estas raças foram se misturando um pouco mais. Aqueles que chegavam, ficavam, criavam raízes.

E o processo não acabou ainda. Novos imigrantes foram chegando e ainda chegam aqui, principalmente nos momentos de conflitos e perseguições mundiais, em busca de nosso solo. Aqui, muitos encontram a paz que não tiveram em suas pátrias de origem.

De uma forma meio que encantada, apesar do período triste e negro da Inquisição e da escravidão índia e africana no Brasil, as pessoas conseguem viver seus credos de forma livre e espontânea.

Acontece também uma grande mistura de cultos, sociedades, religiões e crenças pessoais.

É muito normal quando se pergunta sobre a religião pessoal de alguém, você ouvir, às vezes, uma resposta automática. Mas o fato de uma pessoa pertencer à uma egrégora espiritual não a impede de respeitar ou realizar cultos paralelos.

É muito forte no Brasil a presença de religiões afro-brasileiras, que procuram, com o auxílio das influências da Natureza, diminuir o sofrimento dos que procuram sua ajuda, emocional e fisicamente.

As manifestações mais conhecidas dessas religiões são a Umbanda e o Candomblé, que através de danças, oferendas e cânticos evocam o auxílio dos Orixás (deuses da Natureza) para aliviar os males das pessoas frequentadoras de seus templos.

O Kardecismo também está presente em nossa terra. Baseado na filosofia de Allan Kardec, possui um grande valor porque prega a caridade e o amor ao próximo.

Há uma corrente dentro do Kardecismo que procura contatar os espíritos dos mortos, sempre com a preocupação com os Mistérios e Enigmas do além da Vida.

A filosofia do Oriente marca presença no Brasil com o Budismo, Seicho no Ye, a Yoga e o Hari Krishna, entre outras. Os pensamentos e ensinamentos pregados são milenares e mostram a melhor maneira de viver, apontando caminhos para a espiritualização e a evolução humana.

Existem no Brasil algumas Sociedades Esotéricas, de caráter iniciático, tidas como Secretas. Nestas sociedades, somente se é admitido através de uma iniciação. A Maçonaria é um exemplo, sendo restrita aos

homens e com o lema de "Liberdade, Igualdade e Fraternidade".

Outra corrente próxima é a AMORC (Antiga e Mística Ordem Rosa Cruz), que difere da Maçonaria por não impedir a presença feminina.

Estas religiões e sociedades sobrevivem aqui, no país considerado com o maior número de católicos do mundo. E, além dos católicos, temos também os ortodoxos, os protestantes, os muçulmanos, os praticantes do judaísmo...

Diante de todo este panorama, devemos agradecer todos os dias a Deus, ao Universo, o fato de sermos abençoados por sermos brasileiros, incluindo neles todos os estrangeiros que hoje ainda chegam a nossas terras e ficam encantados com a magia emanada de nosso solo e das pessoas que o habitam.

Numa terra assim, tão cheia de misturas, como se dizer exclusivamente católico, espírita, budista, protestante, umbandista...?

Por mais rígida que seja a religião, pequenas crenças, hábitos e simpatias invadem o nosso cotidiano.

O mais austero devoto de uma religião protestante, por exemplo, pode, de repente, fazer uma figa para que o seu time de futebol faça o gol desejado, ou passar uma faca em cruz no galo da cabeça que o filho bateu, ou tomar um banho de mar para relaxar as tensões do dia-dia, ou não passar embaixo de escada.

Quantas pessoas, por exemplo, se dizem católicas, frequentam as missas dominicais e, às sextas-feiras, à noite não deixam de ir ao velho centro umbandista do bairro, pedir uma passe espiritual de um Preto Velho?

Vista de fora, talvez por algum estrangeiro, toda essa mistura cultural, religiosa, espiritual pode parecer uma Babel, onde ninguém entende ninguém, mas para

nós é tudo muito claro. Tudo está em seu devido lugar, convivendo na mais completa harmonia. Esse é o nosso "jeitinho brasileiro de crer". Em cada uma das regiões do Brasil, há um universo muito próprio, cheio de misturinhas e jeitinhos especiais de se lidar com a fé e com as energias.

Philosofando um Pouquinho

A BUSCA ESPIRITUAL — A ERA DE AQUÁRIO

Uma das grandes lições do último século é a de que nenhuma sociedade pode mudar, sem a transformação pessoal.

Existe hoje uma nova tendência social, com pessoas preocupadas com sua harmonia interior e com a saúde do planeta.

Estão descobrindo que ter hábitos saudáveis, meditar e viver levando em consideração a ética e o verdadeiro amor, é muito bom. São situações individuais que, com o tempo, irão se alastrando e, juntas, contribuirão para a paz e preservação do meio ambiente.

Nunca se falou tanto em ecologia, preservação da natureza.

Os antigos povos tinham uma ligação muito grande com a Natureza. Eles a respeitavam e a escutavam. Hoje, o homem tenta retomar esta ligação, este vínculo. Percebe que a Natureza reage pelos maus tratos sofridos.

A Era de Peixes, usando uma linguagem astrológica, foi um período em que as relações eram de dependência. As pessoas, em seu desenvolvimento espiritual tinham uma relação de dependência com

alguma coisa ou com alguém determinado. Podia ser uma ligação com uma religião ou com um guru. Buscavam pela salvação.

A Era de Aquário que se inicia, fala de troca e não mais de dependência. No que se refere à busca da espiritualidade, os sistemas religiosos, esotéricos e a própria filosofia estarão servindo de instrumentos e ferramentas para que o homem encontre a si mesmo. O fenômeno da vida acontece no homem.

O buscador na era de Aquário procura uma relação direta com a Divindade, sem intermediários. Os grupos se unem por afeto e objetivos comuns, respeitando a individualidade.

Eisntein dizia que tudo no Universo é energia.

O ser humano é um ser energético. Temos a energia mental, anímica, da libido, da dimensão espiritual. Interargimos com energias das outras pessoas, com campos energéticos do mundo natural, do sistema solar, do cosmos. A visão Aquariana do Universo é a de um imenso e organizado sistema de energias.

Estamos vivendo o momento de transformação da era de dependência para a era de troca. Um momento de começar a viver a magia aquariana, de conhecimento e de poder de transformação.

Toda vez que usamos do conhecimento para transformar nós mesmos ou algo, estamos exercendo um poder de magia.

HOMEM E UNIVERSO

Realizar atos mágicos, pequenos rituais é como subir ao alto de uma montanha...

Todos nós podemos subir uma montanha, por mais íngreme que ela seja. Cada um pode ter um ritmo

ou uma forma diferente de chegar lá em cima. O fato é que a montanha existindo, quem quiser escalá-la, pode fazê-lo.

A vida é pura magia. A ciência, pesquisando a natureza e seus recursos, percebe a beleza da vida, as cadeias e elos que nos envolvem.

Tudo o que precisamos para viver está à nossa volta, o que nos faz compreender que além da vida ser mágica, a natureza também o é.

Deus criou o homem no sexto dia, quando a natureza já estava preparada para recebê-lo.

Após ter criado o mundo, o macrocosmo, o homem foi criado à sua imagem e semelhança, como uma cópia microscópica do Universo. Quando um homem se conhece, conhece as leis da natureza.

A natureza humana é revelada na Bíblia quando Deus criou o homem para que tivesse domínio sobre os peixes do mar, as aves do céu, os animais domésticos, os seres rastejantes e toda a Terra.

Ele seria uma alma imortal, recebendo o poder de dominar a Natureza com a única condição de não comer da Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal.

Se um dia o fizessem, Adão e Eva se tornariam mortais e sentiriam as dores da morte. O texto bíblico diz que, ao morderem a fruta, perceberam que estavam nus e sentiram-se envergonhados. Perderam a inocência. Mas apesar disto, o homem permaneceu na espécie em que foi criado, não pertencendo a nenhuma espécie animal, tendo mente e alma.

O QUE É MAGIA

A Magia não tem cor. Não é branca, cinza ou negra. Ela é movimentada por intenções, que podem ser boas ou más. A intenção do homem é que transforma

qualquer coisa em boa ou ruim. Por isto, quando se realiza um ato mágico de ódio, é preciso que o indivíduo tenha muito ódio dentro de si e para realizar um ato mágico de amor, deverá ter o ser repleto de amor.

Tudo na Magia é mente.

Para praticá-la, mesmo que de forma muito simples, você deve observar e estar atenta aos seus cinco sentidos (visão, audição, olfato, tato e paladar). São eles que nos dão a sensação de que "algo" existe, o pensamento nos diz do que se trata, o sentimento se é agradável ou não e a intuição diz de onde vem e para onde vai nos levar este "algo".

Esta linha de idéias é junguiana e deve ser trabalhada sempre na nossa vida, independente do ato mágico. É bom estar atenta, "ligada", "conectada" com as impressões que o mundo lhe dá.

Podemos citar uma pequena frase de Sir Arthur Eddington, astrofísico: "Alguma coisa lá fora - não sabemos o quê - está fazendo alguma coisa que não sabemos o que é." São palavras simples de um cientista, que reforçam a idéia de que é importante estarmos sempre muito atentos ao que nos cerca; pessoas, palavras soltas, imagens... Muita atenção aos "sinais" que o universo à sua volta lhe dá, porque ele sempre conspira a seu favor.

Perceber e sentir, olhar e ver, escutar e ouvir.

Deve-se aprender também a encarar, de forma natural, o desconhecido, de que existe sempre algo além do que os nossos olhos podem ver.

Papus, um grande mago, dizia que a magia era uma carruagem, um cavalo e um cocheiro. O cocheiro representa a inteligência, a vontade que dirige. A carruagem representa a matéria, o que é inerte. O cavalo representa a força, obedece ao cocheiro (inteligência) e atua sobre a carruagem (matéria). O ponto importante é saber conduzir o cavalo. Aprenda, portanto, a assumir a responsabilidade por seus atos.

Princípios Básicos da Vida Humana:

1. Não despreze, ou faça pouco caso das crenças de outras pessoas. Ofereça sempre o que você acredita ser a sua verdade.
2. Aja como desejar na sua vida, mas nunca prejudique ninguém.
3. Veja atos de bondade como sementes que podem dar muitos frutos.
4. Mantenha sua palavra.
5. Não mate, a não ser que precise de alimento.
6. Tente viver em harmonia com as pessoas, principalmente com aquelas que discordam de você.
7. Auxilie os outros dentro de suas possibilidades.
8. Não julgue os outros.
9. Perdoe seus inimigos.
10. Afaste de si as mentiras, as paixões vis e excessos.
11. Viva em harmonia com a Natureza, porque você faz parte dela.

Existem 4 palavras que devemos ter sempre em mente na nossa vida :

SABER, QUERER, OUSAR, CALAR

Elas são encontradas em manuais de grandes magos da humanidade. Parecem palavras simples, mas associando-as umas às outras, temos uma filosofia de vida:

Saber saber, saber querer, saber ousar, saber calar.
Querer saber, querer querer, querer ousar, querer

calar.

Ousar saber, ousar querer, ousar ousar, ousar

calar.

Calar saber, calar querer, calar ousar, calar calar.

O Templo da Vida

A palavra templo significa um edifício, uma construção feita com o objetivo de cultuar religiões. No sentido figurado, um templo é um lugar respeitável, misterioso e sagrado.

Existem muitos templos pelo mundo. Locais sagrados, cercados de uma aura de respeito porque os cultos, que ali se realizam, fazem uma conexão entre o homem e o Divino, o que supostamente conhecemos (homem) e o desconhecido (Deus, deuses...)

Estamos aqui, no planeta Terra. A ciência consegue saber muita coisa sobre a criação do Universo, mas a maior parte das suas colocações são baseadas em teorias e suposições. Não cabe aqui discuti-las. Mas sempre que a razão não consegue uma explicação lógica e racional, existe uma tendência de se criar uma idéia e provar que ela é real.

Uma das idéias sobre a criação do Universo nos fala de Leis determinadas pelo Absoluto (Divino).

Segundo a idéia (Raio da criação), o Universo é dividido em sete partes, sendo que cada uma delas possui um número determinado de Leis: Absoluto (1), Todos os mundos (3), Todos os sóis (6), Sol (12), Todos os planetas (24), Terra (48), Lua (96).

No Absoluto (Divino) existe uma Lei e uma ordem, Todos os mundos, três Leis e assim por diante. A vontade do Absoluto alcança até o mundo das seis Leis (todos os sóis), a partir daí, as Leis da criação são mecânicas.

Na Terra, segundo esta teoria, somos regidos por 48 Leis e o homem tem possibilidade de libertar-se destas Leis Mecânicas para aproximar-se do Absoluto.

A matéria e a energia são as mesmas, só que dependendo do mundo em que são colocadas o seu peso, densidade, vibração variam.

No Absoluto, as vibrações seriam então muito rápidas e a matéria menos densa. Na Terra, segundo a teoria dos Raios da criação, a matéria é densa e as vibrações são lentas.

De acordo com esta mesma teoria, o homem tem em si o Universo, pois existe uma cadeia de Leis e vibrações que nos regem. Podemos estar afastados do Divino por uma série de mundos, mas fazemos parte da cadeia que nos liga a Ele.

A chave maior é a busca de si mesmo para nos libertamos das 48 leis Mecânicas, o autoconhecimento, o encontro de sua essência.

Parece ser fácil, colocando em palavras, mas o processo de libertação pessoal é lento e duro. Os caminhos, algumas vezes, são penosos, mas é o objetivo maior do homem, ou de estarmos vivos: temos que construir, descobrir nosso templo, nosso eu, nossa essência.

Se estudarmos o homem, estaremos estudando o Universo, porque temos em nós todas as leis que o regem.

Quando caminhamos pela vida, encontramos um espetáculo Universal, um mundo de ação e reação.

Nós estamos para o mundo e o mundo está para nós.

A natureza tem poderes, leis.

O homem é regido por leis e tem seus poderes. Somos responsáveis pela nossa vida, pelas nossas leis pessoais. Não podemos esquecer que fazemos parte do Universo, de uma cadeia de vida onde tudo tem um elo e um significado Maior.

A maior parte das pessoas vive na periferia, nos cantos de sua natureza, usando um milésimo de seu potencial.

Tudo o que nos acontece é o que necessitamos que nos aconteça.

Existem choques em nossos caminhos que criam impulsos para crescer ou regredir.

As crises ou choques devem ser vividos como oportunidades que nos são oferecidas para transformar, expandir, purificar, quebrar leis, descobrir nossa essência maior.

Coisas e coisas nos acontecem para nos tornarmos sábios. São lições da vida e do Universo.

Só aprendemos estas lições sendo e vivendo. Ansiedades, tristezas, perdas, batalhas, turbilhões, amores... são os elos que nos prendem à vida, à existência.

Não adianta ficar parado nos cantos da vida, porque o espetáculo é seu, o cenário está aí e só é preciso viver sem medo de errar e querendo crescer.

PRINCÍPIOS DE HERMES

É importante citar aqui os "Princípios Herméticos".

Hermes Trismegisto viveu no antigo Egito e é considerado mensageiro dos deuses, o Grande Sol do Ocultismo.

Sua obra (Caibalion) planta sementes verdadeiras. É ele quem diz em seus preceitos: "Os lábios da Sabedoria estão fechados, exceto aos ouvidos do Entendimento".

Ao entendermos os seus princípios, entendemos mais a vida, seus processos e fases.

1. Princípio de Mentalismo.

"O todo é mente; o Universo é mental."

Tudo é Mente. O TODO é indefinível. A Mente Divina possui todo o conhecimento e somos parte do fluxo, da vibração deste TODO.

2. Princípio de Correspondência.

"O que está em cima é como o que está embaixo, e o que está embaixo é como o que está em cima."

O microcosmo tem correspondência com o macrocosmo. O que somos refletimos no Universo e o Universo reflete em nós.

3. Princípio de Vibração.

"Nada está parado; tudo se move, tudo vibra."

Tudo no Universo está em movimento, tudo tem uma vibração, nada está parado. O Todo e a mais grosseira matéria vibram, cada um numa dimensão diferente.

4. Princípio de Polaridade.

"Tudo é duplo; tudo tem dois pólos, tudo tem o seu oposto; o igual e o desigual são a mesma coisa."

Os opostos sempre são os aspectos de uma mesma coisa.

5. Princípio de Ritmo.

"Tudo tem fluxo e refluxo; tudo tem suas marés, tudo sobe e desce."

Em tudo se manifesta o movimento de ir para frente e para trás, fluxo e refluxo.

→ 6. Princípio de Causa e Efeito.

"Toda causa tem seu efeito, todo efeito tem sua causa."

Isto explica que tudo acontece por um motivo e nada acontece sem razão, não há coisa que seja meramente casual.

7. Princípio de Gênero.

"O gênero está em tudo; tudo tem seu princípio masculino e seu princípio feminino."

No Plano Físico, este princípio se manifesta no sexo e nos Planos Superiores toma outras formas, mas sempre baseado no feminino e masculino.

As Vibrações do Universo

Tudo o que precisamos para viver está a nossa volta, o que nos faz compreender que além da vida ser mágica, a natureza também o é.

A LUZ E AS TREVAS

O Sol e a Lua

Entre os povos antigos, encontramos muitos cultos que veneravam o Sol e a Lua.

Talvez estes povos tivessem a percepção natural destes astros sobre o seu cotidiano, sobre seus corpos e seus sentidos. Provavelmente, alguns destes rituais passaram a ser organizados em religiões.

Quando estamos junto à natureza, estamos mais receptivos à beleza do Sol e da Lua.

Quem não admirou um pôr-do-Sol, ou olhou as estrelas numa noite de luar?

Reverenciamos a natureza com estas atitudes e descobrimos a divindade no Sol e na Lua.

O Sol é a nossa principal fonte de calor e luz. Uma estrela de aproximadamente 4,5 bilhões de anos, com capacidade de irradiar energia por mais 5 bilhões, mais ou menos.

O Sol está ligado à essência, irradiador da vida. Simboliza a energia do Criador, em forma de Luz. É o agente potencializador do milagre da vida, pois fecunda a terra, nossas células, nosso corpo e o nosso coração.

O Sol é o próprio coração do sistema solar envolvendo com seu calor e luz nove planetas, dezenas de luas e milhões de quilômetros de espaço universal.

Representa autoconhecimento, autoconsciência dando propósito à vida. É com a sua energia que vencemos desafios e provações emocionais.

Rege o nosso coração, onde mora o calor necessário para nossa alegria, felicidade e plenitude. Quando o dia nasce, ele evapora o orvalho da flor e abre o botão com sua luz e calor.

Ele é o arquétipo do masculino, do pai, do positivo, do poder, do ativo, do quente e do fixo.

Representa a nossa força Yang (o impulso para o início, o que divide, o que vai à frente das coisas e faz).

Ele nos dá a força de abrir passagens de luz e calor na nossa vida. Ajuda-nos a vencer nossos medos e sombras. Ele nos dá percepção de que não estamos sós e que o temos dentro de nós.

A Lua é um satélite da Terra e não possui luz própria. O que conhecemos como luar é a luz do sol refletida pela Lua.

Sua densidade é menor que a da Terra.

Controla as marés, plantações, gestações e colheitas. Ela está ligada ao mundo dos sonhos, à noite, ao nosso inconsciente, às emoções e aos instintos. Sua luz tênue estimula o abstrato, o mágico.

Exerce um grande poder sobre o corpo e os seus ritmos influenciam nossa vida fazendo com que aprendamos a sentir, dando-nos inspiração e intuição.

Ela é arquétipo do feminino, da mãe, do negativo, da intuição, do receptivo, do frio, do úmido e do que se transforma.

Representa a nossa força Yin (Yin como princípio feminino é o negativo, a reação, o que reúne, o intuitivo, contém as coisas em si, é).

Muitas vezes, ela nos dá a sensação de medo e opressão por ser misteriosa em suas fases e pela escuridão. O mundo fica, às vezes, assustado, dissolvido no luar. Quando nossos olhos se acostumam com a escuridão, o seu brilho nos faz revelações profundas.

Eclipse: neutraliza e corta magias.

A ASTROLOGIA E SUA MAGIA

A magia planetária está ligada à astrologia.

Pela tradição, a astrologia interpreta os relacionamentos entre o macrocosmo (Universo) e o microcosmo (os seres humanos).

Através dela, aprendemos muito sobre nós mesmos. Os povos antigos (babilônios, assírios e caldeus) acreditavam que observar o céu era ler o que o Criador traçara para o futuro do homem e da humanidade.

Os planetas e os signos exercem influência na nossa vida. Podemos invocar a força e a energia positiva deles para a nossa vida.

Os signos são divisões do espaço de um círculo (eclíptica) pelo qual os planetas seguem. Existem 360 graus num círculo, cada um dos doze signos ocupa 30 graus.

Marte

Quando ativamos Marte, estamos pedindo defesa, proteção, iniciativa, o ímpeto, a coragem, a resolução dos objetivos e metas, a sexualidade, a concretização de alguma coisa material e estimulando a agressividade.

É com a sua energia que sobrevivemos, nos defendemos e competimos. Representa a autopreservação, individualidade.

Elemento: Fogo.

Dia da semana: Terça-feira.

Cor: vermelha.

Cristais: jaspé vermelho, granada.

O Planeta Marte rege o Signo de Áries.

Signo de Áries.

Frase: Eu Sou

Áries simboliza o nascimento, a semente que abre caminho na terra. Impulso para a luta.

Vênus

Quando ativamos Vênus, estamos pedindo amor, alegria, percepção de que não podemos viver sós, expressão de afeto, capacidade de atrair pessoas, beleza, criatividade, relacionamentos, equilíbrio.

É com a sua energia que criamos a arte e nos relacionamos com as pessoas.

Elementos: Terra e Ar.

Dia da semana: Sexta-feira.

Cor: rosa e verde-clara.

Cristais: quartzo rosa, turmalina rosa, safira.

O Planeta Vênus rege os Signos de Touro e o de Libra.

Signo de Touro.

Frase: Eu tenho.

Simboliza a estabilidade, o conforto, o trabalho bem feito, a paciência, a determinação, a segurança material.

Signo de Libra.

Frase: Eu equilíbrio.

Simboliza a cooperação, a justiça social, a diplomacia, as parcerias, as associações, o charme, o equilíbrio dos opostos.

Mercúrio

Quando acionamos Mercúrio, pedimos a expressão, a verbalização superior, o pensamento livre, a flexibilidade, o dom para o comércio, os processos de pensamento e análise, uma melhor comunicação, a auto estima, brilho, carisma, estruturas racionais e disciplinares.

Elementos: Terra e Ar.

Dia da semana: Quarta-feira.

Cor: amarela e dourada.

Cristais: quartzo transparente, esmeralda.

O Planeta Mercúrio rege os Signos de Gêmeos e o de Virgem.

Signo de Gêmeos.

Frase: Eu penso.

Simboliza o interesse por tudo, a inteligência, a versatilidade, a facilidade de expressão, a originalidade, a flexibilidade.

Signo de Virgem.

Frase: Eu analiso.

Simboliza a análise, a ordem, a limpeza, a sobriedade, o servir, o aperfeiçoar, o ser útil.

Lua

Quando ativamos a Lua, pedimos intuição, percepção, a consciência da alma, a maternidade universal, noção de família, a consciência de que o corpo físico é o veículo da alma.

Elemento: Água.

Dia da semana: Segunda-feira.

Cor: prateada e azul-clara.

Cristais: pedra da Lua, crisocola, opala.

A Lua rege o Signo de Câncer.

Signo de Câncer.

Frase: Eu sinto.

Simboliza a proteção, os sentimentos, a maternidade, a sensibilidade, a intuição, a noção de clã, a paciência, o romantismo.

Sol

Quando acionamos o Sol, pedimos a integração do lado positivo da personalidade, expansão da consciência, criação de estrutura sólida para o futuro, equilíbrio, sucesso e fama, realização profissional, idéias, criatividade.

Elemento: Fogo.

Dia da semana: Domingo.

Cores: laranja e dourada.

Cristais: citrino, pedra do sol, calcita laranja.

O Sol rege o Signo de Leão.

Signo de Leão.

Frase: Eu quero.

Simboliza a dignidade, o respeito, a fortaleza, a educação, a ética, a generosidade, a espontaneidade, o ser criança.

Plutão (MADES)

Quando acionamos Plutão, pedimos a morte de nossos sentimentos negativos, a capacidade de transformar o mundo, a vida onde existe morte.

Elemento: Água.

Dia da semana: Terça-feira.

Cores: branca, vermelha e negra.

Cristais: obsidiana, granada e rubi.

O Planeta Plutão rege o Signo de Escorpião.

Signo de Escorpião.

Frase: Eu desejo.

Simboliza a intensidade, a profundidade, o sangue frio, o desejo, a persistência, a cura, o envolvimento emocional, o interesse por mistérios.

Júpiter

Acionamos Júpiter, para pedir fartura, prosperidade, conquista de ideais, jovialidade, o conforto, espiritualidade superior, o bom humor.

Elemento: Fogo.

Dia da semana: Quinta-feira.

Cor: verde.

Cristais: ametista, lápis lazuli e sodalita.

O Planeta Júpiter rege o Signo de Sagitário.

Signo de Sagitário.

Frase: Eu compreendo.

Simboliza o ensino, a filosofia, a alegria, a aventura, a cortesia, a religiosidade, a lei, o ideal.

Saturno

Quando ativamos Saturno, pedimos compreensão superior e compreensão do karma, dignidade, disciplina, honra, realização, evolução humana, abertura da mente, desenvolvimento da consciência universal.

Elemento: Terra.

Dia da semana: Sábado.

Cores: verde-escura, azul-escura, preta, marrom.

Cristais: turmalina verde, malaquita.

O Planeta Saturno rege o Signo de Capricórnio.

Signo de Capricórnio.

Frase: Eu uso

Simboliza a responsabilidade, o domínio, o respeito, o dever, a prudência, a organização, o reconhecimento, a competência, a segurança material.

Urano

Quando acionamos Urano, pedimos consciência da individualidade, condições de revolucionar e mudar nossas vidas, condição de servir a humanidade, condição de mudar o grupo, o eu social e as amizades.

Elemento: Ar.

Dia da semana: Sábado.

Cores: verde-clara, amarela, branca.

Cristais: amazonita, água-marinha.

O Planeta Urano rege o Signo de Aquário.

Signo Aquário.

Frase: Eu sei.

Simboliza a inovação, a fraternidade, os direitos humanos, a anarquia, a ausência de preconceito.

Netuno

Quando acionamos Netuno, pedimos a fantasia, o sonhos, a clarividência, a intuição, a consciência da imortalidade, vencer o medo da morte, metas espiritualizadas.

Elemento: Água.

Dia da semana: Quinta-feira.

Cores: verde-azulada, prata, azul-escura.

Cristais: ametista.

O Planeta Netuno rege o Signo de Peixes.

Signo de Peixes.

Frase: Eu compreendo.

Simboliza o envolvimento emocional com tudo, o misticismo, a inspiração, o carisma, o romantismo.

OS QUATRO ELEMENTOS E OS PONTOS

CARDEAIS

Os povos antigos tinham valores em comum, independente da região que habitavam.

Em seus rituais, eles sempre observavam o Sol, a Lua, os elementos (Ar, Água, Fogo, Terra) e os quatro pontos cardeais (Norte, Sul, Leste, Oeste), relacionando-os entre si: água - oeste, fogo - sul, ar - leste, terra - norte.

Há uma particularidade forte entre as lendas, quando mencionam a região Norte como um local proibido sendo relacionado a medo, à escuridão. E estas mesmas lendas diziam que os heróis buscavam sabedoria e conselhos do Pai nesta região.

O Sul era considerado uma região de Luz, do calor, do Sol. O Oriente representava o nascimento do Sol e o Ocidente representava a Lua, os ciclos da Vida.

A terra, o fogo, a água e o ar são os quatro elementos que fazem parte da nossa vida, equilibrando nosso emocional, espiritual e racional. Eles são importantes no nosso dia-a-dia e nos trabalhos energéticos. A falta ou excesso deles nos deixa instáveis e cíclicos.

O **Ar** indica que se deve ousar. É o elemento do intelecto refletindo o princípio metafísico da vida.

A **Água**, que se deve saber. É o elemento da fertilidade e reflete o princípio metafísico do amor.

A **Terra**, que deve calar. É o elemento da solidez refletindo o princípio da Lei.

O **Fogo**, que deve ser capaz de querer. É o elemento da ação refletindo a Luz metafísica.

Os quatro elementos estão representados na Esfinge egípcia, símbolo que representa os chamados quatro animais sagrados:

O **Homem sabe** - elemento água - estado líquido.

O **Leão quer** - elemento fogo - estado irradiante.

A **Águia ousa** - elemento ar - estado gasoso.

O **Touro cala** - elemento terra - estado sólido.

Os quatro elementos são regidos pelos chamados seres elementais. Os **silfos** vivem no ar, as **ondinas**, na água, os **gnomos**, na terra e as **salamandras**, no fogo.

Seus corpos são feitos dos mesmos elementos em que habitam. Por este motivo, não podem ser vistos ou ouvidos na nossa dimensão.

Elemento Água.

Elementais: Ondinas e Sereias.

Direção: Oeste.

Auxilia o fluxo de nossas emoções, purificação e clarividência.

Elemento condutor de energias que nos beneficiam. Água, em muitas culturas, significa limpeza e pureza.

Elemento Fogo.

Elementais: Salamandras.

Direção: Sul.

Captador de energias mentais, auxiliando nos rituais com a intuição, mentalização e transmissor de mensagens e energias positivas.

Elemento Ar.

Elementais: Silfos e Fadas.

Direção: Leste.

Presente nos ventos, dá equilíbrio à natureza. É o ar que conduz nossas palavras.

Elemento Terra.

Elementais: Gnomos e Duendes.

Direção: Norte.

Dá-nos o senso de realidade e vitalidade. Materialização.

Observação - Quando realizamos qualquer ritual, os elementos da natureza devem estar presentes, colo-

cados nas direções acima citadas. Podem ser representados:

Incenso para o ar;

Vela acesa para o fogo;

Recipiente com água para a água;

Recipiente com terra ou uma planta para terra.

ASSUMINDO A RESPONSABILIDADE DE SER

Lembre-se de que Deus e o Universo conspiram sempre a nosso favor, mas temos que fazer a nossa parte também.

Não adianta orar, acender velas, chás, banhos e ficar sentado esperando que as coisas aconteçam.

Lembre-se, também, de que uma das grandes lições da natureza é o *tempo*. Existe o tempo para arar, plantar e colher.

Tenha o tempo como o seu melhor aliado, seu melhor amigo.

Existe o momento certo para colher a fruta da árvore.

Lembre-se, também, de que um grão morre na terra e nasce com o tempo. Um dia, ele nos dará o alimento, mas depois de um determinado tempo.

Por isto, não adianta brigar com o tempo, ele tem o ritmo certo do nascimento das coisas.

Desde a antiguidade, os homens guiam-se pelas estrelas do céu.

Estamos sujeitos a uma organização superior e diante de qualquer situação temos que confiar na sabedoria da previsão.

Crie em seus dias sempre a hora da Estrela, porque ela sempre nos iluminará e nos dará estrutura, esperança.

Você nunca poderá perder-se, porque você é o presente. ✨

A ASTROLOGIA CABALÍSTICA E SUA MAGIA

Para os cabalistas, existe um momento certo para cada coisa a ser realizada.

Para que se saiba qual é essa hora ou dia propícios, é preciso que se conheça a grande influência que exercem os planetas sobre as ações, emoções e sentimentos dos seres humanos.

Para isso, existem tábuas mostrando a influência que os planetas exercem em cada dia da semana e as horas planetárias, distribuídas em cada um desses dias.

Segundo essa crença, quando pretendemos fazer qualquer ritual, ou mesmo em qualquer realização no nosso dia-a-dia, se seguirmos as indicações que nos apontam os dias e horas mais propícios, nossa chance de sucesso será aumentada em muitas vezes.

OS PLANETAS E OS DIAS DA SEMANA

Sol — Domingo. *B.A., Hermes*
Mélio, Sunno

Rege a autoridade natural, o pai, a consciência humana, a espiritualidade, a Divindade.

Quando acionamos o Sol, pedimos a integração do lado positivo da personalidade, expansão da consciência, criação de estrutura sólida para o futuro, equilíbrio, sucesso e fama, realização profissional, idéias, criatividade.

Domingo é o melhor dia da semana para atividades que nos levem a conseguir um contato verdadeiro com nosso Eu Superior.

Lua — Segunda-feira. *Briouat, Posidon, Gaene, Hécate, Artemis e Morrighan*
Governa a imaginação, a fantasia, a feminilidade, a família, as mudanças, as relações com o público.

A Segunda-feira é, portanto, um dia propício para encontros em que se pretende esclarecer assuntos pendentes; para eventos que possam reafirmar a união da família, em que o centro das atenções sejam as mulheres: mãe, esposa, filha etc..

É ainda um dia excelente para estréias teatrais, lançamentos de livros, concertos, première de um filme, enfim, qualquer evento em que haja público.

Para a realização de rituais, sortilégios e magias deve-se levar em conta também as fases da Lua.

Lua Minguante - período propício para eliminar tudo o que é negativo. Cortar tudo o que é não é bom, minguar com as coisas, apagar o mal. Período bom para finalizar processos e para banhos e rituais de limpeza e purificação (página 163).

Lua Crescente - representa o crescimento em todas as áreas, facilita o desenvolvimento dos acontecimentos e desejos. Período propício para ativar a força da mente. É bom para banhos rituais e sortilégios, feitos para que tudo renasça e cresça com energia renovada, como os que servem para atrair e renovar o amor, a beleza e a sensualidade (página 163).

Lua Cheia - prosperidade, energia psíquica, favorece a clarividência, fartura em todos os sentidos. É o período místico da Lua. Bom para rituais de prosperidade e de conquistas tanto no amor como no trabalho (página 163).

Lua Nova - promove e atrai coisas novas, aberturas de caminho, no trabalho e no lado afetivo. Período propício para a resolução de pendências de qualquer tipo. Favorece novas situações. Bom período para realização de sortilégios, banhos e rituais que favoreçam a saúde (página 163).

Observação - os três últimos dias da Lua Nova já têm a energia da Lua Minguante.

Marte — Terça-feira. *Ares, Monighan, Set, Seth, Ateno*

Governa o poder de decisão, a força física, a raiva, a violência, a agressividade, as situações de conflito, a autopreservação, a sexualidade e a individualidade.

É com sua energia que sobrevivemos, nos defendemos e competimos.

A Terça-feira é um dia propício para atividades em que seja necessário o uso de força e energia. Também, para esclarecer pontos de atrito entre rivais ou concorrentes.

Mercurio — Quarta-feira. *Atena, Maat, Brigit, Hades,*

Responsável por todas as atividades intelectuais, os meios de comunicação, os contratos e tudo o que é escrito.

Quarta-feira é um dia apropriado para colocar em ordem a correspondência, para fechar contratos, prestar concursos, para estudar, pois a memória está mais ativa, facilitando a assimilação dos conteúdos. Os encontros, em que sejam tratados assuntos humanitários, poderão ter mais sucessos nesse dia, pois a mente está aberta para uma melhor compreensão das coisas.

— **Júpiter — Quinta-feira.** Zeus, Odin, Hera, Diana, Neptus, Escote
Responsável pelas finanças, pelo prestígio, pela grandiosidade.

Quinta-feira é o melhor dia para as realizações pessoais; para as movimentações financeiras e todas as ações que envolvem dinheiro.

Vênus — Sexta-feira. Afrodite, Frigga, Aine, Blodwen, Lugh, Xuan-Ying
Rege a arte, o amor, a beleza, a criatividade, os relacionamentos, o equilíbrio, a moda, os perfumes.

Sexta-feira é o melhor dia da semana para encontros amorosos, principalmente nas horas de Vênus em que as pessoas estão mais sensíveis e mais receptivas ao amor.

— **Saturno — Sábado.** Hades, Néftis, Cronos, Hades, Hécate, Amílris, Zeki
Rege a responsabilidade, a justiça, a aquisição de bens materiais.

Sábado é um ótimo dia para estar no seio da família, em união e compreensão de todos os seus membros.

É também o melhor dia para a introspecção, para um exame de consciência que possa levar a uma mudança de atitude, se isso for necessário.

AS HORAS MÁGICAS

As horas mágicas são governadas por 7 Anjos Planetários ou Anjos Príncipes, Espíritos Superiores que regem cada planeta, cujas energias nos favorecem em

cada dia da semana e a cada uma das 24 horas do dia. A cada 7 horas, um Planeta e um Anjo Planetário diferente, governa o dia por uma hora.

As horas mágicas do Sol:

Domingo - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
Segunda-feira - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
Terça-feira - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
Quarta-feira - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.
Quinta-feira - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
Sexta-feira - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
Sábado - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.

As horas mágicas da Lua:

Domingo - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
Segunda-feira - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
Terça-feira - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
Quarta-feira - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
Quinta-feira - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.
Sexta-feira - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
Sábado - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.

As horas mágicas de Marte:

Domingo - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
Segunda-feira - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
Terça-feira - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
Quarta-feira - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
Quinta-feira - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
Sexta-feira - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.
Sábado - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.

As horas mágicas de Mercúrio:

Domingo - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
 Segunda-feira - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
 Terça-feira - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
 Quarta-feira - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
 Quinta-feira - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
 Sexta-feira - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
 Sábado - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.

As horas mágicas de Júpiter:

Domingo - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.
 Segunda-feira - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
 Terça-feira - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
 Quarta-feira - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
 Quinta-feira - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
 Sexta-feira - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
 Sábado - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.

As horas mágicas de Vênus:

Domingo - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
 Segunda-feira - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.
 Terça-feira - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
 Quarta-feira - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
 Quinta-feira - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
 Sexta-feira - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.
 Sábado - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.

As horas mágicas de Saturno:

Domingo - 4 às 5 - 11 às 12 - 18 às 19.
 Segunda-feira - 1 às 2 - 8 às 9 - 15 às 16 - 22 às 23.
 Terça-feira - 5 às 6 - 12 às 13 - 19 às 20.

Quarta-feira - 2 às 3 - 9 às 10 - 16 às 17 - 23 às 24.
 Quinta-feira - 6 às 7 - 13 às 14 - 20 às 21.
 Sexta-feira - 3 às 4 - 10 às 11 - 17 às 18.
 Sábado - 0 à 1 - 7 às 8 - 14 às 15 - 21 às 22.

Para exemplificar:

Se pretendemos fazer um jantar romântico, podemos escolher a quinta-feira, das 17 às 18, para prepará-lo e servi-lo na sexta-feira, a partir das 21 às 22 horas, que são horas mágicas de Vênus que governa a Sexta-feira e rege a arte, o amor, a beleza.

Para esse jantar, você pode escolher um cardápio simples, leve, fácil de fazer, usando ingredientes especiais e pondo toda a sua energia positiva em tudo o que preparar (página 152).

OS ARCANOS MAIORES DO TAROT E SUA MAGIA

Pouco se sabe da origem do Tarot. Alguns apontam como sendo os egípcios, os seus criadores, outros, os chineses.

Independente da origem, ele, com certeza, guarda mistérios da antiguidade, segredos que são revelados em sua simbologia.

O Tarot é composto de 78 cartas ou lâminas, divididas em 22 Arcanos (segredos) Maiores e 56 Arcanos Menores.

É um oráculo muito antigo, riquíssimo em simbologia. Para estudá-lo, é preciso familiarizar-se com a numerologia, a astrologia, a cabala.

Cada uma das suas lâminas funciona como um reflexo de nosso mundo interior, as profundezas do ser humano que Jung chamou de arquétipos.

A Magia dos Arcanos é a manifestação, no plano físico, das energias arquetípicas do Tarot.

Consiste, basicamente, em vibrar, mentalizar a parte positiva de cada Arcano, com toda sua carga simbólica.

Este tipo de magia só pode ser usado para nós mesmos, para produzir algo em nosso eu ou em nossa vida.

Para realizar este ritual, é preciso ter um Tarot de sua preferência. Você vai usar apenas os Arcanos Maiores.

É muito simples acionar sua energia, mas deve-se formalizar o pedido ao Arcano, por escrito, como se fosse um contrato predeterminado, que você deseja acionar do seu lado positivo.

Além dos pedidos, deve-se escrever também o nome e a data.

Para acionar a energia Arcana, use sempre um Altar (página 27), mesmo que improvisado, onde você poderá deixar o Arcano vibrando por sete dias, tendo ao lado, acesa, uma vela de 7 dias, da cor correspondente.

Passado o tempo, desfaça o altar feito naquela intenção e não deixe de agradecer, no oitavo dia, por tudo que você conquista, com o que foi vibrado no Universo, através daquele Arcano.

Você pode usar um ou três Arcanos, neste procedimento mágico.

Escolha-os com atenção. Na dúvida, vibre apenas uma carta.

A Energia de cada Carta

O Louco (Zero ou 22).

Cor: Verde-clara.

Planeta: Urano.

Com este Arcano, energizamos a aventura que é viver, o nosso lado alegre, infantil.

Adquirimos força para quebrar algumas regras e tabus. Maleabilidade e coragem para assumir posturas, muitas vezes anticonvencional. Soltamos nossa criança interior, buscando sabedoria no que tem aparência de inconseqüente.

O Mago (1).

Cor: Amarela.

Planeta: Mercúrio.

Acionando O Mago, estamos buscando iniciação, coragem, novas oportunidades, vontade, poder e energia para transformar nossa vida, movimento para mudança, equilíbrio da vontade.

A Sacerdotisa (2).

Cor: Azul-clara.

Planeta: Lua.

Através da Sacerdotisa, procuramos encontrar a paciência, o discernimento, a intuição, o sonho, a clarividência, captação dos acontecimentos futuros, persistência, amor.

A Imperatriz (3).

Cores: Azul-clara - para paz e serenidade.

Rosa - para o amor.

Dourada - para agradecer.

Planeta: Vênus.

Buscamos na Imperatriz, a sensualidade, maternidade, criatividade, jogo de cintura, sucesso, disciplina. Aciona-se toda a energia feminina que existe dentro de uma mulher. Domínio de situações, através do amor.

O Imperador (4).**Cor:** Verde.**Planeta:** Júpiter.

Quando escolhemos O Imperador, é porque desejamos estabilidade, concretização de situações materiais, coragem, disciplina, poder de realizar e de ser uma pessoa integral.

O Papa (5).**Cor:** Amarela, Laranja**Planetas:** Júpiter, Sol.

Com O Papa, buscamos pela espiritualidade, pela transmissão de conhecimentos, fluência verbal, controle do apego às coisas materiais.

Os Enamorados (6).**Cor:** Rosa.**Planeta:** Vênus.

Acionando a energia dos Enamorados, procuramos pelo livre arbítrio, pela liberdade de escolher, solução de pendências, responsabilidade, amor sincero, novos relacionamentos, harmonia.

O Carro (7).**Cor:** Vermelha.**Planeta:** Marte.

Quando energizamos o Carro, procuramos acelerar e conquistar situações físicas de nosso cotidiano. Energia muito boa para ser acionada no plano de trabalho. Despertamos a capacidade de conduzir nossa jornada interior e exterior para encontrar o nosso lugar no mundo.

A Justiça (8).

Cores: Vermelha e Branca – para pedir justiça terrena.
Verde-escura – para pedir saúde.

Planeta: Saturno.

Com essa carta, buscamos por Justiça em qualquer nível. O 8 é um bom arcano para que mecanismos de cuidados sejam tomados no que se refere à justiça. Ao receber o pedido, devemos entretanto colocar sempre uma observação “se for meu merecimento que...”

Uma boa energia para pedir: equilíbrio entre mente, ação e sexo.

O Eremita (9).**Cor:** Verde-escura.**Planeta:** Saturno.

Buscamos neste Arcano, a sabedoria para nossas atitudes, aqui na Terra. Podemos pedir que os momentos de solidão sejam produtivos, para que se tome consciência do eu verdadeiro. Prudência, meditação e maturidade.

A Roda da Fortuna (10).**Cores:** Púrpura e Violeta.**Planeta:** Júpiter.

Podemos acionar a energia da Roda da Fortuna para acelerar processos cármicos, mas devemos tomar cuidados ao fazer nossos pedidos. Encontramos com este Arcano de uma forma rápida, coisas que, também, não queremos ver ou ter na vida. Por isto, deve-se tomar cuidado com o movimento que se pede em sua vida. Pode-se pedir abertura de oportunidades materiais.

A Força (11).**Cor:** Laranja.**Planeta:** Sol

Energizamos a Força para pedir a intuição em nossos trabalhos. Pedimos coerência e tranquilidade entre nossa mente e nossa emoção, nosso lado yin e nosso lado yang.

Buscamos pela disciplina e pela perspicácia.
Domínio da força espiritual sobre nossa força animal.

O Enforcado (12).

Cor: Verde-azulada.

Planeta: Netuno.

Este Arcano deve ser usado em rituais rápidos. Pedimos tolerância e resignação para algumas coisas que não conseguimos mudar por que nos falta coragem. Pedimos força para determinarmos nossas futuras atitudes e movimentos na vida.

A Imortalidade (13).

Cores: Branca, Vermelha e Negra.

Planeta: Plutão.

Quando ativamos este Arcano, pedimos a transformação e mudança de uma determinada situação que nos escraviza e nos prende. Pedimos o desapego de tudo o que pode impedir o nascimento de uma nova vida, uma nova etapa.

A Temperança (14).

Cores: Rosa, Azul-clara, Violeta.

Planetas: Urano e Vênus.

Acionamos aqui, o equilíbrio e a ponderação. Pedimos alegria, união perfeita, estrutura de família e proteção espiritual. Moderação e fidelidade.

O Diabo (15).

Cor: Vermelha.

Planeta: Marte.

Pedimos a este Arcano uma melhora em nosso trabalho com o poder. Com ele, acionamos o nosso guardião terreno, aquele que energeticamente está muito próximo de nós pela energia que possui.

É preciso tomar cuidado com o que se pede. Esta energia pode nos abrir caminhos afetivos e materiais.

A Torre (16).

Cores: Vermelha, Branca e Negra.

Planetas: Marte e Plutão.

Com A Torre, buscamos pela destruição de valores que já não nos servem mais, que nos limitam. Acionamos a quebra de coisas que já não nos beneficiam como seres humanos que buscam pela harmonização interior.

A Estrela (17).

Cor: Violeta.

Planeta: Netuno.

Acionamos aqui, a esperança e a integridade de valores, pensamentos e sentimentos. Pedimos uma ligação mais forte com a natureza que nos cerca.

A Lua (18).

Cor: Azul-escuro.

Planetas: Lua e Netuno.

Buscamos com este Arcano, a lembrança de raízes emocionais de vidas passadas para que possamos descobrir a razão maior de nossa espiritualidade.

Acionar a Lua, é recomendável apenas quando se está bem consigo mesmo, porque existe uma tendência que ela nos leve para o nosso lado sombrio, o nosso lado oculto.

O Sol (19).

Cor: Laranja.

Planeta: Sol.

Acionamos o Sol, quando buscamos por nossa integridade, nosso eu maior, a alegria e o despojamento infantil, a união e parceria perfeita com pessoas.

O Julgamento (20).

Cor: Vermelha.

Planeta: Plutão.

Buscamos neste Arcano, a possibilidade de resuscitarmos a nossa vida, acreditando que nossos valores serão renovados, que qualquer tipo de situação favoreça a descoberta de nossa essência.

O Mundo (21).

Cores: Azul – para quem procura um objetivo.
Vermelha – para quem deseja agilizar uma meta.

Planetas: Saturno e Jupiter.

Buscamos neste Arcano, a realização de nossos objetivos. O mundo está nas nossas mãos e nos preenche de qualquer vazío. Acionamos a arte, a beleza, o reencontro com o nosso eu e o mundo.

Seguem algumas dicas:

Se procura uma **oportunidade de trabalho ou de concretização de algo material**, você pode usar o Imperador, o Carro e o Mundo. Use a cor do Mundo.

Se está **querendo equilíbrio**, acione no altar a Temperança.

Se deseja **felicidade amorosa**, acione a Imperatriz.

Sua Magia Pessoal

A MAGIA EM VOCÊ MESMO

Uma das primeiras atitudes saudáveis para realizar pequenos atos mágicos é estar bem.

Na última década, muito se ouviu falar sobre auto-ajuda, auto-estima. Existe uma larga literatura sobre isto. Aqui proponho um momento de reflexão pessoal, uma faxina pessoal.

Um exercício muito simples é sentar de uma forma calma e tranqüila, com folhas de papel e uma caneta.

Escreva nestas folhas todas as coisas marcantes, boas e ruins, que aconteceram na sua vida, das mais recentes, chegando até às mais antigas. Provavelmente, você vai lembrar-se de coisas muito velhas, guardadas no fundo do baú.

Feita a relação, coloque ao lado de cada item relacionado, o que foi positivo e negativo para você. Faça isto, de forma muito sincera.

Depois, leia com atenção cada uma das coisas positivas que viveu. Tente lembrar-se de algumas boas emoções que elas lhe trazem.

Num segundo momento, analise de forma límpida ainda, as situações negativas. Busque nelas algum tipo de situação que foi repetitiva.

Este simples exercício nos mostra padrões de comportamento que se repetem na nossa vida, geralmente desagradáveis. E o mais interessante é que eles se

repetem porque você não conseguiu trabalhar o que a vida tentou lhe ensinar nestes momentos. Observe, então, o que você poderia ter feito e não fez. Tomar consciência deste tipo de situação já é meio caminho andado.

Analisando os itens de sua trilha de vida, com cuidado, você poderá questionar muitas coisas, o que aprendeu com cada pessoa, com cada situação, com cada acontecimento. Lembre-se de que atraímos situações positivas ou negativas.

Os defeitos das pessoas que nos cercam, ou as coisas ruins que nos acontecem, são um alerta, emergência para nosso autoconhecimento.

É muito comum, as pessoas dizerem que não sabem porque atraem determinadas situações ou pessoas em suas vidas.

Na verdade, se situações se repetem, algo para o seu crescimento pessoal não foi aprendido.

Se você, por exemplo, só arruma namorados infiéis e seus relacionamentos sempre acabam por este motivo, tente buscar na historinha que acabou de escrever de sua vida, quantas vezes a mesma situação se repetiu. Como o exemplo é sobre namorados, busque a figura masculina em sua vida. De repente, você pode descobrir que não acredita que possam existir homens fiéis, por fatos que talvez tenham lhe acontecido na infância.

Tomando este exercício, como ponto de partida, faça uma limpeza em sua vida.

Na mesma lista já feita, percorra tudo o que não lhe agrada e o que você não quer mais viver. Usando uma linguagem moderna, delete, apague o que não quer mais: hábitos, tabus, pequenas manias, coisas que fazem nem sabe por que...

Corte pessoas também. Por que não apagar da sua vida aqueles amigos, pessoas e situações que apenas sugam sua energia e sua vida?

Aproveite para rever seus relacionamentos, suas relações com os filhos, se os tiver.

A palavra chave da faxina pessoal é não ter medo ou receio de mudar, transformar ou jogar fora.

Aproveite a reflexão para, rever por exemplo, uma série de coisas que você faz porque, simplesmente, lhe ensinaram que o certo era aquilo.

Abrir nossas gavetinhas sombrias faz parte da tomada de consciência do que somos realmente.

O certo é fazer um reajuste, ou uma limpeza nestes arquivos.

Tentar reeducar pensamentos, reações.

Trazer à luz nossa parte "ruim", "suja", é ser maduro. A tolerância deve ter limite, até mesmo em termos pessoais.

Quando nos observamos sem julgamentos, sem cobranças, começamos a ter contato com nossa semente divina, começamos a crescer.

A percepção de que muitas coisas devem ser mudadas, já é um enorme passo para crescer como pessoas desmascaradas, conscientes.

Somos o que pensamos. Se nos julgamos inferiores e incapazes, sempre procuramos as causas no passado e projetamos no futuro fatos que justifiquem nosso pensamento. É preciso descobrir o que somos, além do que refletimos para os outros e para nós mesmos.

Somos dualidade no sentido mais simples da palavra. Somos feitos de partes de contrários.

Nossas emoções, pensamentos, sensações, dividem-se em positivos e negativos, bons e maus etc. ... Pensamentos opõem-se a sentimentos.

Essa dualidade é alternada por vencedores e vencidos. Nem sempre o positivo é vencedor, ou as coisas boas que temos em nós.

Quando percebemos o quanto somos robôs e mecânicos, começamos a compreender a nossa dualida-

de. Aceitamos mais nossas sombras, nosso mundo inconsciente torna-se consciente.

Existem algumas coisas que aprendemos com a maturidade.

Não se julgue demais, não julgue os outros. Cada um é cada um. Ninguém é mais importante que ninguém. Não seja preconceituoso. Nunca diga: desta água não beberei...

Mentalize que a vida é uma roda em movimento. Ela vibra e temos o poder de fazer dela o que quisermos.

Ela nos ensina, às vezes, de uma forma desagradável, aprendemos mais com a dor do que com o amor. Criamos cicatrizes e nos curamos.

Deus criou o homem para reinar sobre a natureza. Ele nos quer felizes e nos ensina a conquistar.

Algumas crenças reforçam alguns sentimentos humanos, como que se através deles pudéssemos conquistar o Céu, o Paraíso. Sentimentos como sofrimento, tristeza, pobreza...

Em algumas destas crenças, usa-se a palavra karma como justificativa de coisas ruins, de padecimentos na vida.

Se você pensa desta forma, delete esta informação.

Karma é uma programação que temos a cumprir aqui na vida. Como vai cumpri-la?

Existe algo especial na nossa vida chamada livre arbítrio, liberdade de escolher. Se você tem, por exemplo, um marido alcoólatra, que a espanca todos os dias e aceita isto como karma, que tem que sofrer muito para atingir o Céu, o Paraíso, você não está sendo inteligente. Lembre-se sempre: ninguém nasceu para sofrer. Nós é que cultivamos o nosso estado de sofrer.

Este exercício faz com que pensemos em muitas coisas de nossa vida. Não jogue a lista que fez fora. Tente analisá-la, observá-la, durante dias seguidos. E o principal: tente mudar o que não está bom... Busque, realmente, o que você quer da vida e mexa-se!

MINTE E COMPORTAMENTO

Quando alguém lhe pergunta: como vai? Como você responde?

Se você responde que vai indo, ou mais ou menos, tenha certeza de que sua vida continuará indo e continuará sendo mais ou menos.

Você tem o hábito de atrair a atenção das pessoas com suas desgraças e problemas? Sua auto-estima deve estar em baixa. Procure atrair as pessoas por suas qualidades.

Vigie sua mente. "Somos o que pensamos", sabia disto? Se você pensar numa vibração baixa, sua vida será uma baixa vibração e nada de bom vai acontecer.

Pequenas dicas para elevar sua auto-estima:

- ✦ pare de criticar, não se desvalorize, não lamente, seja flexível, seja criativa;
- ✦ procure não usar palavras de baixa vibração como: não, nunca ou jamais;
- ✦ use os verbos sempre no tempo presente, não jogue para o futuro o que você pode fazer agora: é adiar conquistas e realizações;
- ✦ não deixe para depois, não empurre a vida com a barriga...

Faça, aja! ✦

LIMPANDO SUA CASA, SEU ABRIGO

Aproveite a faxina pessoal para fazer uma limpeza em sua casa, o lugar físico em que vive.

Abra armários, desfaça-se de coisas que não usa mais. Aprenda a jogar fora ou dar para alguém coisas que você insiste em guardar e não sabe exatamente por que.

Aproveite para limpar, desinfetar. Sabe, mesmo, o significado da palavra faxina?

É limpar todos os cantinhos. Empurrar móveis, arrumar os livros da prateleira, jogar fora papéis velhos que não têm nenhuma utilidade.

Fazer uma faxina na casa é realizar um ato mágico. Energia parada é movimentada com a limpeza e organização.



Ao limpar suas coisas você também está fazendo um ótimo exercício mental, mudando você mesma, reorganizando pensamentos, trabalhando um sentimento importante chamado desapego, aprendendo a desfazer-se de coisas, jogar fora o que não serve mais e abrindo espaço para coisas novas na vida.

Imagine que a sua vida é, por exemplo, um armário e você tem um monte de coisas novas e boas nas mãos para colocar dentro dele. Ao abri-lo, percebe que ele está entupido, que não cabe nem uma agulhinha ali. O que vai fazer?

Observe o armário: tem até vestidinho de primeira comunhão amarelado, o primeiro uniforme de bandeirante... Até traça tem... Então, jogue fora... Limpe sua vida.

Lembre-se de que sua casa é o seu espelho. Olhe bem para ela: não era bom limpar alguns rodapés, gavetas, armários, arrastar móveis?

Não tenha medo de sujar suas mãos e muito menos preguiça! No final, você vai perceber que o trabalho que teve em arrancar teias de aranhas dos cantinhos de sua casa, valeu a pena.

Essa limpeza física, provavelmente, movimentou de tal forma as energias que estavam estagnadas que o ambiente vai estar gostoso e aconchegante.

Muitas vezes, você vai perceber que um local fisicamente limpo, necessita também de uma limpeza energética, que pode ser feita de acordo com a necessidade do momento (página 185).

MEDITE

Para atingirmos um equilíbrio e harmonia interior, sempre é bom relaxar. Nos dias de hoje, quando temos muita pressa para tudo, tantas preocupações, meditar, relaxar é muito bom.

Quando relaxamos, conseguimos acalmar nossa mente e nosso coração, nosso lado racional e emocional.

Existem diversas formas de relaxamento e meditação. Se você se interessar em aprofundar-se nesta área, procure praticar o Yoga.



Relaxando e Meditando numa Paisagem

Instale-se num lugar tranquilo, onde você não seja interrompido.

Escolha uma música suave, um incenso com aroma que estimule o relaxamento (página 136).

Deixe o ambiente com pouca luz.

Deite-se de forma confortável e feche os olhos.

❖ Contraia os músculos do seu corpo e em seguida relaxe (3 vezes);

❖ Inspire lentamente, segure por alguns segundos o ar dentro dos pulmões e solte-o bem devagar (5 vezes);

- ❖ Mentalize, então, cada parte de seu corpo, imaginando o sangue que percorre nele: pés, pernas, coxas... até à cabeça;
- ❖ Tente imaginar que sua mente está ficando como um papel em branco... É difícil, mas tente desacelerar;
- ❖ Imagine que você está caminhando numa região cheia de árvores e flores;
- ❖ Imagine cada detalhe desta sua paisagem. As árvores, o céu, o cheiro da terra, o céu azul;
- ❖ Imagine que você ouve, ao longe, o som de água correndo, uma cachoeira;
- ❖ Continue caminhando em sua paisagem. Respire o ar puro dela;
- ❖ O som da água aumenta. Você encontra a sua cachoeira, caminha em sua direção e entra embaixo da água que cai;
- ❖ Sinta a força da água em sua cabeça e percorrendo todo o seu corpo. Coloque as palmas de suas mãos em direção à queda;
- ❖ Imagine que ela está limpando e purificando seu corpo, sua mente;
- ❖ Permaneça ali por algum tempo, imóvel, sentindo todo o prazer que o contato com a água lhe proporciona;
- ❖ Agora, você sai bem devagar e alcança uma grande pedra;

Deite-se nela, com o corpo molhado, e sinta os raios de Sol envolvendo seu corpo, dando-lhe uma agradável sensação de conforto, paz e tranquilidade;

Fique um pouco ali estendida;

Agora, vamos voltar pelo mesmo caminho. Ande devagar em sua paisagem até o ponto inicial. Escute o barulho da água ao longe;

Inspire, profundamente, prendendo o ar por alguns segundos; expire lentamente (3 vezes);

Abra os olhos, bem devagar;

Fique ainda um pouco deitada, lembrando do passeio que fez em sua paisagem.

Relaxando para soltar sua criança interior/ libertando do estresse

Um exercício muito simples para relaxamento é andar num parque, ou no campo, descalço, pisando na terra.

A terra tem o dom de captar e harmonizar o excesso de energia que estamos carregando.

Abraçar ou encostar a coluna numa grande árvore, faz com que se restabeleça a energia positiva.

Um toque especial para o seu passeio é levar um copo, água, um pouco de detergente de cozinha e um canudinho.

Sente-se em lugar tranquilo, misture a água com o detergente e faça bolhas de sabão.

Solte-as no ar e acompanhe com o olhar o seu trajeto até que se dissolvam.

Este exercício é muito bom para relaxar as tensões do dia-a-dia, além de ser muito divertido.

MENTALIZAÇÕES E VISUALIZAÇÕES

Podemos usar nossa imaginação para ser ou conquistar alguma coisa.

A mentalização e a visualização são técnicas que nos ajudam a alterar nosso padrão de comportamento.

Quantas vezes, você já usou sua mente contra si mesma? Já pensou nisto?

Quando pensamos de uma forma negativa, acabamos atraindo coisas negativas em nossa vida.

É preciso utilizar seu poder mental, sempre a seu favor, criando imagens positivas. Estas imagens funcionam mais ou menos como "recados" para o astral, que se encarregará de providenciar para você a melhor forma de tornar real o que você mentalizou.

A mentalização deve se tornar um hábito em sua vida, ou dentro de um processo de emergência, deve ser feita diariamente. Por exemplo: se você quer ativar sua prosperidade, faça o exercício correspondente diariamente, reservando um horário determinado do seu dia. E, após o exercício, você pode, também, usar algum sortilégio que poderá ajudar a ativar a prosperidade (página 184).

É muito simples viver uma mentalização. Primeiro, escolha um lugar tranquilo, acenda um incenso de sua preferência, escolha uma música apropriada com sons de pássaros, água. Então, respire fundo e tente se tranquilizar.

Para obter algo que deseja:

Tudo o que pedimos, de forma correta, pode acontecer.

Imagine-se sentada, tranquila, dentro "da sua paisagem". Relaxe.

Depois, visualize o seu desejo, como se ele estivesse acontecendo.

Use sua imaginação, pensando em cada detalhe, como se estivesse vendo o seu desejo realizado.

Diga, então, em voz alta:

"Meu desejo acontece em minha vida, de forma equilibrada e harmoniosa, para o bem de todas as pessoas envolvidas".

Quando fazemos esta afirmação, deixamos uma porta aberta para que coisas melhores que seu desejo possam acontecer.

Para amar e ser amado:

Imagine-se dentro da "sua paisagem" e que uma grande luz cor de rosa a envolve, por inteiro.

Sinta-se imensamente feliz e diga em voz alta:

"Eu me amo e sou amada. Tenho afeto em minhas relações, mereço e atraio amor e prazer sexual. Estou preparada para me doar. Quanto mais eu me amo, mais atraio amor para mim."

Crie em sua imaginação, o vulto de uma pessoa (não imagine ninguém determinado), envolvida na mesma luz rosa aproximando-se de você e a envolvendo num profundo abraço, repleto de amor. Tente imaginar a alegria e a felicidade deste encontro.

Para a prosperidade:

Visualize-se muito alegre, feliz, próspera (você pode até mesmo imaginar coisas que julgar importantes, ou que simbolizem prosperidade para você).

Imagine, então, uma luz dourada que se aproxima de você envolvendo todo o seu corpo e o seu ambiente. Com esta imagem mentalizada, diga em voz alta:

"O Universo me proporciona abundância, abastece minhas necessidades e desejos de prosperidade. Universo me supre e estou feliz e próspera."

Intuição

A intuição é uma voz interior que existe dentro da gente e que, muitas vezes, não escutamos, ou não acreditamos no que nos diz.

Geralmente, ela nos fala em momentos de meditação, quando estamos relaxados, desapegados do mundo físico e material.

São pensamentos e idéias que surgem em nossa mente de forma imprevista, muitas vezes, nos dando soluções para problemas que estamos enfrentando.

Ouvir esta voz interior até que não é muito difícil. Acreditar no que ela nos fala não é muito fácil, principalmente para quem está muito apegado ao mundo físico e material e pensa: não é muito racional e lógico dar ouvidos à uma intuição.

Você pode trabalhar sua intuição, principalmente diante de algumas coisas novas que acontecem no seu cotidiano.

Por exemplo: você pode optar ou não, em trabalhar com uma determinada pessoa.

O currículo e experiência dela são ótimos, mas sua intuição lhe diz que não vale a pena esta parceria.

Se você for, apenas pela intuição, vai dispensar a candidata.

Se for pelo lado racional e lógico de contratar alguém apenas por suas experiências profissionais, poderá se arrepender por não ter dado mais atenção à sua intuição.

Aprenda a ouvir aquela "vozinha" que vem em forma de pensamentos inesperados. Acredite nela.

A intuição nos ajuda a solucionar problemas.

Se você está com um problema sério e preocupada em resolvê-lo, tente afastar sua mente dele com outros pensamentos. Em pouco tempo, uma *voz interior* vai lhe dar a solução. Experimente.

Aproveite essa voz para buscar pela *paz*, por sua *verdade*, por sua *realização pessoal*.

RITUAIS DO COTIDIANO — CELEBRAÇÕES

Todo e qualquer ritual verdadeiro começa e termina no coração.

Não se trata nem de objetos, nem de lugares específicos. Trata-se de respeito, amor porque tudo o que nós fazemos na vida, com intenção, é uma forma de ritual.

Os rituais rompem o ritmo cotidiano, abrindo passagem para o sagrado.

Alguns estão muito presentes na nossa vida como Páscoa, Natal, Reveillon.

Eles nos levam ao mundo sagrado e nos ajudam a conectar com a unidade da vida, porque ao praticá-los ficamos mais atentos e mais conscientes de algumas coisas.

Na antigüidade, os rituais eram parte importante da vida das pessoas, porque todos viviam em harmonia com a Terra.

Existiam rituais para o plantio e para a colheita, para as mudanças das estações. Dançar, festejar, cantar, orar, meditar aconteciam em épocas determinadas com um objetivo específico.

Com o tempo, nós acabamos perdendo a conexão com a Terra, deixamos de lado nossa existência espiritual.

Ocupamo-nos mais em ter do que ser, querendo sempre adquirir mais.

Perdemos o interesse por cerimônias e rituais por não trazerem, muitas vezes, resultados imediatos.

Alguns rituais ainda sobrevivem. Um casamento, hoje, não significa a consagração de união de dois corações, mas uma grande festa com comida, bebida e presentes. O comércio, a matéria invadiram seu significado primário.

Podemos, então, neste momento, parar e refletir um pouco sobre a nossa vida. Até que ponto nos preocupamos em "ser" ou "ter"?

Somos parte da cadeia do Universo, temos todas as leis da natureza em nós. Ao realizarmos pequenos rituais, estamos invocando, acionando energias à nossa volta.

Acender uma vela parece muito simples, não é? Mas ela é um ato mágico.

Até mesmo nossos pensamentos e palavras vibram no Universo, tornando-se vibrações "mágicas".

Limpar uma casa, fazer comida, tomar um banho são atos mágicos, porque vibram a energia universal, principalmente, quando feitos com o coração.

Lembre-se, o que o seu coração estiver vibrando será o primeiro passo para alcançar seus objetivos.

O desejo é o primeiro movimento para que um ato mágico se realize, para que algo aconteça.

Em segundo lugar, tome cuidado com o que pede. Sempre faça pedidos que deixem portas abertas, de forma que coisas novas possam estar acontecendo.

Pense bem no que você deseja. Não esqueça que a vida é uma roda, é cíclica. Da mesma forma que estamos em cima, um dia podemos estar embaixo, por isto nunca realize rituais mágicos que possam interferir com a liberdade, ou com o livre arbítrio de outras pessoas.

Um coração límpido deve ser o primeiro passo para a conquista de energias positivas.

O nosso querido planeta Terra conhece e capta os segredos contidos nos rituais.

O Sol nasce todos os dias, acariciando a Terra com sua luz e calor; os pássaros cantam e flores desabrocham, comemorando a vida.

Quando chega a noite, o Sol se põe e os grilos cantam para a Terra. Todo inverno nosso planeta abandona o que é velho, para celebrar depois a primavera que renova tudo.






A Terra tem os seus ciclos, suas mudanças e ela nos ensina através deles, nos mostra o caminho do sagrado da vida.






Viver a vida de uma maneira sagrada e atenta poderá fazer com que cada momento seja uma celebração com a vida, com o Criador, o Grande Arquiteto.

Aniversário

Comemoramos, neste dia, a nossa vida, a oportunidade de crescer e aprender. O nosso Ano Novo pessoal se inicia no dia e hora do nosso aniversário.

Fazer um pequeno ritual de aniversário nos ajuda a acumular forças para o novo ano pessoal.

-  Dê-se um presente;
-  Compre flores de sua preferência;
-  Faça um bolo ou um pão;
-  Tome um banho gostoso, e em seguida um banho com ervas para abertura de caminhos, prosperidade, alegria, amor; (página 126)
-  Use cores relacionadas ao seu signo;

-  Medite sobre todas as coisas boas que você desejar de maravilhoso para seu novo ano e as escreva num papel;
-  Acenda uma vela para seu protetor, deixando seus pedidos sob o pires, fazendo a invocação correspondente;
-  Reze um Pai Nosso, uma Ave Maria;
-  Coma um pedaço do bolo ou do pão, se possível um copo de vinho;
-  Parabéns pelo seu novo ano!!!




Ano Novo

Na passagem do Ano, pela tradição umbandista no Brasil, devemos usar roupa branca e fazer uma oferenda para Iemanjá, rainha do Mar, considerada mãe de todos.

Você pode oferecer rosas, champanhe, perfume. Os presentes são entregues no mar e toma-se um banho com sete ondas, que o purificam, enquanto vai fazendo seus pedidos para o Ano Novo que se inicia.

Celebre, também, neste dia, as bênçãos que o ano trouxe, o amor que recebeu, a luz que guiou seus dias.

No dia 31:

-  tome um banho de limpeza (página 166) e use roupas claras;
-  acenda um incenso;
-  logo, pela manhã, num lugar tranqüilo, escreva num papel todas as coisas que você quer "apagar"

do ano que passou. Inclua as mágoas e rancores nesta relação;

leia, com atenção, tudo o que escreveu;

enrole o papel e o queime sobre uma assadeira, pedindo aos anjos que o ajudem a queimar estes sentimentos e acontecimentos;

sobre as cinzas, no tempo;

em seguida, acenda uma vela para o seu protetor;

faça, agora, uma relação de todas as coisas boas que deseja para o novo ano que se inicia;

leia com atenção, tentando mentalizar cada um dos itens;

dobre o papel e coloque sobre um pires.

Um pouco antes da meia noite:

Acenda uma vela dourada ou laranja, para São Miguel (regente do Sol) abrir seus caminhos e a coloque sobre o papel que está no pires. Quando a chama da vela acabar, deve queimar também o papel. Se isso não acontecer, acabe de queimá-lo e sobre as cinzas no tempo, mandando para o astral, tentando recordar todos os itens que você escreveu.

TALISMÃS, AMULETOS, PATUÁS E SIMPATIAS

As simpatias, amuletos e patuás carregam ensinamentos de magia e de conhecimentos muito antigos, que embora com algumas alterações sobrevivem até hoje.

Atualmente, o homem está cercado de avanços tecnológicos e científicos, mas mesmo assim, o mistério ainda o seduz: a fé resiste ao tempo. E o que seria do homem, se não tivesse fé?

Dentro das crenças populares, encontramos alguns objetos (amuletos) a que se atribuem poderes mágicos de proteção.

Eles tornam-se símbolos de defesa, a expressão de proteção. Usando-os, tem-se força e coragem: "Nada de mal pode me acontecer..."

Os amuletos podem ser feitos de qualquer material: pedra, dentes, chifres de animais, pedaços de madeira...

O objeto mais antigo que se conhece é o famoso patuá. Na origem, era apenas um pedacinho de pano, contendo uma oração católica.

É uma popularização do escapulário (tira de pano com dois pequenos quadrados de pano bento, com orações escritas, e que os religiosos traziam ao pescoço ou junto ao coração).

O patuá com a oração também é conhecido como "bentinho", nome popular usado no interior.

Com o tempo, passou a conter além de orações, palavras cabalísticas, raiz de guiné, olho de cabra...

O seu nome mudou, passando a ser chamado de relíquia, que vem da palavra "reliquia" usada no catolicismo, que é o uso de pedacinhos de hábitos de monges canonizados, lascas de cruces, ou qualquer coisa material que mártires da fé usavam.

Algumas crenças populares:

Se você nunca fez alguma simpatia, talvez seja a hora de experimentar os seus poderes...

1. Para melhorar as vendas (de qualquer produto).

Corte um quadradinho de um pano branco e virgem. Dobre ao meio e costure os lados, deixando apenas um aberto. Coloque um pouco de alpiste dentro do saquinho e costure o lado que estiver aberto.

Leve sempre na bolsa, ou se preferir, coloque numa gaveta do local de trabalho.

2. Proteger a casa:

Embrulhe num pedaço de pano 3 cabeças de alho. Coloque na entrada de sua casa, de preferência em cima da porta. Deixe por 7 dias e enterre.

3. Inveja e mau olhado:

Faça um saquinho e coloque nele 3 dentes de alho. Tenha sempre este patuá perto de você.

4. Para não ser assaltado:

Faça o sinal da cruz antes de sair de casa, dizendo: "São Bento, águas bentas, Jesus Cristo no altar, o que tiver de mal neste meio, afaste para eu passar."

5. Começar bem um negócio:

Plante num jarro de barro, 3 galhos de comigo-ninguém-pode, 9 dias antes da inauguração de seu estabelecimento.

Coloque o jarro com os galhinhos num dos cantos do seu estabelecimento e regue-o de 3 em 3 dias. A água, para colocar na planta deve ter dormido numa cuia...

6. Maus fluidos:

Toda segunda-feira, de manhã, faça uma oração para seu anjo da guarda, pedindo proteção contra maus fluidos. Em seguida, vá até uma igreja e acenda 7 velas para as almas benditas e peça novamente proteção.

7. Para não faltar dinheiro:

Coloque 3 moedas, de qualquer valor, e 7 grãos de milho em cada canto de sua casa e deixe, por lá por quanto tempo achar necessário.

Outros objetos também são adotados para proteção.

Ferradura: Traz sucesso e espanta maus fluidos.

Figa: Quebra influências negativas e anula todo o mal que alguém possa lhe desejar.

Trevo de quatro folhas: Atrai sorte e dinheiro. Pode ser natural, ou feito em madeira.

Elefante: Protege a casa contra qualquer energia negativa. Deve ser colocado sempre virado de costas para a porta principal de sua casa.

Lua crescente: Traz muita sorte amorosa. Ajuda a beleza e a saúde.


Buda: Atrai sorte e prosperidade. Sua imagem deve ser colocada dentro de um pires com moedas. Deve ficar virado de costas.


Pé de coelho: Dá agilidade, segurança, firmeza e equilíbrio.


Talismãs fáceis de confeccionar:

Devem ser feitos nos dias, ou horários específicos dos planetas.

Talismã da Prosperidade (Júpiter):

 3 pedacinhos de canela em pau;

 3 cravos;

 raspinha de noz-moscada e gotas de essência de cedro.

Misture todos os ingredientes e amarre-os num saquinho amarelo. Use-o na carteira, ou na bolsa.

Talismã do Poder (Marte):

Amasse em seu pilão:



1 colher de alecrim;



3 folhas de louro;



3 anis estrelado.

Acrescente 3 gotas de verbena.

Amarre-os num saquinho vermelho. Use-o na bolsa, ou pasta de trabalho.

Talismã de Proteção (Marte):



3 galinhos de arruda;



1 colher de chá de erva-doce;



1 colher de alecrim;



1 pedrinha de quartzo fumê.

Amarre tudo num saquinho vermelho. Use-o, junto ao corpo.

Talismã do Amor (Vênus):



3 canela em pau;



1 colher de chá de noz-moscada;



3 gotas de Ylang-Ylang;



1 pedra pequena de quartzo rosa.

Amarre tudo num saquinho rosa. Use-o, junto ao corpo.

Este talismã tem forte poder de sedução.

Nossas Raízes Africanas

Ao falarmos de magia no Brasil, não podemos deixar de lembrar de nossas raízes africanas, representadas aqui na Umbanda e no Candomblé.

Havia, na África, cerca de 600 Orixás, que se reduziram a 50 no Brasil; desses, apenas 16 são cultuados no Candomblé e 8, na Umbanda.

A tradição africana se estendeu por toda América onde houve a utilização de negros como mão-de-obra escrava, principalmente, em Cuba e no Brasil.

A sua magia é muito forte. Os seus Orixás são ligados aos elementos e à Terra (cachoeiras, matas, mar, arco-íris, rios). São protetores e possuem características semelhantes aos dos seres humanos.

Deuses profundamente humanos, da mesma forma que os deuses do Olimpo. Semelhantes aos deuses dos Nórdicos (Odin, Freya, Frey).

Ao contrário do Deus católico e dos santos, com comportamento moral irrepreensível, os orixás têm defeitos como os homens. As lendas falam de traições, trocas conjugais.

A eles rogam-se proteção, saúde em geral e pedidos mais específicos, que podem representar uma promoção profissional, realização de uma viagem.

Utilizam-se de rituais, ervas, fogo, água, festas e danças para auxiliar e curar a vida de seus seguidores.

Os orixás também são cultuados pela umbanda, que, a grosso modo, seria um sincretismo entre candomblé, religião católica (os negros disfarçavam seus cultos usando imagens de santos católicos) e espiritismo.

As entidades que encontramos nos terreiros de Umbanda, principalmente caboclos e pretos velhos, muitas vezes vêm travestidos com estes títulos para poderem ajudar os mais humildes. Normalmente, seus trabalhos estão ligados à cura e são muito poderosos.

Tanto na Umbanda como no Candomblé, os orixás e entidades têm objetos, símbolos, rituais específicos para serem acionados. É preciso ser um iniciado, ter um mestre, um condutor para aprender a trabalhar com suas energias.

OS ORIXÁS

Exu

O Exu Orixá, chamado Legba, faz o papel de Mercúrio. É o mensageiro, menino de recados, um faz tudo dos Orixás.

Talvez seja o mais humano dos Orixás: nem totalmente bom, nem totalmente mau. Pede-se a ele interferência nas questões mais mundanas e práticas.

No Candomblé tradicional, é o primeiro a ser lembrado no terreiro, a quem se pede licença para que as oferendas aos outros Orixás possam ser aceitas. Na forma de mensageiro, é ele que faz os diversos Orixás comunicarem-se entre si, traça os caminhos e abre as barreiras.

Sua identificação com o mal é mais clara no Brasil, principalmente na Umbanda. Dentro do sincretismo, é confundido com o diabo, embora seja apenas o elo de ligação, ou seja, um intermediário entre as forças do bem e o mal.

Ogum

Orixá do ferro, da guerra. No sincretismo, é conhecido como São Jorge, o santo guerreiro do cristianismo.

Seria, mais ou menos, a personificação do planeta Marte. Jovem, guerreiro, forte e ferreiro. É ele quem abre caminhos.

Oxóssi

Orixá da caça. Seu combate é no cotidiano.

Personifica o planeta Mercúrio.

Domina as matas e a agricultura. Como Orixá, sua responsabilidade principal é a garantia da vida dos animais, para que possam ser caçados, garantindo a alimentação do homem.

Na Umbanda, as entidades que o representam são os índios e os caboclos, que geralmente oferecem conselhos sobre cura e saúde.

Ossaim

Orixá das ervas medicinais e sagradas.

Ligado à floresta, apresenta-se como uma figura reservada e misteriosa, lembrando Merlim, o Mago das lendas inglesas.

Zela pela saúde e pela religião.

Apresentado como um Orixá solitário, que vaga pelas florestas, não tendo habitação fixa.

Xangô

Um dos Orixás mais populares no Brasil.

Personifica o planeta Júpiter e lembra Zeus da mitologia greco-romana.

No sincretismo, é São Jerônimo. Ligado à força e à justiça, detém poderes sobre raios e trovões. O raio é uma das armas que usa como castigo, no final de um julgamento.

Associado à firmeza da rocha, é considerado autoritário, decide sobre o bem e o mal.

Iansã

Nas cerimônias, é o primeiro Orixá feminino que aparece.

Impressiona por sua independência.

Vinculada ao planeta Vênus. Guerreira, agressiva, corajosa.

Sua imagem é associada à alegria extrovertida da mulher que defende o que quer.

Rainha dos ventos, raios e tempestades.

No sincretismo, é associada à Santa Bárbara, sendo invocada quando há tempestades.

Oxum

Responsável pela fertilidade e pelos recém-nascidos. Conhecida por sua beleza, está vinculada ao planeta Vênus.

Domina rios e cachoeiras. Geralmente, é apresentada como uma jovem deusa.

No Brasil, associa-se Oxum ao ouro, por ser considerada a deusa da beleza. Associa-se também sua imagem ao dinheiro, luxo, arte, tudo o que é refinado e de bom gosto.

No sincretismo, personifica diversas Nossas Senhoras.

Oxumarê

Possui uma característica singular, pois metade do ano é uma entidade masculina e a outra metade é uma entidade feminina.

É representado de duas formas: arco-íris e cobra.

Simboliza força, movimento, a eterna transformação.

Tem em si a dualidade básica: o bem e o mal.

No sincretismo, é São Bartolomeu.

Obaluaê

Também conhecido como Omulu, detém o poder sobre as doenças.

Considerada uma entidade sombria. Diz-se que cabe a Omulu enviar à Terra doenças endêmicas para castigar os humanos que possam ter infringido normas básicas de comportamento. Daí a idéia de que o Orixá

pode curar, como provocar doenças. No sincretismo, é São Lázaro.

Yemanjá

Considerada a rainha das águas. Grande parte dos brasileiros lembra-se dela na passagem do ano, quando é tradicional, em algumas regiões, oferecer a ela presentes entregues no mar, sua morada.

É o Orixá da maternidade e da pesca.

Reina nos mares, representando a Lua. Yemanjá seria a representação máxima da Lua.

No sincretismo, representa as Nossas Senhoras e, em particular, Nossa Senhora da Imaculada Conceição.

Oxalá

É o orixá mais querido e respeitado no panteão afro-brasileiro.

Representa o Sol. Rege os homens. Paternal, calmo nos momentos difíceis. É considerado o pai de todos os Orixás e, por conseqüência, de toda a humanidade. Responsável pela fecundação.

No sincretismo, é associado a Jesus Cristo e, na Bahia a Nosso Senhor do Bonfim.

Obá

É uma deusa guerreira, forte e cheia de ardis. Representa a Terra. Tendência a ser dura e inflexível, não mede muito as palavras. A sinceridade e o apego à verdade são muito fortes.

No sincretismo, é Joana D'arc.

Nanã

Um Orixá muito velho. Representa Netuno e Plutão. Associada, também, à maternidade.

Seu elemento é a lama, o lodo dos rios e mares, deusa dos Pântanos.

No sincretismo, é associada à Sant'Ana.

Ewa

Pouco conhecida no Brasil, é semelhante a Oxum, sendo mais forte e guerreira.

Habita as cavernas formadas pelas cachoeiras e onde há arco-íris. Poderia ser uma representação de Urano.

Ibêji

Duas entidades gêmeas, conhecidas no sincretismo, como São Cosme e Damião.

Por serem crianças, são ligados a tudo o que se inicia e brota, podendo ser a nascente de um rio, o nascimento de crianças.

Orixás crianças, ótimas protetoras, possuindo uma força muito grande.

A Magia do Som

A vibração da palavra é poderosa e, ao mesmo tempo, perigosa.

O som que ela emite, aciona as vibrações da saúde, conhecimento, prosperidade. Acessa também as vibrações do medo, da ansiedade, raiva.

Existe um velho ditado que diz: "Torça sua língua, sete vezes, antes de pronunciar qualquer palavra."

Por estes motivos, é importante sabermos que tudo o que falamos vibra no Universo, da mesma forma que tudo o que pensamos.

É preciso atenção com o que falamos. Devemos evitar palavras como: tristeza, ódio, amargura, raiva ou qualquer palavra que vibre no negativo.

Quando nos utilizamos do uso da palavra em mantras, orações, invocações, leitura de salmos, estamos criando uma energia que vibra além do nosso plano físico.

Os antigos realizavam milagres de cura e transformação, usando cantos, preces e mantras.

OS MANTRAS

São "palavras de poder" que, ao serem faladas, multiplicam suas forças, despertando e acionando energias e seus poderes.

As energias sonoras produzem bons efeitos em nosso corpo físico, mental e espiritual.

Chamado também de som poético, prece ou pronúncia de sons sagrados. São parte integrante de cerimônias religiosas ou espirituais.

Pode-se criar um mantra próprio e pessoal e repeti-lo diversas vezes. Com certeza, você poderá verificar melhorias imediatas. Crie nele palavras positivas.

Sugestões de mantras que podem ser pronunciados durante o dia:

"O Senhor é meu pastor, nada me faltará".

"Com a ajuda de Deus, hei de vencer".

"Paz, paz, paz, alegria, alegria, alegria, poder, poder, poder, bondade, bondade, bondade".

"Eu sou feliz, sou próspero e tenho paz".

"Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida".

"Sou feliz e próspero".

"Sou eternamente feliz".

"Tudo flui maravilhosamente em minha vida".

No Oriente, o mantra de maior força é "Aum", cuja pronúncia seria OOOHMMM.

"OM MANI PADME HÛM" - Compaixão.

"RAM YAM KHAM" - para purificar um local de oração.

AS ORAÇÕES

Qualquer oração tem poder de transformação, desde que seja feita com o coração. Não basta apenas orar, rezar, é preciso crer, ter fé.

As melhores orações são aquelas que brotam de forma espontânea de nossos corações, com o intuito de promover felicidade, paz e harmonia. De nada adianta rezar e ter o coração cheio de pensamentos im-puros, nebulosos.

Geralmente, as pessoas oram em momentos de desespero. O mais certo seria que o ato de orar fizesse parte do nosso cotidiano, como acordar, almoçar, trabalhar, respirar...

Relacionamos aqui algumas orações dirigidas a alguns Santos venerados no Brasil.

Quando você estiver orando, entregue-se às palavras que você está emitindo, ou simplesmente pensando, porque elas estarão sendo ouvidas por seres mais elevados.

Oração do Anjo da Guarda

Santo Anjo do Senhor,
meu zeloso guardador,
se a ti me confiou a piedade divina,
sempre me rege, guarda, governa, ilumina.
Amém.

Crede

Creio em Deus Pai todo poderoso,
criador do céu e da terra, e em Jesus Cristo,
Seu único filho, nosso Senhor,
que foi concebido pelo poder do Espírito Santo,
nasceu da Virgem Maria,
padeceu sob Pôncio Pilatos.
Foi crucificado, morto e sepultado,
desceu à mansão dos mortos,
ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus,
está sentado à direita de Deus Pai, todo poderoso,
donde há de vir a julgar os vivos e os mortos.
Creio no Espírito Santo,
na Santa Igreja Católica,
na comunhão dos santos,
na remissão dos pecados,
na ressurreição da carne,
na vida eterna.
Amém.

Glória (1)

Glória a Deus nas alturas
 e paz na terra aos homens por Ele amados.
 Senhor Deus, Rei dos Céus,
 Deus Pai todo poderoso.
 Nós Vos louvamos,
 nós Vos bendizemos,
 nós Vos adoramos,
 nós Vos glorificamos,
 nós Vos damos graças
 por Vossa imensa Glória.
 Senhor Jesus Cristo,
 Filho unigênito, Senhor Deus,
 Cordeiro de Deus, Filho de Deus pai,
 Vós que tirais o pecado do mundo,
 tende piedade de nós.
 Vós que tirais o pecado do mundo,
 acolhei a nossa súplica.
 Vós que estais à direita do Pai,
 tende piedade de nós.
 Só Vós sois Santo, só Vós, o Senhor,
 Só Vós o Altíssimo, Jesus Cristo,
 com o Espírito Santo, na Glória de Deus Pai.
 Amém.

Glória(2)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
 Assim como era no princípio, agora e sempre.
 Amém.

Pai Nosso

Pai nosso, que estais nos céus,
 santificado seja o Vosso nome,
 venha a nós o Vosso reino,

seja feita a Vossa vontade,
 assim na terra como no céu.
 O pão nosso de cada dia, nos dai hoje,
 perdoai as nossas ofensas,
 assim como nós perdoamos
 a quem nos tenha ofendido
 e não nos deixeis cair em tentação,
 mas livrai-nos do mal.
 Amém.

Ave Maria

Ave Maria, cheia de graças,
 o Senhor é convosco,
 bendita sois entre as mulheres
 e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
 Santa Maria, Mãe de Deus,
 rogai por nós, pecadores,
 agora e na hora de nossa morte.
 Amém.

Salve Rainha

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,
 vida e doçura esperança nossa, salve!
 A vós bradamos, degredados filhos de Eva.
 A Vós suspirando, gemendo
 e chorando neste vale de lágrimas.
 Erga, pois, advogada nossa
 esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei,
 e depois deste desterro mostrai-nos Jesus,
 bendito fruto em vosso ventre.
 Ó clemente, ó piedosa, ó doce e Santa Virgem Maria.
 Rogai por nós, Santa mãe de Deus, para que sejamos
 sempre dignos da promessa de Cristo.
 Amém.

São Judas Tadeu (causas impossíveis)

São Judas Tadeu,
 apóstolo escolhido por Cristo,
 eu vos saúdo e vos louvo
 pela fidelidade e amor
 com que cumpristes a vossa missão.
 Chamado e enviado por Jesus,
 sois uma das doze colunas que sustentam,
 a verdadeira Igreja fundada por Cristo.
 Inúmeras pessoas, imitando o vosso exemplo
 e auxiliadas por vossa oração,
 encontram o caminho para o Pai,
 abrem o coração aos irmãos
 e descobrem forças
 para vencer o pecado e superar todo o mal.
 Quero imitar-vos,
 comprometendo-me com Cristo e com sua Igreja,
 por uma decidida conversão a Deus e ao próximo,
 especialmente aos mais pobres.
 E assim convertido,
 assumirei a missão de viver e anunciar o Evangelho,
 como membro ativo de minha comunidade.
 Espero, então, alcançar de Deus a graça que imploro,
 confiando na vossa poderosa intercessão.
 São Judas Tadeu, rogai por nós.
 Amém.

Santo Expedito (ajuda urgente)

Meu Santo Expedito das Causas Justas e Urgentes,
 socorrei-me nesta hora de aflição e desespero,
 intercedei por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo!
 Vós que sois um Santo Guerreiro,
 Vós que sois o Santo dos Aflitos,
 Vós que sois o Santo dos Desesperados,
 Vós que sois o Santo das Causas Urgentes,

protegei-me, ajudai-me,
 dai-me força, coragem e serenidade.
 Atendei ao meu pedido: "Fazer o pedido".
 Ajudai-me a superar estas horas difíceis,
 protegei-me de todos que possam me prejudicar,
 protegei a minha família,
 atendei ao meu pedido com urgência.
 Devolvei-me a paz e a tranquilidade.
 Serei grato pelo resto de minha vida
 e levarei vosso nome a todos que têm fé.
 Obrigado.

São José (protetor das famílias)

Ah! Vós que ninguém jamais invocou em vão!
 Vós, cujo poder junto a Deus é tanto
 que se diz: "No céu José Manda, não suplica!",
 rogai e intercedei por mim junto a Jesus.
 Sede meu advogado junto a este divino Filho,
 de quem fostes na terra protetor fiel.
 Ajuntai a todas as vossas glórias
 aquela de ganhar a causa desesperada que vos confio
 (citar o que deseja orando).
 Eu creio, sim, eu creio,
 que podeis acudir os meus votos,
 livrando-me das penas que me acabrunham
 e das amarguras que sofre a minha alma.
 Tenho, além disso, confiança
 em que nada deixareis de fazer
 em favor do aflito que vos implora.
 Humildemente prostrado a vossos pés, eu vos peço:
 Tende piedade de minhas súplicas e de minhas lágrimas,
 cobri-me com a vossa misericórdia e abençoai-me.
 Amém.

Oração para São Francisco de Assis (protetor da natureza)

Ó glorioso S. Francisco,
 nosso grande padroeiro, a vós recorreremos
 atraídos pela doçura de vossa santidade.
 Protegei-nos e abençoai-nos.
 Vós que nos ensinastes a procurar neste mundo
 a perfeita alegria no amor de Deus e do próximo;
 Vós que tanto amastes as pessoas e a natureza toda,
 porque proclama a glória e a sabedoria do Criador,
 fazei-nos servir a Deus na alegria do Criador,
 fazei-nos servir a Deus na alegria,
 ajudar o próximo, o melhor possível,
 amar até as mais fracas criaturinhas e,
 com os nossos bons exemplos e boas ações,
 espalhar em torno de nós os benefícios da fraternidade
 cristã.
 Amém

Oração de São Francisco

Senhor,
 Fazei-me instrumento de vossa paz!
 Onde houver ódio, que eu leve o amor.
 Onde houver ofensa que eu leve o perdão.
 Onde houver discórdia, que eu leve a união.
 Onde houver dúvida, que eu leve a fé.
 Onde houver erro, que eu leve a verdade.
 Onde houver desespero, que eu leve a esperança.
 Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.
 Onde houver trevas, que eu leve a luz!
 Ó Mestre, fazei que eu procure mais.
 Consolar que ser consolado.
 Compreender que ser compreendido.
 Amar que ser amado.
 Pois é dando que se recebe.
 Perdoando que se é perdoado
 e é morrendo que se vive para a vida eterna!

Oração da vinda do Espírito Santo

Vinde, Espírito Santo,
 enchei os corações dos vossos fiéis
 e acendei neles o fogo do vosso amor.
 Enviai o vosso Espírito e tudo será criado
 e renovareis a face da terra.
 Oremos: Ó Deus que instruístes os corações
 dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo,
 fazei que apreciemos retamente
 todas as coisas segundo o mesmo Espírito
 e gozemos sempre da Sua consolação.
 Por Cristo, Senhor Nosso.
 Amém.

Oração de Santa Edwiges (protetora dos endividados)

Santa Edwiges, vós, que na terra,
 fostes o amparo dos pobres,
 a ajuda dos desvalidos
 e o socorro dos endividados,
 e no céu agora desfrutais
 do eterno prêmio da caridade que em vida praticastes,
 suplicante vos peço que sejais a minha advogada,
 para que eu obtenha de Deus
 o auxílio de que urgentemente preciso... (fazer o pedido).
 Alcançai-me, também,
 a suprema graça da salvação eterna.
 Santa Edwiges, rogai por nós.
 Amém

Oração do Perdão (rezar durante 9 dias, distribuir 3 cópias)

Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham
 minha evolução, dedicarei alguns minutos para perdoar.

A partir deste momento, eu perdôo todas as pessoas que de alguma forma me ofenderam, me injuriaram ou me causaram dificuldades desnecessárias.

Perdôo, sinceramente, quem me rejeitou, me odiou, me abandonou, me traiu, me ridicularizou, me humilhou, me amedrontou, me iludiu.

Perdôo, especialmente, quem me provocou até que eu perdesse a paciência e reagisse violentamente, para depois me fazer sentir vergonha, remorso e culpa inadequada.

Reconheço que também fui responsável pelas agressões que recebi, pois várias vezes confiei em indivíduos negativos, permiti que me fizessem de bobo e descarregassem sobre mim seu mau caráter.

Por longos anos suportei maus tratos, humilhações, perdendo tempo e energia, na tentativa inútil de conseguir um bom relacionamento com estas criaturas.

Já estou livre da necessidade compulsiva de sofrer e livre da obrigação de conviver com indivíduos e ambientes tóxicos.

Iniciei agora uma nova etapa de minha vida em companhia de gente amiga, sadia e competente: queremos partilhar sentimentos nobres, enquanto trabalhamos pelo progresso de todos nós.

Jamais voltarei a me queixar, falando sobre mágoas e pessoas negativas.

Se por acaso pensar nelas, lembrarei de que já estão perdoadas e descartadas de minha vida íntima, definitivamente.

Agradeço pelas dificuldades que estas pessoas me causaram, pois isso me ajudou a evoluir do nível humano comum, ao nível espiritualizado em que estou agora.

Quando me lembrar das pessoas que me fizeram sofrer, procurarei valorizar suas boas qualidades e pedirei ao Criador que as perdoe também, evitando que elas sejam castigadas pela lei de causa e efeito nesta vida ou em futuras.

Dou razão a todas as pessoas que rejeitaram o meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito que assiste a cada um me repelir, não me corresponder e me afastar

de suas vidas.

(Fazer uma pausa, respirar profundamente algumas vezes para acúmulo de energia).

Agora, sinceramente, peço perdão a todas as pessoas a quem, de alguma forma, consciente e inconsciente, eu ofendi, injuriei, prejudiquei ou desagradei.

Analisando e fazendo julgamento de tudo o que realizei ao longo de toda a minha vida, vejo que o valor das minhas boas ações é suficiente para pagar todas as minhas dívidas e resgatar todas as minhas culpas deixando um saldo positivo a meu favor.

Sinto-me em paz com minha consciência e de cabeça erguida, respiro profundamente, prendo o ar e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao Eu Superior. Ao relaxar, minhas sensações revelam que este contato foi estabelecido.

Agora, dirijo uma palavra de fé ao meu Eu Superior, pedindo orientação, proteção e ajuda, para a realização em ritmo acelerado, de um projeto muito importante que estou mentalizando e para o qual já estou trabalhando com dedicação e amor.

Agradeço a todos de coração, a todas as pessoas que me ajudaram e comprometo-me a retribuir trabalhando para o bem do próximo, atuando como agente catalisador do entusiasmo, prosperidade e auto-realização.

Tudo farei em harmonia com as leis da natureza e com a permissão do nosso Criador eterno, infinito, indescritível que eu, intuitivamente sinto como único poder real, atuante dentro e fora de mim.

Assim seja, assim é e assim será.

AQUELE QUE PERDOA OS OUTROS, PERDOA A SI PRÓPRIO.

Prece de Cáritas

Deus, nosso Pai,
que sois todo Poder e Bondade,
dai força àquele que passa pela provação,
dai luz àquele que procura a verdade;

ponde no coração do homem a compaixão e a caridade.
 Deus, dai ao viajor a estrela guia,
 ao aflito a consolação, ao doente o repouso.
 Pai, dai ao culpado o arrependimento,
 ao espírito, a verdade
 à criança, o guia e ao órfão, o pai!
 Senhor, que a Vossa bondade
 se estenda sobre tudo o que criastes.
 Piedade, Senhor, para aquele que não vos conhece,
 esperança para aquele que sofre.
 Que a vossa Bondade permita
 aos espíritos consoladores
 derramarem por toda a parte, a paz, a esperança, a fé.
 Deus! Um raio,
 uma faísca do Vosso Amor pode abrasar a Terra;
 deixa-nos beber nas fontes
 dessa bondade fecunda e infinita,
 e todas as lágrimas secarão,
 todas as dores se acalmarão.
 E um só coração,
 um só pensamento subirá até vós,
 como um grito de reconhecimento e de amor.
 Como Moisés sobre a montanha,
 nós Vos esperamos com os braços abertos,
 oh Poder! oh Beleza! Oh Perfeição
 e queremos de alguma sorte merecer
 a Vossa Divina Misericórdia.
 Deus, dai-nos a força para ajudar o progresso,
 a fim de subirmos até Vós;
 dai-nos a castidade pura,
 dai-nos a fé e a razão;
 dai-nos a simplicidade
 que fará de nossas almas o espelho
 onde se refletirá a Vossa Divina e Santa Imagem.
 Assim seja.

Oração de São Cosme e Damião

São Cosme e Damião,
 que por amor a Deus e ao próximo
 Vos dedicastes à cura do corpo e à alma de Vossos
 semelhantes, São Cosme e Damião,
 irmãos gêmeos, eram médicos
 e não cobravam pelos seus serviços.
 Abençoai os médicos e farmacêuticos,
 medicai o meu corpo na doença
 e fortalecei a minha alma contra a superstição
 e todas as práticas do mal.
 Pedimos para eles
 protegerem os médicos e farmacêuticos,
 pois São Cosme e São Damião são seus padroeiros.
 Pedimos também que mediquem,
 nossos corpos por serem médicos
 e para fortalecer nossa alma,
 pois eles foram martirizados (torturados e mortos)
 porque recusaram a renunciar sua fé em Cristo.
 Que a Vossa inocência e simplicidade,
 acompanhem e protejam todas as nossas crianças.
 Os santos Cosme e Damião
 também são os protetores dos gêmeos e das crianças,
 motivo pelo qual pedimos que as protejam.
 Que a alegria da consciência tranqüila
 que sempre Vos acompanhou,
 repouse, também, em meu coração.
 Amém.

OS SALMOS

Os Salmos existem há muito tempo e suas preces são usadas em diversas religiões.

Significa poema religioso, que era ouvido acompanhado de instrumento musical.

Os mais conhecidos são os 150 poemas encontrados na Bíblia, no Antigo Testamento. A maior parte deles é atribuída a David e foi escrito, originalmente, em hebraico.

Eles cantam situações cotidianas do homem: o cansaço e a preocupação do pai pelo pão de cada dia, o homem que tem dúvidas, a mãe que está aflita pelo filho.

Os Salmos, além de serem orações de fé, são revolucionários porque mostram falta de acomodação. Eles cobram de Deus explicações e uma ajuda maior.

Deve-se insistir com a oração do Salmo, com fé e paciência. Se você merecer, com certeza, será ouvido.

Medo - 23, 26, 54.

Limpeza pessoal - 56.

Limpeza de um local - 96.

Purificação pessoal - 51.

Prosperidade - 23, 33, 66, 70, 128, 144.

Amor - 23, 42, 116.

Proteção - 26, 28, 35.

Boa sorte - 90.

Paz - 72, 85.

Harmonia na família - 23, 103.

Abertura de caminhos - 14, 143.

Carência Material - 10.

Sociedades comerciais - 44, 78.

Agradecimentos por graças - 38.

Dívidas materiais - 3, 15.

Defesa contra inimigos - 71, 91, 20.

Justiça - 5, 33, 72.

A MÚSICA

A música nos toca profundamente a alma.

O nosso ouvido está ligado diretamente ao nosso centro intelectual. Tudo o que ouvimos o fere direta-

mente. Ela é capaz de nos induzir a diversos estados emocionais, podendo nos tranquilizar, ou provocar agitação.

O efeito da música sobre o corpo humano é impressionante: músculos, circulação, glândulas, pulsação, tudo é movido pelo poder da sua vibração.

Quando você ouve uma música e tem uma sensação agradável, ela sintoniza com você e o põe em harmonia com a vida.

A música nos deixa mais felizes e mais leves de corpo, de alma e de mente. Um ser leve tem capacidade de compreender, amar, apreciar e perdoar.

Em todas as culturas do mundo, a música sempre existiu em função do ritual, a serviço do Criador, da expansão da consciência e das mais profundas experiências humanas.

A música pode servir de instrumento em sua vida. Se você estiver triste, magoado, aborrecido procure ouvir músicas alegres e movimentadas.

As músicas lentas e suaves nos ajudam a relaxar e acalmar, facilitando nossa concentração. As mais agressivas causam agitação e nos desgastam a mente.

Quando você estiver meditando, procure uma música lenta e suave, mas evite que ela tenha som de flauta, porque este som desperta nosso intelecto, nosso mental.

Numa técnica de relaxamento quando você procura tranqüilidade e alegria, procure alguma música que tenha sons de pássaros, que lembram o amanhecer de um novo dia.

Se estiver fazendo algum exercício de renovação, ou querendo lavar a alma, procure alguma música com som de água correndo.

Aprender a ouvir é uma técnica fácil. Tente sentir a vibração das notas musicais.

Você já deve ter suas preferências musicais e sabe onde elas agem em seu emocional. Utilize deste instrumento em seu cotidiano. A música tem a capacidade de lavar a alma.

Toda a Magia da Natureza

AS CORES E SUA MAGIA

Uma aquarela que vibra em sua vida

Já parou para pensar como seria o mundo, se fosse em preto em branco. Com certeza, tudo seria muito monótono e triste.

Abençoadas as cores!

Abençoadas as suas vibrações que nos dão diversos tipos de energias diferentes.

Dentro do processo de criação do Universo, com certeza, elas têm outros objetivos, além de colorir o que nos rodeia.

As cores vibram em faixas semelhantes. Cada cor está associada a uma faixa de comprimentos de onda, tendo, portanto, nuances sutis e nem todas são visíveis ao olho humano.

As cores afetam o corpo, a mente e o espírito. A maioria das culturas associam as cores a determinadas qualidades, sentimentos.

Os cientistas afirmam que as cores podem alterar a disposição do ânimo e até a capacidade de concentração.

Elas têm sido muito utilizadas em hospitais, escritórios, clínicas para criar um ambiente positivo.

Dê um colorido à sua vida emocional

As cores formam uma aquarela que temos em nosso poder e que nos pode auxiliar.

Conhecendo algumas de suas qualidades, pode-se utilizá-las ou evitá-las, em alguns momentos de vida.

Exemplificando: se você estiver sentindo-se apática, use uma blusa vermelha. Se estiver muito insegura, use roupas em tom de marrom, use branco, se procura paz e tranquilidade...

Vermelha: dá autoconfiança, força de vontade, coragem, atração física, paixão, liderança, triunfo, potência sexual.

Indicada para ser usada na depressão, inércia, insegurança, medo.

Estimula a agressividade.

Laranja: encorajamento, adaptabilidade, alegria, revitalizante, assimilação de novas idéias, criatividade, poder.

Indicada para ser usada em casos de depressão, imaturidade, inflexibilidade, intolerância, ciúmes.

O uso, em excesso, pode trazer certa agitação.

Amarela: poder mental, intelecto, rapidez de raciocínio, memória, comunicação, concentração, desenvolvimento de projetos, prestígio, prosperidade.

Indicada para ser usada em estresse, tensão, cansaço mental, culpas.

O uso, em excesso, pode trazer estafa mental.

Verde: crescimento, cura, regeneração, tranquilidade, fertilidade, saúde. Cria equilíbrio entre o mundo interior e o exterior.

Indicada para eliminar medo de envolvimento e mágoas, medo da falta, ou perda de estruturas materiais.

Azul-clara: sabedoria, inspiração, proteção, saúde, amor, romance.

Indicada para crítica excessiva, agressividade, violência, insatisfação, intolerância, inflexibilidade, orgulho.

Usada, em excesso, estimula a apatia.

Índigo: quebra de maledicências, sonho, fantasia.

Indicada para qualquer tipo de problema psíquico ou mental.

Violeta/Lilás: transmutação, autoconhecimento, espiritualidade, sabedoria, equilíbrio.

Indicada para sentimentos de solidão, tristeza, falta de confiança e fé em si próprio. Dissolve mágoas e ressentimentos.

Rosa: amor, equilíbrio emocional, amor incondicional, afeto, carinho, romantismo, magnetismo.

Indicada para problemas sentimentais, inquietação.

Branca: pureza, verdade, sinceridade, totalidade, paz, tranquilidade.

Substitui qualquer cor.

Preta: conhecimento, estimula o mistério, absorve todas as cores e a energia.

Indicada para repelir todo o mal, eliminando energias negativas e feitiços.

Não deve ser usada em estados de tristeza, ou depressão.

Marrom/Tons de bege: equilíbrio, prosperidade, questões materiais, segurança.

Indicado para quem precisa estruturar-se, colocar os pés no chão.

Usada, em exagero, estimula o egoísmo e avareza.

Cinza: precaução, dedicação a alguma causa ou ao trabalho, conservadorismo, resistência a mudanças.

Não deve ser usada em estados de depressão.

Dourada: poder, criatividade, benefícios financeiros, ânimo, energia, vontade, sucesso, magnetismo, prosperidade.

Indicada para atrair a prosperidade.

Dê um colorido à sua saúde

Vermelha: estimula a circulação do sangue, alimenta o fígado, permite a liberação de adrenalina.

Recomendada para anemia, má circulação, ossos, dentes.

Alimentos: ameixa, caqui, pimentão vermelho, tomate.

Laranja: estimula a energia sexual, excelente para traumatismos ósseos, atuando sobre os processos assimilativos do corpo humano.

Recomendada para cólicas menstruais, desordens de baço, males dos rins, bronquite e asma.

Alimentos: cenoura, mamão, abóbora.

Amarela: estimula a revitalização, fortalecendo nervos e ossos.

Recomendada para sistema nervoso, diabete, intestinos, fortalecimento de veias, pele, estimulante cerebral, arterioesclerose.

Alimentos: laranja, abacaxi, maracujá, mandioquinha.

Verde: estimula o fortalecimento dos músculos, promovendo cura generalizada.

Recomendada para pressão sangüínea, coração, bexiga, sistema muscular, dores de cabeça.

Alimentos: hortaliças em folhas, em geral, abacate, limão.

Índigo: estimula a purificação da corrente sangüínea, tônica muscular, aumentando a defesa imunológica. Excelente para problemas neurológicos.

Recomendada para reumatismo, moléstias dos pulmões, visão e audição, hemorragias.

Alimentos: brócolos, espinafre, couve, berinjela.

Violeta/Lilás: estimula a cicatrização, a alimentação do sangue e da região superior do cérebro.

Recomendada para vícios, perturbações nervosas ou mentais, problemas renais, problemas neurológicos, câncer.

Alimentos: repolho roxo, jabuticaba, figo, ameixa, alcachofra.

AS VELAS E SUA MAGIA

Fogo, Cor, Aroma

O fogo já era utilizado em rituais sagrados, muito antes de existirem as velas, pois ele significa uma forma de purificação.

Em algumas seitas e religiões, as velas têm muita importância.

Acender uma vela é a mais simples das artes mágicas.

A vela é um recurso usado para ativar na mente, aquilo que desejamos acionar, pois esse ato mágico traz em si as energias do fogo, das cores, dos aromas.

Ela nos ajuda a melhorar a concentração no que desejamos. Mas lembre-se de que nada adianta acender uma enorme quantidade de velas, se o seu próprio interior estiver apagado.

Lembre-se, também, de que não é uma vela acesa que vai acabar com seus problemas, melhorar a sua vida, e sim os seus pensamentos.

Existem muitas cores e aromas de velas. Utilize a cor (página 118) e a essência (página 136), dentro das suas necessidades.

Na ausência de qualquer cor determinada, utilize a branca, que é como um curinga das cores.

Ungindo as Velas.

Quando acendemos uma vela é importante ungi-la com um óleo.

Dependendo do ritual ou da intenção, podemos usar óleos com essências que intensifiquem a vela que será usada.

Antes de acendê-la, colocamos algumas gotinhas na ponta dos dedos e a unguimos, da base para o pavio, para limpá-la de qualquer energia estranha ao ritual.

Em seguida, colocamos algumas gotas de óleo novamente na ponta dos dedos e a unguimos de forma invertida, do pavio para a base, que deverá estar direcionada ao nosso umbigo, pedindo proteção para que o ato de acendê-la seja compreendido pelas energias do Universo.

A LUZ SOLAR E SUA MAGIA

O Sol é o combustível da vida. Sua luz dá ao homem tudo o que precisa.

O Sol da manhã, pela tradição, purifica, limpa, fortalece e traz vitalidade ao nosso organismo. Um simples banho de sol matinal pode ser um ritual de harmonização com o calor e a luz.

O ideal é acordar, antes do nascer do Sol, tomar uma banho muito rápido, beber um copo de água, sentar-se voltado para o leste, num local tranquilo, onde você possa receber os seus primeiros raios de luz.

Fique ali, o tempo que achar suficiente e procure comungar com sua luz, seu calor, com as forças da natureza. Peça harmonia, paz, saúde, sucesso, prosperidade, amor.

A ÁGUA E SUA MAGIA

Misteriosa, santificada, purificadora. Essencial e vital.

A água, nos centros urbanos, foi perdendo com a modernidade, o seu caráter divino ressaltado na mitologia e na religiosidade das sociedades primitivas.

Ela tem, pela tradição, o dom de purificar e abençoar.

Usada no batismo de diversas religiões, marca a iniciação de um ser humano num determinado credo. Existe a água benta, que é consagrada pela Igreja em certos atos litúrgicos.

No Oriente, ela é considerada como símbolo da vida. Então, quando tomamos um banho, estamos passando vida pelo nosso corpo.

Os banhos são extremamente relaxantes e revitalizantes, em qualquer circunstância. Mesmo que seja feito apenas com água e sabão, o resultado é muito benéfico para recuperar nossas energias. Após um dia de trabalho cansativo, ou se você viveu um momento de estresse grande, nada melhor do que um banho para recarregar as baterias.

Banhos naturais, de mar ou cachoeira são ótimos para tirar energias negativas. Por serem ligados diretamente à natureza, eles transmutam as energias negativas em positivas. Ao tomar um banho direto no mar, num rio ou numa cachoeira, não deixe de agradecer à mãe natureza.

Procure fazer do seu horário de banho um momento de reflexão e de limpeza, um pequeno ritual.

Tendo como principal ingrediente a água existem muitas receitas de banhos de limpeza energética (página 166).

A Água, por si só, faz milagres. Por isto, não devemos desperdiçá-la.

Para o equilíbrio da saúde, é necessário ingerirmos, no mínimo, de 2 a 3 litros de água por dia.

A água pode ser energizada pelas cores, pela luz do Sol.

Basta encher uma garrafa transparente, que esteja bem limpa, com água. Envolve-a em papel celofane, ou de outra qualidade, na cor que deseja acionar (cores página 118).

Deixe a garrafa, exposta ao Sol, durante um dia.

Essa água pode ser tomada durante o dia. Se quiser, pode usá-la, também, em seu banho.

O REINO VEGETAL E SUA MAGIA

Ervas/Especiarias

Tudo o que vem da terra (ervas, plantas, flores, raízes...) nos ajuda em processos energéticos.

Consideradas um remédio barato e eficiente são muito usadas pela população, há muitos e muitos séculos, em diversas partes do mundo.

Não existe uma definição exata para a palavra especiaria. A origem é do latim, *species* (espécie).

Era o nome que alguns autores latinos davam a certas drogas que eram usadas como medicamentos e certos produtos aromáticos, muitas vezes usados como perfumes.

Consideradas na Europa como um artigo exótico, estimulante e com o dom de cura, as especiarias enriqueceram comerciantes e impérios.

Eram produtos caros que costumavam ser oferecidos, como presentes, a Papas e Imperadores.

Ervas, especiarias e outros produtos podem ser usados em banhos, chás, sachets, travesseiros, defumações.

Com raras exceções, banhos e chás não devem ser fervidos, principalmente se usarmos ervas frescas.

Você deve ferver a água e acrescentar depois as ervas selecionadas. Tampe depois a vasilha e deixe-as descansando meia hora ou mais.

As Ervas/Especiarias e os Planetas

Amor - Vênus: flor de macieira, madressilva, jasmim, rosa, verbena, patchulli, alfazema, cravo, canela, camomila, lavanda.

Proteção e Limpeza - Marte: cedro, cipreste, guiné, abre-caminho, artemísia, colônia, cravo, canela, erva-doce, louro, alecrim, losna, eucalipto, flor-de-laranjeira.

Prosperidade e Fatura - Júpiter: hortelã, noz-moscada, alecrim, louro, manjerição, camomila, millefolium, capim, trevo de quatro folhas, dandá da costa, pitanga, anis-estrelado, camomila.

Criatividade - Sol: calêndula, alecrim, verbena, canela.

Clarividência - Lua, Netuno: jasmim, mirra, lírio do brejo, artemísia, tomilho, millefolium, rosa, noz-moscada.

Consagração - Lua: alecrim, artemísia, alfazema, madressilva, colônia.

Coragem e Determinação - Mercúrio: Hortelã, manjerição, tomilho, alecrim.

Cura - Sol: canela, cravo, mirra, rosa, maçã, louro.

Força e Poder - Marte e Mercúrio: louro, cravo, tomilho, azevinho, pimenta da jamaica.

Equilíbrio - Vênus: madressilva, jasmim, erva-doce.

Exorcismo e Limpeza - Plutão: lavanda, olíbano, manjerição, arruda, losna, pinho, mirra.

Harmonia e Felicidade - Vênus: alfazema, rosa, lírio do brejo, manjerição, flor de macieira.

Inspiração e Sabedoria - Lua: sabugueiro, cipreste, alecrim, jasmim.

Meditação - Lua e Netuno: angélica, canela, noz-moscada.

Purificação - Plutão: alfazema, manjeriço, verbena, noz-moscada, rosa branca, mirra, alecrim.

Propriedades das Ervas /Especiarias

Alecrim

Elimina qualquer tipo de energia negativa, inveja, desânimo, ansiedade.

Eleva o astral, proporciona alegria e bom humor, dando coragem. Favorece a intelectualidade.

Uso: banho, chá, sachet, defumação.

Alface

Tranquilizante, calmante.

Uso: chá.

Alho

Afasta energias e influências negativas, combate a inveja, olho gordo. Purifica o ambiente.

Ajuda a eliminar a depressão.

Auxilia a manter as finanças da casa.

Uso: banho, defumação.

Alfazema

Calmante, elimina ansiedade, medo. Combate a insônia.

Uso: banho, sachet, defumação.

Anis-estrelado

Atrai boa sorte e equilíbrio; é estimulante.

Uso: banho, chá, defumação.

Angélica

Proteção, clarividência.

Uso: banho.

Arroz

Abre caminhos. Atrai prosperidade.

Uso: banho, defumação.

Arruda

Protege contra a inveja, atrai sorte e afasta tudo o que é negativo.

Uso: banho, defumação.

Artemísia

Aumenta a capacidade intuitiva e a clarividência.

Auxilia a interpretar os sonhos.

Uso: banho, defumação.

Café

Combate tudo o que é negativo, pesadelo, espírito dos mortos e entidades negativas.

Uso: defumação.

Camomila

Atrai dinheiro e amor. Acalma a irritabilidade, relaxando as tensões emocionais. Elimina a raiva.

Uso: banho, chá, defumação, sachet.

Canela

Atrai amor, prosperidade, sucesso nos negócios e empreendimentos.

Protege contra a inveja.

Uso: banho, chá, defumação.

Cedro

Felicidade, boa sorte e sucesso nos negócios.

Uso: banho.

Cipreste

Tranquilidade e paz de espírito.

Uso: banho.

Cravo

Protege contra inveja, elimina energias negativas. Favorece relacionamentos, magnetismo pessoal, ativa a concentração.

Uso: banho, chá, defumação.

Eroa-cidreira

Atrai amizades, melhora financeira e abertura de caminhos. Aumenta a intuição e elimina as tensões da rotina. Combate a apatia.

Uso: banho, chá, defumação, sachet.

Eroa-doce

Acalma o nervosismo, protege contra a inveja, atrai prosperidade. Favorece a meditação e o relaxamento. Dá proteção e coragem.

Uso: banho, chá, defumação, sachets.

Eucalipto

Protege e purifica.

Coragem, força de vontade. Elimina a apatia.

Uso: banho, defumação, sachets.

Hortelã

Protege contra a inveja, elimina cansaço causado por energias negativas.

Fortalece o poder de decisão, abre caminhos.

Uso: banho, chá, defumação.

Guiné

Limpa o astral.

Uso: banho, defumação.

Jasmim

Produz efeitos afrodisíacos. Combate a ansiedade, depressão, estresse.

Uso: banho.

Louro

Forte poder de proteção e de alegria de viver. Facilita as premonições. Sorte para melhora financeira.

Uso: banho, chá, defumação.

Maçã

Calmante. Atrai bons sonhos.

Uso: banho, chá, defumação.

Manjericão

Aumenta a vitalidade, a disposição e o poder de atração.

Melhora a auto-estima. Diminui a ansiedade. Coragem.

Excelente para conquistas amorosas, afrodisíaco.

Uso: banho, chá, defumação.

Melissa

Bom para situações de choque. Combate o negativismo, o medo e a tristeza.

Uso: banho, chá, defumação, sachet.

Mil Folhas

Favorece o amor e a capacidade de amar. Corta o medo.

Uso: banho, chá, defumação, sachets.

Noz-moscada

Atrai dinheiro, eleva pensamentos e o astral.

Protege para que nunca falte dinheiro.

Facilita relacionamentos e rejuvenesce.

Uso: banho, defumação, sachets.

Pitanga

Atrai dinheiro e melhora os negócios em geral.

Uso: banho, defumação.

Rosa branca

Combate a tristeza, depressão.

Uso: banho, sachets.

AS FRUTAS

As frutas vão adquirindo, a cada dia, maior importância em nossa alimentação.

Esta dádiva da natureza, além de ser um complemento necessário e obrigatório de qualquer dieta alimentar, quando consumida como única alimentação, por períodos bem pequenos, é a forma de alimentação mais desintoxicante que se conhece. Atua como fonte alcalina, "lavando" os rins e depurando o sangue.

As frutas possuem um poder mágico para acionar relacionamentos pessoais.

Algumas, como a maçã, têm uma história, desde a criação do Éden até à expulsão de Adão e Eva do Paraíso.

A Maçã

A maçã tem um forte simbolismo.

Em seu interior, formado por alvéolos que envolvem as sementes forma-se um pentagrama, estrela de cinco pontas, símbolo da sabedoria.

Por este motivo, ela é considerada em muitas crenças como fruto do conhecimento e da liberdade.

Sua forma esférica significa, em seu todo, os desejos terrestres, físicos.

Na mitologia escandinava, a maçã é tida como uma fruta rejuvenescedora e regeneradora.

Os deuses comiam maçãs e permaneciam jovens. Na Bíblia, ela é retratada como a tentação, o fruto do pecado.

Usada em rituais e feitiços, principalmente na Europa, a maçã era o símbolo da deusa Pomona, Deusa das Frutas, na mitologia greco-romana.

Usando a Maçã

1. Quando você quiser eliminar alguma coisa da sua vida, escreva num papel o que a está incomodando. Dobre o papel com sementes de maçã e queime.

2. Use as imagens da maçã para atrair amor e harmonia em sua vida. Pode ser em pequenos quadros, até mesmo em botões. Usá-los em sua cama, atrai o amor para sua vida.

3. Descasque uma maçã de forma espiral sem separar a casca da fruta, no final. Pegue a ponta inicial com os dedos e deixe que caia no chão. Ela formará as iniciais do futuro companheiro.

O Abacaxi.

Alguns povos têm como hábito recepcionar visitas oferecendo abacaxi (Ilhas do Pacífico). Por este motivo, esta fruta é associada à amizade.

Tê-lo em casa, mesmo em forma de gravura, segundo a tradição, propicia ao ambiente uma energia de harmonização e amizade.

Usando o abacaxi

1. Descasque um abacaxi, corte em rodela. Mentalize o que você deseja na sua vida, amigos fiéis e solidários. Você deve comê-lo com este pensamento.
2. Use um abacaxi sempre perto de você no formato de brinco, ou qualquer outro tipo de adereço. Ele vai atrair boas amizades.

Outras frutas.

Abacate: amor e desejo.

Ameixa: paixão.

Casca de laranja: atrai romance.

Cereja: ativa a sexualidade.

Figo: fertilidade.

Mamão: desejo.

Morango: ativa a sexualidade.

Pêra: amor.

Pêssego: amor.

Tomate: amor, paixão.

OUTROS PRODUTOS**Açúcar cristal**

Energização, atrai bons fluidos.

Açúcar mascavo

Limpeza e proteção.

Açúcar refinado

Energiza. Atrai e adoça as pessoas que possuem o temperamento forte.

Mel

Corta a negatividade, atrai bons fluidos, clientes, amigos, prosperidade e dinheiro.

Sal grosso, marinho e refinado

Retira cansaço físico, mental.

Álcool

Retira energia negativa.

AS PLANTAS EM SEU AMBIENTE

As plantas têm o dom de embelezar um ambiente. Além da beleza, elas podem purificar, curar e até mesmo atrair bons fluidos.

Quando uma planta, embora esteja sendo bem cuidada, amarela e acaba morrendo, é sinal de que está absorvendo algo negativo do ambiente.

É bom conhecer as propriedades das plantas e flores, para tê-las em casa ou no local de trabalho, adornando, protegendo e atraindo bons fluidos.

Alecrim – Protege contra a inveja e protege o casal.

Antúrio – fortalece a sensualidade no relacionamento afetivo.

Arruda – protege contra mau olhado e atrai boas energias.

Árvore da Felicidade – Mantém a boa energia do ambiente e atrai fortuna, sorte e felicidade.

Avenca – Traz paz ao casal.

Cravo branco – acalma, limpa e purifica o ambiente.

Cravo vermelho – produz efeitos afrodisíacos.

Dinheiro em penca – atrai sorte, dinheiro.

Espada de São Jorge – protege contra inveja, corta o mal pela raiz.

Hortênsia – atrai abertura de caminhos, prosperidade.

Jasmim – relaxa e dá disposição.

Margarida – atrai alegria e combate o cansaço.

Rosa amarela – atrai prosperidade, melhora financeira.

Rosa branca – paz, equilíbrio, absorvem a negatividade.

Rosa cor-de-rosa – desperta o amor, a docilidade.

Rosa vermelha – aumenta a sensualidade, a paixão, servindo também de proteção.

Samambaia – absorve toda a energia do ambiente e das pessoas.

Violeta – transmite paz, equilíbrio, harmonia, o humor.

OS AROMAS E SUA MAGIA

Os aromas naturais exercem um fascínio sobre nós.

Seus efeitos ligam-se diretamente à região do nosso cérebro, responsável pelas emoções, memória, instinto.

Eles abrem nossas caixinhas secretas inconscientes, estimulando a compreensão, o amor, serenidade, força, prazer. É preciso saber escolher o aroma apropriado para a situação que se deseja trabalhar.

Os aromas podem ser trabalhados, através de essências ou de incensos.

As essências podem ser usadas em banhos, em aromatizadores de ambiente.

Os incensos estimulam nossas sensações e podem ser usados, em qualquer lugar ou situação, em que se queira entrar em sintonia com algum tipo de energia.

Eles transmutam e renovam as energias do ambiente pelo ar.

Deve-se acendê-los com fósforos, sempre em número ímpar, e deixá-los queimar até o final.

Sua fumaça é altamente purificante.

Absinto – desenvolve a clarividência, ativa a sexualidade.

Alecrim – altera padrões de pensamento, protege contra influências negativas, eleva o astral, combate o cansaço mental.

Alfazema – limpa e restaura o corpo energético, retirando cansaço causado por energias negativas.

Almíscar – aumenta o magnetismo pessoal, poder de atração física e melhora a autoconfiança.

Arruda – atrai sorte e afasta energias negativas.

Artemísia – acalma e ameniza as mágoas profundas.

Benjoim - protege trabalhos artísticos, literários e criativos, combate a tristeza e a agitação.

Bergamota - melhora financeira, bons empreendimentos, estimula a confiança.

Camomila - acalma as pessoas, melhora o humor.

Canela - proteção nas questões financeiras, prosperidade, combate a preguiça, afrodisíaco.

Cânfora - aumenta a intuição, clarividência.

Cedro - prestígio e sucesso profissional.

Cipreste - auxilia na recuperação da saúde.

Cravo da Índia - elimina energias negativas, aumenta o magnetismo pessoal, afrodisíaco.

Ervas - aliviam as tensões emocionais.

Eucalipto - combate a apatia, protege contra energias negativas, estimula a concentração.

Flor de laranjeira - elimina as energias negativas, abre os caminhos emocionais e afetivos.

Hortelã - atrai matéria, bens.

Jasmim - atrai sorte e proteção no campo afetivo, afrodisíaco.

Laranja - dinheiro, atração, auto-estima.

Lavanda - tranqüilidade espiritual, equilíbrio emocional, elimina tensões, combate a insônia.

Lírio - paz interior, promove união.

Lótus - ajuda nas conquistas, aumenta a sorte.

Madressilva - atrai dinheiro, proteção e boa sorte.

Manjerição - clareia e fortalece os pensamentos.

Menta - purifica e eleva o astral.

Mirra - protege em todos os sentidos, favorece a inspiração, atrai prosperidade, revitalizante sexual.

Olíbano - elimina e acalma do medo, forte proteção.

Orquídea - favorece uniões afetivas e encontros.

Patchuli - afasta negatividade, aumenta o poder de sedução, combate a falta de concentração, elimina confusões mentais.

Rosa branca - elimina energias negativas.

Rosas - acalma as emoções, harmoniza relações, estimula o amor.

Sândalo - elimina timidez, medo, tensão, insônia, estresse. Poder afrodisíaco.

Verbena - afasta energias negativas, inveja e mau olhado.

Violeta - favorece assuntos espirituais, intuição.

Ylang-Ylang - aumenta o poder de sedução,

DEFUMAÇÃO

A defumação produz os mesmo efeitos do incenso, apenas requer um pouco mais de trabalho.

Ela é praticada, há milhares de anos.

Geralmente, é acompanhada de orações como Pai Nosso, Ave Maria.

É muito popular defumar-se uma casa ou ambiente, dirigindo-se a cada canto dele rezando: "Cada casa tem um canto, cada canto tem um santo. Em nome do Pai do Filho e Espírito Santo."

Num turíbulo, ou na latinha com furinhos, coloca-se carvão, um pouco de álcool e o acende. Quando o carvão estiver em brasa, jogam-se os ingredientes que se desejar.

Nas defumações para limpeza, deve-se iniciar dos fundos da casa para a porta de entrada.

Quando a defumação for para atrair energias positivas, você deve iniciar da porta principal para os fundos da casa.



Existem ervas especiais para cada fim.

Limpeza: casca de alho, benjoim, mirra, incenso, guiné, fumo de rolo.

Harmonia: benjoim, mirra, incenso, erva-doce, anis-estrelado, noz-moscada, camomila.

Prosperidade: canela em pau, açúcar cristal, manjerição, salsa, erva-doce, folha de louro.

OS PERFUMES

Com as essências, podemos fazer perfumes usando-se uma receita básica, mudando-se apenas o aroma.

Para uma receita básica use:

- ✿ 25ml de essências;
- ✿ 200 ml de álcool de cereais;
- ✿ 5ml de fixador;
- ✿ 5ml de água destilada;
- ✿ 5ml de propileno glicol;
- ✿ 4ml de glicerina líquida.

Você deve colocar tudo dentro de um vidro muito limpo e escuro, sendo que o último ingrediente deve ser o álcool.

Deixe o vidro repousando, durante mais ou menos duas semanas, em um lugar escuro e sem calor.

Depois disto, você poderá embalá-lo da forma preferida.

Nos 25 ml de essências, você poderá usar uma, ou diversas.

Seria adequado fazer estes perfumes nos horários e dias correspondentes aos planetas (página 64).

Seguem sugestões de essências que poderão ser usadas em seus perfumes.

Sedução (Vênus):

20ml de verbena e 5 ml de canela.

Amor (Vênus):

20 ml de jasmim e 5ml de verbena.

Criatividade (Sol):

15ml de rosa e 10ml de alecrim.

Prosperidade, sorte (Júpiter):

15 ml de flor de laranjeira, 5ml de canela, 5ml de alecrim.

Inspiração e sabedoria (Lua):

20ml de jasmim, 5ml de mirra.

Purificação:

20 ml de alfazema, 5ml de lírio.

Afrodisíaco (Vênus):

20 ml de Ylang-Ylang, 5ml de verbena.

Poder (Marte):

15ml de canela, 5 ml de cravo, 5ml de verbena.

Bons negócios (Júpiter):

10 ml de canela, 10ml de laranjeira, 5 ml de cravo.

Criatividade (Mercúrio, Sol):

15 ml de benjoim, 5 ml de lírio, 5 ml de canela.

PÓS MÁGICOS

O uso de pós mágicos é comum e popular, em muitas regiões do mundo.

As bruxas dos contos de fadas, geralmente, têm um saquinho com pós mágicos.

Para fazê-los, usamos amido de milho (maisena) ou algum talco sem perfume, com ervas secas trituradas.

Você deverá ter, para triturar as ervas, um pequeno pilão que deverá ser usado apenas para este fim.

Para cada uma das receitas, você deverá usar duas colheres de chá de talco ou maisena que serão misturados às outras ervas trituradas.

Quando você estiver moendo as ervas, pense no objetivo que deseja alcançar com a receita.

Você poderá usá-los em objetos, roupas, ambiente de trabalho ou de casa. Coloque uma pequena quantidade na palma da mão direita e sopra no local desejado, pensando na realização de seu desejo.

O restante deverá ser guardado num vidro limpo e bem fechado, em lugar seco, para ser usado em outra oportunidade, no máximo em três meses.

Pó para prosperidade





✿ 2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.

✿ 1 colher de chá de folha de louro.





✿ 1 colher de chá canela em pó.

✿ 1 colher de chá de noz-moscada.





Pó para abrir caminho

-  2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.
-  2 colheres de chá de arruda.
-  1 colher de chá de alecrim.
-  1 colher de chá de manjeriço.


Pó para acabar com a apatia





-  2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.
-  1 colher de chá de canela em pó.
-  ½ colher de chá de cravo.
-  ½ colher de alecrim.

Pó para promover amizade





-  2 colheres de chá de maisena ou talco sem perfume.
-  1 colher de chá de mate.
-  ½ colher de chá de anis-estrelado.
-  ½ colher de chá de erva-doce.

Pó para sucesso nos negócios






-  2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.

-  ½ colher de chá de louro.
-  ½ colher de chá de hortelã.
-  ½ colher de chá noz-moscada.
-  ½ colher de chá de pitanga.

Pó para acalmar

-  2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.
-  2 colheres de chá de erva doce.
-  ½ colher de chá de camomila.
-  ½ colher de chá de erva cidreira.

Pó para favorecer o amor

-  2 colheres de chá de maisena, ou talco sem perfume.
-  ½ colher de chá de camomila.
-  1 colher de chá de manjeriço.
-  ½ colher de chá de cravo.
-  ½ colher de chá de canela.

ÓLEOS MÁGICOS

Os óleos podem ser usados na pele, em banhos, talismãs, ou para ungir velas.





Sabemos que o perfume aciona o inconsciente, por isso as essências, usadas na confecção dos óleos mágicos,

devem ser escolhidas de acordo com a necessidade do momento (essências, página 136).




Os óleos mágicos devem ser armazenados em vidros, com conta-gotas, muitos limpos, que podem ser encontrados em farmácias.

Para cada receita, é necessário 30 ml de óleo base, de preferência o de amêndoas, por ter pouco cheiro.





Óleo para atrair amor - 1

-  30ml de óleo base.
-  1 gota de essência de rosas.
-  1 gota de essência de cravo.
-  1 gota de essência de verbena.






Óleo para atrair o amor - 2

-  30 ml de óleo base.
-  3 gotas de essência de alecrim.
-  1 gota de essência de alfazema.





Óleo para criar paixão

-  30 ml de óleo base.
-  1 gota de essência de hortelã.
-  2 gotas de essência de cravo.
-  1 gota de essência de patchuli.





Óleo para melhorar a aparência

-  30 ml de óleo base.
-  1 gota de essência de laranja.
-  1 gota de essência de cedro.
-  3 gotas de essência de rosas.
-  1 gota de essência de cravo.



Óleo para prosperidade

-  30ml de óleo base.
-  1 gota de essência de cravo.
-  1 gota de essência de canela.
-  1 gota de essência de cedro.

Óleo para intuição

-  30 ml de óleo base.
-  1 gota de essência de absinto.
-  1 gota de essência de alfazema.
-  1 gota de essência de cânfora.

Óleo para iniciativa

-  30 ml de óleo base.
-  1 gota de essência de alecrim.



2 gotas de essência de canela.



1 gota de essência de mirra.

Óleo para proteção



30 ml de óleo base.



1 gota de essência de eucalipto.



1 gota de essência de lavanda.



3 gotas de essência de lírio.

OS CRISTAIS E SUA MAGIA

Os cristais possuem a vibração pura da natureza e da terra. Eles nos auxiliam, em diversos aspectos: proteção, mentalização e cura. Os ideais são os brutos, não lapidados.

Quando bem usados, eles nos ajudam nos planos físico, mental e espiritual.

Eles devem ser limpos e energizados.

Para limpá-los, devem ficar por 24 horas num recipiente com água e sal grosso. Depois, devem ser lavados, em água corrente.

Para energizá-los, é só colocá-los no sol por algumas horas. Depois, é a hora do banho de luar.

Para programá-lo, você deve colocá-lo na palma de sua mão esquerda, colocando a direita sobre ele, sem tocá-lo. Peça à Natureza e visualize, no cristal, o seu desejo.

Quando o desejo for alcançado, limpe-o em água corrente e agradeça.

Alguns cristais e suas propriedades:

Amazonita - pedra de expressão, verbalização. Ligada à cura e reforça ideais femininos.

Ametista - considerada a pedra perfeita. Reflete a luz violeta, uma das poderosas cores para a terceira visão. Condutora de humildade, alegria, simplicidade. Transmuta energias.

Calcita Laranja - equilíbrio, saúde, energia do sol, da força yang.

Calcita Óptica - usa-se esta pedra para visões, através da água e do fogo. Traz o inconsciente para o consciente, levanta memórias de vidas passadas.

Crisocola - auxilia-nos a expressar nossas próprias verdades. Representa o poder da Lua, da água cristalina das fontes, as emoções e a energia yin.

Esmeralda - pedra da beleza e da juventude. Dá-nos consciência de nossa beleza interna e externa, resgate de amor próprio. Considerada a mais poderosa pedra do amor. Aguça a sabedoria e a inteligência.

Fluorita - manifesta o mais alto grau da mente, proporcionando sua sintonia e sincronia com o espírito. Promove a compreensão dos reais valores espirituais.

Granada - desenvolve a criatividade, realiza transformações.

Lápis Lazúli - pelos egípcios, eram consideradas como pedras de luz e verdade. Retira as impurezas da alma.

Malaquita - essência da natureza, beleza e natureza das ervas, árvores, raízes e plantas da terra.

Obsidiana - relacionada ao físico, à terra. Auxilia a realização do ego. Dá-nós confiança, estabilidade e sobrevivência.

Ônix - Estabiliza as energias positivas, ampliando o poder de cura.

Opala - mistura as qualidades morais, éticas e filosóficas com o corpo físico, integrando o racional ao emocional. Aumenta a intuição e a clarividência. Consciência das emoções.

Pedra da Lua - aumento da feminilidade, clarividência. Aumenta o poder de concentração.

Pedra do Sol - auxilia nas magias acionando a energia mestra que proporciona cura, alegria.

Pirita - chamada também, de "ouro de tolo". Trabalha com o poder, físico, mental, emocional e espiritual. Usada normalmente em magia, em talismãs para dinheiro e trabalho.

Quartzo Citrino - amplia a confiança, visão do futuro, inteligência racional. Amplia as qualidades de Mercúrio, desenvolvendo a disciplina para uma vida melhor.

Quartzo Fumê - cura nossas emoções inferiores, protege contra suas próprias energias negativas inconscientes.

Quartzo Rosa - pedra do amor kármico, do perdão e da compaixão. Auxilia na compreensão dos nossos padrões amorosos com pessoas.

Quartzo Verde - cura, integridade, conforto e equilíbrio.

Rodocrocita - amor, paz, harmonia, tranqüilidade.

Rubi - Objetivo de poder e terceira visão.

Sodalita - concretização das metas, filosofia, ligada à terceira visão. Dá um direcionamento, tanto físico, quanto mental e espiritual.

Topázio Mineral - desperta a confiança no poder da criação. Restitui o amor próprio.

Turmalina Negra - é a mais poderosa pedra de proteção. Desvia as energias negativas. Pode neutralizar suas próprias energias negativas como raiva, inveja, rancor, ressentimento. Serve como um escudo de proteção.

Turmalina Rosa - ajuda a exteriorizar as emoções, o amor.

Turmalina Verde - trabalha o pai interior.

A Cozinha e sua Magia

A cozinha é o laboratório mágico, onde grandes alquimias são realizadas, a toda hora, sem que as pessoas se dêem conta.

Cozinhar, assar, transformar, fazer misturas para a alimentação, ou qualquer outra finalidade, é realizar magias.

Se você não está muito animada em fazer um bolo, pode ter certeza de que ele não vai crescer ou ficar gostoso. Por isso, quando entramos numa cozinha para preparar qualquer tipo de alimento, temos que nos concentrar em realizar o melhor trabalho e mentalizar que junto, com sal, pimenta e outros ingredientes, estamos usando pitadas de carinho, colheres cheias de amor e muitas porções de alegria.




Desde um chá, um bolo bem simples, até a mais sofisticada e elaborada das receitas, qualquer coisa que fazemos com as nossas mãos podem ser feitas com bons pensamentos e impregnadas com nossas energias positivas.

As pequenas receitas, a seguir, são apenas sugestões. Você pode criar, fazer misturas. Invente. Mas, não esqueça dos seus pensamentos ao fazê-las. Uma receita de amor, por exemplo, deve ser feita com energia de amor

COQUETÉIS

Os coquetéis serão preparados sempre com frutas, que propiciam beleza e amor em sua vida.





Coquetel do amor 1

-  1 champanhe.
-  ½ kg de morangos.
-  Açúcar e gelo a gosto.

Bata tudo no liquidificador.




Sirva em taças altas, colocando em cada uma um morango inteiro, espetado num palito.



Coquetel do Amor 2

-  1 garrafa de vinho tinto doce.
-  1 latinha de soda.
-  Uma maçã bem picadinha.
-  Açúcar, se necessário.

Sirva com bastante gelo.






Coquetel do amor 3

-  3 copos de vinho tinto.
-  1 colher de mel.
-  1 maçã cortada em pedacinhos.

-  1 pitada de hortelã triturada.
-  Gelo a gosto.




Sirva em copos altos, enfeitados com pequenas folhas de hortelã.

Coquetel do Amor 4

-  1 garrafa de champanhe.
-  1 xícara de morangos lavados e picados.
-  1 maçã em pedaços.
-  1 pitada de hortelã triturada.
-  Açúcar, se necessário.




Misture bem e sirva com gelo.

Coquetel de Beleza

-  1 garrafa de champanhe.
-  1 pitada de anis-estrelado.
-  3 colheres de cerejas em calda, em pedacinhos.

Sirva bem gelado.





Salada de frutas para o amor

-  Abacaxi, maçã, morango, mamão, pêsego, pêra, picados em cubinhos.
-  Raspas de casca de laranja.
-  Gotas de licor de sua preferência.

Coloque açúcar a gosto. Sirva com creme em tigelas, enfeitadas com folhinhas de hortelã.





PATÊS

Patê Alegria




-  250gr. de ricota fresca.
-  1 colher de chá de noz-moscada.
-  1 colher de chá de hortelã picadinha.
-  1 pitada de sal.

Amasse a ricota muito bem e misture com os outros ingredientes.

Patê Prosperidade

-  1 copo de yogurte natural.
-  ½ copo de grão-de-bico amassado.
-  1 colher de chá de salsa picadinha.
-  1 pitada de sal.

Patê Afrodisíaco

-  200 gr. de ricota fresca.
-  2 colheres de manjeriço picadinho.
-  1 pitada de sal.

PÃES

O pão é considerado, em muitas civilizações, como um alimento sagrado.

Você pode fazer pães e roscas de coco com sementes de papoula, ou com cremes para a Deusa Lua.

Pães de fubá com erva-doce acionam a energia de Mercúrio.

Pães de maçã, ou creme de maçã acionam o lado amoroso.

Pão de Maçã.

Massa:

- ✿ 8 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- ✿ 1 tablete de fermento biológico (15 gramas);
- ✿ ½ xícara (chá) de água morna;
- ✿ 2 xícaras (chá) de água fria;
- ✿ 1 xícara (chá) de açúcar;
- ✿ ½ xícara (chá) de gordura vegetal derretida;
- ✿ 1 ovo batido;
- ✿ 1 pitada de sal.

Recheio:

- ✿ 2 ½ xícaras (chá) de maçã verde, sem casca e picada;
- ✿ 1 xícara (chá) de açúcar mascavo;

- ✿ ½ xícara (chá) de manteiga;
- ✿ 1 xícara (chá) de uvas passas;
- ✿ ½ colher (chá) de cravo moído;
- ✿ ½ colher (chá) de noz-moscada moída.

Amasse o fermento junto com uma colher de sopa de açúcar e junte a ½ xícara de água morna, mexendo até que fique tudo bem dissolvido.

Deixe descansar por 15 minutos e junte, o ovo batido, a gordura vegetal, o sal, a xícara de açúcar e a farinha. Deixe crescer por uma hora. Enquanto a massa cresce, leve todos os ingredientes do recheio ao fogo por 15 minutos e depois deixe esfriar bem. Se ficar mole, junte uma ou duas colheres de farinha de rosca.

Divida a massa em duas partes iguais, abra, espalhe sobre elas o recheio e enrole como um rocambole.

Ponha em uma fôrma untada e deixe crescer até dobrar de volume. Pincele com gema de ovo e asse em forno médio por, aproximadamente, 50 minutos.

Pão de Ervas frescas

Você vai precisar de:

- ✿ 300 ml. de leite morno;
- ✿ 30 gramas de fermento biológico;
- ✿ 1 colher (sopa) de açúcar;
- ✿ 1 colher (sobremesa) de sal;
- ✿ 2 ovos batidos;
- ✿ 150 ml. de óleo de milho;
- ✿ farinha de trigo necessária (aproximadamente 750 gramas).

Aproximadamente 1 xícara (chá) de cada uma das ervas: manjericão, manjerona, tomilho, alecrim, já lavadas e sem os galhos.

Amasse o fermento junto com a colher de sopa de açúcar, junte o leite morno e algumas colheres de farinha de trigo, mexendo até que fique tudo bem dissolvido.






Deixe descansar por, aproximadamente, 20 minutos e junte a seguir o sal, os ovos, o óleo, misturando tudo muito bem. Vá juntando, aos poucos, a farinha até a consistência de não grudar mais nas mãos (cuidado para não deixar muito dura). Coloque a massa numa mesa, abra com um rolo, espalhe as ervas sobre ela, enrole e abra novamente com o rolo, para que as ervas vão se incorporando à farinha. Faça isso alguma vezes, até que as ervas já estejam suficientemente amassadas.








Divida a massa em duas, ou três partes. Abra cada uma delas com o rolo e enrole como rocambole.

Ponha em fôrma untada, deixe crescer até quase dobrar de tamanho. Ponha em forno pré-aquecido, deixe por dez minutos em temperatura baixa e aumente depois para 180 graus.

DOCES






Bolo Júpiter (expansão, prosperidade).

-  1 xícara de chá de nozes picadas.
-  ½ colher de chá de noz-moscada.
-  ½ colher de chá de cravo em pó.
-  1 colher de chá de canela em pó.
-  1 lata de leite condensado.

-  1 xícara de chá de mel.
-  1 colher de chá de café solúvel.
-  2 ovos.
-  2 xícaras de chá de farinha de trigo.
-  1 xícara de chá de chocolate em pó.
-  1 pitadinha de sal.
-  1 colher de sopa de fermento em pó.

Bata no liquidificador, os ovos, o leite condensado e o mel. Acrescente a farinha de trigo peneirada, sal, fermento e o resto dos ingredientes. Assar.

Cobertura:

-  2 xícaras de chá de açúcar confeiteiro.
-  1 colher de sopa de açúcar mascavo.
-  2 claras.
-  Raspinhas de limão.
-  1 pitada de canela em pó.









Bata as claras em neve e acrescente o açúcar de confeiteiro, o mascavo e a canela.

Bata bem e coloque as raspinhas de limão.

Cubra o bolo, depois de frio.

Merengue do Amor (frutas).

Nesta receita, você poderá usar peras ou maçãs.

-  5 peras ou maçãs.
-  200 gr. de açúcar.
-  250 gr. de açúcar de confeiteiro.
-  ¼ de garrafa de vinho branco.
-  1 limão.
-  1 cravo.
-  5 claras.
-  Sal.

Descasque as peras ou maçãs, retirando a parte central e conservando o cabinho.

Coloque-as numa panela com o vinho branco, igual quantidade de água, um pedacinho de casca de limão, o cravo e açúcar.






Cozinhe em fogo moderado, com a panela destampada até que vire uma calda.

Escorra-as e coloque numa fôrma refratária e reserve.

Bata as claras em neve com uma pitada de sal. Adicione o açúcar de confeiteiro e bata até ficar com consistência. Despeje este merengue nas peras ou maçãs e coloque no forno até que o merengue doure completamente. Retire e deixe esfriar. Coloque depois na geladeira.

Torta do amor (morango).








Massa:

-  200gr de farinha de trigo;
-  80 gr. de manteiga;
-  100 gr. de açúcar;
-  1 ovo;
-  1 pitada de sal.

Unte uma fôrma para tortas (25cm de diâmetro), com manteiga e polvilhe com farinha.

Coloque sobre uma mesa a farinha e o açúcar, faça um buraco no centro e acrescente o ovo, uma pitada de sal e a margarina. Misture todos os ingredientes, trabalhando bem a massa. Embrulhe-a em papel-manteiga e deixe-a descansar na geladeira

Recheio:

-  ½ kg de morango;
-  ¼ de litro de leite;
-  100gr. de açúcar;
-  1 colher de sopa de farinha de trigo;
-  2 ovos;
-  cascas de limão;
-  2 cálices de licor, a gosto.

Limpe os morangos e reserve alguns inteiros para decoração.

Coloque-os numa vasilha com o licor e 25gr de açúcar, amasse-os e reserve.

Leve ao fogo o leite (menos 2 colheres de sopa) com as cascas de limão e deixe-o ferver.

Numa panela, coloque as 2 colheres de sopa de leite, a farinha de trigo, as gemas, o açúcar que sobrou e mexa. Coloque o restante do leite (retire as cascas de limão) leve ao fogo brando para cozinhar a farinha de trigo, sem deixar ferver. Retire. Deixe esfriar e junte os morangos amassados com licor e açúcar.

Abra a massa, forrando o fundo e laterais da fôrma.

Leve ao forno por 30 minutos. Deixe esfriar

Derrame o creme na fôrma e decore com os morangos. Desenforme. Se quiser, coloque chantilly.



O Caldeirão da Bruxa

Depois de conhecer a magia que existe em tudo o que a natureza nos fornece, é hora de pôr em prática esses conhecimentos, acendendo o fogo do caldeirão onde realizaremos as mais variadas alquimias, desde as mais simples, até as que exigem maior atenção.



A princípio, você vai seguir receitas, mas com o tempo, conhecendo as propriedades das plantas, metais e cristais, o poder dos elementos e de seus elementais, a influência dos planetas e de suas horas mágicas etc., você começará a preparar suas próprias receitas, pondo a funcionar o seu próprio caldeirão.

Seguindo receitas prontas, ou elaborando as suas, nunca se esqueça de que tudo precisa ser feito sempre para o bem de todos os envolvidos, respeitando o livre arbítrio de cada um.





Em algumas receitas, já está mencionado o dia mais propício para a sua realização, mas você mesma pode escolher o dia e a hora que mais lhe convém (página 64).

BANHOS DE PROTEÇÃO

Poderosos para livrar da inveja, da cobiça, do olho gordo e de qualquer energia negativa que esteja nos prejudicando.

1

Para este banho, você vai precisar de:

-  3 ou 7 galhos de boldo,
-  3 ou 7 galhos de manjeriçãõ,
-  3 ou 7 galhos de alecrim,
-  2 litros de água morna.





Lave bem as ervas, pique-as com as mãos e vá colocando-as na água.

Depois do seu banho normal, tome o banho de ervas, despejando a água com a mistura, do pescoço para baixo, espalhando-a por todo o corpo.

Esse banho vai lhe dar a proteção de todos os Orixás.

2

Para este banho, você vai precisar de:

-  1 quartzo rosa (pedra rolada);
-  7 galhos de arruda;
-  1 recipiente de vidro transparente;
-  1 litro de água filtrada.

Mergulhe o quartzo rosa no recipiente com a água e no segundo dia da Lua Minguante, às 6 horas da manhã, coloque o recipiente ao ar livre (no tempo) e retire-o, às 18 horas.

Após seu banho normal, no próprio banheiro, disponha em círculo os 7 galhos de arruda e entre nele.

Faça o Sinal da Cruz e reze o Credo.

Em seguida, jogue a água polarizada com o quartzo rosa, do pescoço para baixo.







Enquanto joga a água vibre: na força do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Não se enxugue, apenas enrole-se em uma toalha limpa e macia. Saia do círculo, retire as ervas e jogue-as num rio.

Coloque o quartzo rosa junto a uma planta e quando precisar, pode usá-lo novamente, após a devida limpeza e energização.

3

Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  3 punhados de alecrim,
-  3 punhados ou 3 galhinhos secos de hortelã,
-  3 cravos-da-índia,
-  3 pedaços de canela em pau,
-  3 anis-estrelado.

Faça um chá com estes ingredientes. Coe e use no final de seu banho diário. Procure deixar o corpo secar, naturalmente.

BANHOS DE LIMPEZA ENERGÉTICA

Poderosos para eliminar energias intrusas que interferem em nosso bem-estar e desempenho diário.

1

Separe um pedaço de pano branco. Pode ser um guardanapo ou lenço virgem.

Coloque nele um punhado de sal grosso e faça uma trouxinha.

Ao entrar, embaixo do chuveiro, use-a como se fosse uma esponja.

Passe-a por todo o seu corpo, do ombro para baixo.

O sal grosso vai se dissolver, quase que totalmente.

Abra, então, o tecido e jogue na água corrente o que sobrou do sal. Torça o tecido que poderá ser usado sempre para este objetivo.



Em seguida, tome seu banho normal com os produtos que costuma usar. Por último, passe três punhados de açúcar na sola dos pés para captar a sua energia positiva. Lave-os, depois, com a água do chuveiro.

2

1 litro de água quente com um punhado de sal, usado do pescoço para baixo, após o banho normal, são suficientes para eliminar o desgaste, cansaço e energia negativa.

Por último, passe três punhados de açúcar na sola dos pés para captar sua energia positiva. Retire o açúcar com a água do chuveiro.

Este banho você prepara com:

-  1 litro de água e
-  1 punhado de guiné.

Faça um chá. Coe e use no final de seu banho diário.

Não se enxugue, procure deixar o corpo secar, naturalmente. Apenas enrole-se em uma toalha limpa e macia.




Recomenda-se tomar este banho na segunda-feira.

BANHOS DE PURIFICAÇÃO

Poderosos para limpar energias que interferem em nossos corpos sutis.

1

Para este banho, você vai precisar de:

-  5 rosas brancas;
-  água morna;
-  Salmo 51.

Coloque as pétalas das rosas na água morna e deixe por 5 minutos.




Em seguida, logo após o seu banho normal, jogue a água com as pétalas, da cabeça aos pés, e enquanto a água envolve seu corpo, mentalize que ela está levando todas as energias que lhe eram prejudiciais.

Não se enxugue, apenas enrole-se na toalha.
Recolha as pétalas e jogue-as fora.
Antes de dormir, leia o Salmo 51 e peça ao Universo para purificá-lo e que você esteja sempre na perfeição.

Faça este banho no 3º dia da Lua Nova.

2

Para este banho, você vai precisar de:

-  9 rosas brancas;
-  3 litros de água mineral;
-  21 folhas de hortelã.

Aqueça a água mineral, despeje-a em uma bacia, junte as pétalas das 9 rosas brancas e, por cima, espalhe as 21 folhas de hortelã.

Sente-se em uma cadeira e coloque seus pés na água por um período de, no mínimo, 10 minutos.

Durante esse tempo, faça respirações profundas, pedindo ao Universo que, através de seus pés, sejam eliminadas todas as energias que lhe possam causar mal.

Depois, relaxe, imaginando-se sentado em sua paisagem (página 81), apreciando todas as belezas nela contidas.

Em seguida, tire os pés da água e enxugue-os, muito bem.

Recolha as pétalas e jogue a água fora (pode ser no vaso sanitário).






Faça este banho no 3º dia da Lua Nova.

BANHOS DE PROSPERIDADE

Poderosos para reverter situações financeiras difíceis.

1

Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água;
-  3 pedaços de canela em pau;
-  3 folhas de louro;
-  3 cravos-da-índia;
-  1 colher de mel.


Faça um chá com estes ingredientes. Ao desligar o fogo, acrescente uma colher de mel puro.





Coe e use esta água, no final de seu banho diário, do ombro para baixo, de preferência à noite. Procure não enxugar totalmente o corpo. O ideal é que ele seque naturalmente. Enquanto a água escorre pelo seu corpo, mentalize que ela está tirando dele toda energia negativa que atrapalha o seu progresso e que, a partir desse momento, todos os caminhos se abrirão.

Inicie este banho no primeiro dia de Lua Crescente e tome-o por sete dias seguidos.

2

Para este banho, você vai precisar de:





-  1 litro de água,

-  7 pedaços de canela em pau.
-  7 folhas de louro.
-  1 punhado de erva doce.
-  1 noz-moscada ralada.

Faça um chá com estes ingredientes. Coe e use esta água no final de seu banho diário, do ombro para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

3

Para este banho, você vai precisar de:

-  3 folhas de louro;
-  3 cravos-da-índia;
-  3 anis-estrelado;
-  2 litros de água.

Cozinhe tudo, obtendo um chá.

Numa Quinta-feira de Lua Crescente, banhe-se com o chá, do pescoço para baixo.

Ao tomar o banho, pense em todas as coisas que vão torna-lo próspero, como se já estivessem concretizadas.

Pensamentos positivos tornam qualquer encantamento mais eficiente.






Procure não enxugar totalmente o corpo. O ideal é que ele seque naturalmente.

BANHOS QUE ELEVAM O ASTRAL.

Poderosos contra desânimo e mau humor.

1





Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  1 punhado de manjericão,
-  1 punhado de camomila,
-  3 pedaços de canela em pau,
-  1 noz-moscada ralada.

Faça um chá com estes ingredientes. Coe e use esta água, no final de seu banho diário, do ombro para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

2

Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  1 punhado de eucalipto,
-  3 punhados de erva-cidreira seca,
-  3 punhados de alecrim seco.





Faça o chá com estes ingredientes. Acrescente três punhados de açúcar. Coe e use esta água, no final de seu banho diário, do ombro para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

BANHOS QUE TRAZEM TRANQUILIDADE.

Poderosos para harmonizar os corpos sutis e proporcionar um sono reparador.

1



Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  3 punhados de camomila,
-  3 punhados de erva-doce,
-  3 cravos-da-índia.

Faça um chá com estes ingredientes. Coe e use esta água, no final de seu banho, do pescoço para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente. Tome este banho, à noite, antes de dormir.

2








Para este banho, você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  3 rosas brancas.

Ferva a água. Apague o fogo e acrescente as pétalas das 3 rosas brancas. Afafe por 10 minutos. Coe e use esta água, no final de seu banho, do pescoço para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

3

Para este banho, você vai precisar de:

-  7 flores de jasmim,
-  7 flores ou folhas de sabugueiro,
-  3 rosas brancas,
-  3 galinhos de alfazema,
-  1 galinho de millefolium,
-  1 macinho de melissa,
-  1 vela branca.

Coloque, em uma bacia, todas as flores e ervas citadas.

Acrescente um litro de água fervida e quase fria.

Acenda a vela branca.

Amasse as ervas, pedindo tranquilidade e falando o nome da pessoa que vai tomar o banho. Use a água, do pescoço para baixo.









BANHOS PARA ATIVAR A SENSUALIDADE.

Poderosos para aumentar o poder de atração e conseguir um amor.

1

Segundo a lenda, as ervas e especiarias desse banho eram usadas por Cleópatra, que foi uma das mulheres mais sedutoras da História, embora não possuísse grande beleza.

Você vai precisar de:

-  100 gramas de raízes de mil homens (encontrada em farmácias especializadas em ervas),
-  2 rosas amarelas,
-  1 vela amarela,
-  7 cravos-da-Índia,
-  7 paus de canela,
-  7 pingos de perfume,
-  1 prato de louça branca,
-  ½ litro de água.

Ferver a água com as raízes, os 7 cravos, os 7 paus de canela e as pétalas de uma rosa amarela.



Antes de banhar-se, coloque os 7 pingos de perfume para completar a mistura.




Depois do banho, que deve ser feito apenas do pescoço para baixo, acenda a vela amarela sobre o prato, onde já deve estar colocada a outra rosa.

Quando a vela acabar de queimar, tire as pétalas da rosa e junto ao resíduo (que deve ser ralado), que restou da vela e jogue num jardim, oferecendo ao Orixá Oxum, ou se preferir, de acordo com sua crença, ao Anjo que domina os rios e cachoeiras.

2

Para este banho, você vai precisar de:






-  1 litro de água,
-  3 pedaços de canela em pau,

-  3 punhados de camomila,
-  1 punhado de manjeriço,
-  3 gotas de verbena.

Faça um chá com todos os ingredientes, menos a verbena. Coe e deixe esfriar. Acrescente as 3 gotas de verbena. Use a água no final do banho, do pescoço para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

3




Para este banho, você vai precisar de:








-  1 litro de água,
-  1 punhado de manjeriço,
-  3 cravos-da-índia,
-  3 pedaços de canela em pau,
-  1 colher de mel puro.

Faça um chá com os ingredientes. Acrescente a colher de mel. Coe e use a água no final de seu banho, do pescoço para baixo. Deixe o corpo secar naturalmente.

4

Para este banho, você vai precisar de:

-  1 bacia branca,
-  3 litros de água,
-  pétalas de 3 rosas vermelhas,

-  pétalas de 3 rosas cor-de-rosa,
-  3 galhinhos de alfazema,
-  3 galhinhos de millefolium,
-  3 galhinhos de manjerição,
-  3 cravos-da-índia,
-  3 paus de canela,
-  raspas de noz-moscada.

Coloque na bacia branca as flores e ervas.
Ferva, à parte, nos três litros de água, os cravos, os paus de canela e as raspas de noz-moscada, durante uma hora.

Deixe esfriar e misture o chá com os ingredientes da bacia.




Esfregue as ervas, fazendo uma oração pessoal, pedindo abertura de caminhos para o amor em sua vida.

Não use o nome de ninguém determinado, em seu pedido.

Coe o banho. Acrescente uma colher de mel puro. Tome este banho, logo após prepará-lo, molhando apenas do pescoço para baixo e mentalizando o pedido que acabou de fazer.

5

Você vai precisar de:

-  7 rosas vermelhas;
-  1 cravo branco;
-  1 maçã vermelha;

-  1 litro de água.

Ferva a água e desligue o fogo.

Coloque, na água fervida, as pétalas das rosas, as pétalas do cravo e a maçã inteira.

Abafe por 5 minutos. Deixe amornar.

Retire a maçã e após o seu banho normal, vá jogando sobre o corpo, do pescoço para baixo, a água com as pétalas que você preparou.

Segurando a maçã com a mão esquerda, peça ao Universo que traga para o seu lado, a pessoa certa para você e que vocês possam viver felizes um grande amor.

Em seguida, pegue a maçã e as pétalas e coloque em um jardim.

Fazer esse banho no 1º dia da Lua Cheia.

6

Para este banho, separe cascas de maçã vermelha, pétalas de três rosas vermelhas e algumas gotas de um perfume de sua preferência.

Numa Sexta-feira de Lua Crescente, com 2 litros de água fervente, faça um chá, com todos os ingredientes.

Quando estiver morno, banhe-se com ele do pescoço para baixo, mentalizando abertura de seus caminhos afetivos.

Não se recomenda usar este tipo de banho pré-determinando o envolvimento com uma pessoa x.

Procure pedir uma situação amorosa que lhe faça bem e que, de forma alguma, possa prejudicar alguém.

SORTILÉGIOS DE AMOR

Poderosos para quem deseja encontrar um amor, ou renovar o amor já existente.

1

Você vai precisar de:



7 frutas diferentes, que podem ser:

1 pêra, 1 maçã, 1 banana, 1 mamão, 1 goiaba, 1 laranja, 1 ameixa,



1 prato de louça branca, virgem.

Passar cada uma das frutas por todo o corpo e, à medida que vai passando, vá fazendo um pedido a respeito do amor que você quer encontrar. Serão, portanto, 7 pedidos.

Em seguida, coloque as frutas no prato de louça branca, leve-o para um descampado, ofereça para a linha cigana e deixe-o no local.

Atenção - cuidado com o que pede e jamais queira atrair o amor de alguém que já tem compromisso, causando sofrimento. Não se esqueça de que todo o mal, ou bem, feito ao outro, volta em triplo para você: é a Lei do Retorno.

2

Você vai precisar de:



9 maçãs vermelhas,



9 fitinhas (de 30 centímetros), da cor de sua preferência.



1 pequena cesta,



algumas gotas de mel.

Escreva, em cada pedaço de fita, um desejo de amor.

Coloque as maçãs na cesta e sobre elas, as fitas, uma a uma.

Depois, adoce com o mel.

Ofereça à Santa Bárbara. Deixe em casa por 3 dias e depois leve até uma pedreira, ou a um bosque.

Observação - essa prática, também pode ser feita quando se deseja desvencilhar negócios amarrados e então, os pedidos que você escreve nas fitinhas serão a respeito desse assunto.

3

Você vai precisar de 1 metro de fitinha azul de cetim.

Deve-se iniciar, no 1º dia da Lua Cheia.

Antes de iniciar, faça um relaxamento (página 82).

1º dia - mentalize um ser de luz aproximando-se de você.



dê um nó numa ponta da fita.



mentalize durante alguns minutos a palavra amor.

Do 2º ao 7º dia, siga o mesmo processo, dando um nó a cada dia, deixando espaço entre eles que, no 7º dia, você dará o nó na outra ponta da fita.

No final do 1º dia da Lua Minguante, logo que o Sol se põe, sente no banco de uma praça e vá desamarando os nós, um a um.

Quando chegar ao último, enquanto o desamarra, mentalize que você acabou de desfazer todos os nós que

estavam atrapalhando a sua vida, e assim está desbloqueando todos os sentimentos negativos em relação a amor e paixão.





Em seguida, queime a fita e peça para que toda aquela negatividade que o afasta do amor verdadeiro, seja queimada e transmutada na grande positividade e que as forças divinas coloquem, ao seu lado, o grande amor da sua vida.

SORTILÉGIO PARA ENERGIZAÇÃO PESSOAL.

Poderoso para equilibrar as energias do organismo, favorecendo a saúde.

1

Você vai precisar de:

-  7 quartzos verdes (brutos);
-  7 maçãs verdes;
-  1 travessa redonda de vidro branco, transparente.
-  Salmo 91 (A segurança daquele que se refugia em Deus).

Limpe a casa, troque a cama e use lençóis e fronhas brancas.

Tome o seu banho normal e use roupas claras de dormir.

Coloque uma lâmpada verde no abajur.
Disponha os quartzos e as maçãs na travessa, intercalando-os.

Sente-se na cama com a travessa nas mãos e ligue o abajur.

Peça para alguém ficar ao seu lado esquerdo e ler o Salmo 91.

Relaxe (página 82).

Enquanto a pessoa faz a leitura, você eleva a travessa ao alto da cabeça, depois vai descendo bem devagar pela: testa, garganta, peito, boca do estômago, umbigo, pélvis, coxas, joelhos, pernas e pés.

Deixe a travessa no chão, depois em baixo da sua cama, deixando-a ali por 3 noites.

Passado esse tempo, recolha as pedras e lave-as muito bem, deixando-as depois na terra de um vaso de plantas.

Deixe as maçãs em um jardim e peça à natureza que transmute toda e qualquer energia que poderia estar prejudicando sua saúde.

Deve ser feito no 3º dia da Lua Nova.



SORTILÉGIOS PARA ENERGIZAR E LIMPAR





AMBIENTES.

Poderosos para limpar locais que estejam impregnados de energias, que não permitem que nada dê certo e para tirar a negatividade que interfere na disposição das pessoas.

1

Você vai precisar de:

-  13 litros de águas,
-  13 pitadas de sal grosso.

-  13 pingos de amoníaco.
-  1 balde,
-  1 rodo,
-  1 pano de chão novo.




Coloque tudo no balde, vá embebendo o pano nessa mistura e, com o rodo, vá passando em cada aposento da casa, começando do fundo, até chegar à frente.

Essa limpeza pode ser feita em qualquer dia da semana, menos no Sábado e no Domingo.

Pode ser repetida, quantas vezes forem necessárias.

2

Você vai precisar de:

-  1 litro de água,
-  1 litro de vinagre branco,
-  4 bacias bem pequenas.



Faça a mistura, ponha $\frac{1}{4}$ em cada bacia e coloque uma em cada canto da sua casa.

Troque a mistura a cada 7 dias, até sentir o ambiente leve e as pessoas descontraídas.

3

Você vai precisar de:

-  1 vidro de alfazema de 250 ml,







-  250 ml de álcool,
-  1 vaporizador.

Colocar a mistura no recipiente apropriado e vaporizar o ar de cada aposento da casa.

Observação - se essa quantidade não for suficiente, pode aumentá-la sempre com os dois ingredientes, na mesma proporção.

4

Para esta limpeza, você vai precisar de:




-  2 litros de água,
-  3 cravos-da-índia,
-  3 pedaços de canela,
-  1 galho de arruda,
-  1 punhado de alecrim.
-  1 punhado de manjericão.

Ferva a água com todas as ervas, menos o manjericão. Deixe cozinhar, durante uma hora.

Quando esfriar, amasse o manjericão e junte-o ao chá. Coe e passe na casa inteira com um pano limpo, sempre começando do fundo para a frente.

5

Você vai precisar de:

-  3 pedras de cânfora;
-  1 litro de álcool;
-  1 balde com água.

Juntar tudo e deixar descansando por 15 minutos.
Com um pano, passar em toda casa, começando no fundo e terminando na porta da frente.
Fazer essa limpeza no 3º dia da Lua Minguante.

SORTILÉGIOS DE PROSPERIDADE

Poderosos para reverter situações financeiras difíceis.

1

Último dia da Lua Crescente, pela manhã.
Assoprar canela em pó em todos os cantos da casa, ou do local de trabalho.
Em seguida, ler durante nove dias o Salmo 70.

2

Último dia da Lua Crescente.
Ao meio dia, coloque para ferver, em uma panela, 1 litro de água com 8 galhos pequenos de manjeriçao verde.




Abra todas as portas e janelas e fique de frente para o fogão e enquanto a água ferve, fale em voz alta:

"Meus desejos acontecem em minha vida, de forma equilibrada e harmoniosa, para o bem de todas as pessoas envolvidas". Mentalize tudo o que você deseja, porque na fervura, a essência do manjeriçao irá espalhar-se pela casa, saindo pelas portas e janelas abertas, elevando-se na atmosfera, levando ao Universo, tudo aquilo que você mentalizou.

DEFUMAÇÕES

Defumação para limpeza energética da casa e local de trabalho.

Ervas secas - misture:

-  3 colheres de chá de arruda,
-  3 colheres de chá de alecrim,
-  3 colheres de chá de guiné.

Prepare o carvão no turíbulo (página 140).
Quando ele estiver em brasa, vá jogando aos poucos, as ervas em cima das brasas para que a fumaça não seja muito intensa no início e pouca no fim.

Comece a defumação pelos fundos da casa, percorrendo cada cômodo, entrando pela porta, indo para o lado direito, dando a volta junto a cada parede e voltando até a porta, a fim de seguir para outra parte da casa.

Cada vez que chegar a um canto do aposento pare e repita: *"Cada casa tem um canto, cada canto tem um santo. Em nome do Pai, do Filho e Espírito Santo."*

Durante todo o processo, mentalize tudo de bom que deseja para todas as pessoas que ali vivem ou ali trabalham.

No final, quando chegar à porta da frente, onde está o último canto da casa, além de repetir: *"Cada casa tem um canto, cada canto tem um santo. Em nome do Pai, do Filho e Espírito Santo"* reze um Pai Nosso.

Abra a porta e a defume por fora.


Feche a porta, apoie o turíbulo em uma base não inflamável e coloque-o atrás da porta, até que toda a erva tenha se queimado.

Repita o mesmo processo por 7 dias.

Logo após a limpeza você perceberá que já houve uma mudança de energia, mas a limpeza só estará completa depois do sétimo dia.

Defumação para prosperidade

Misture:

 alecrim, erva-doce, canela em pó e noz-moscada, secas e trituradas (duas colheres de chá de cada).

Prepare o carvão no turíbulo (página 140).

Quando ele estiver em brasa, vá jogando aos poucos as ervas em cima delas para que a fumaça não seja muito intensa no início e pouca no fim.

Comece a defumação pelos fundos da casa, percorrendo cada cômodo, entrando pela porta, indo para o lado direito, dando a volta junto a cada parede e voltando até a porta, a fim de seguir para outra parte da casa, até chegar à porta da frente.

Feche a porta, apoie o turíbulo em uma base não inflamável e coloque-o atrás da porta, até que todo o carvão tenha se queimado.









Durante todo o processo, mentalize tudo de bom que deseja para todas as pessoas que ali vivem ou ali trabalham e fale em voz alta: *"o Universo me proporciona abundância, abastece minhas necessidades e desejos de prosperidade. Universo me supre e estou feliz e próspera"*.

Abra a porta e a defume por fora.

RITUAIS DE MAGIA

Ritual para encontrar o Amor, ou renovar o já existente.

Você vai precisar de:

-  7 velas azuis;
-  1 maçã vermelha;
-  7 rosas vermelhas;
-  7 incensos de rosas;
-  1 pires com terra;
-  1 copo com água;
-  1 pote de mel;
-  1 prato novo, de louça branca.

Prepare o seu altar (Página 27), já dispondo nele os símbolos dos quatro elementos colocados em suas posições corretas:

água - oeste (à esquerda, o copo com água),

fogo - sul (em baixo),

ar - leste, (à direita, o incenso)

terra - norte (em cima, o pires com terra).

A chama da vela representará o elemento fogo.

Antes de iniciar o ritual, respire profundamente por 3 vezes e relaxe.

No centro do prato, coloque a 1ª vela azul, à direita da vela a maçã e, à esquerda, a 1ª rosa vermelha.

Com uma colher de mel, desenhe um círculo na borda do prato, devendo ficar no interior dele, a vela, a rosa e a maçã.

Enquanto desenha o círculo com o mel, mentalize e vibre as palavras: amor, paixão, por várias vezes.

Em seguida, acenda a vela e faça seu pedido:

"Eu me amo e sou amada. Tenho afeto em minhas relações, mereço e atraio amor e prazer sexual. Estou preparada para me doar. Quanto mais eu me amo, mais atraio amor para mim."

Deixe a vela queimar até o final.

Quando terminar, pegue os resíduos e a rosa e coloque-as ao lado de uma árvore bem grande.








Esse procedimento deve ser feito por 7 dias, exatamente da mesma maneira, deixando a vela queimar até o fim e depois, colocando a rosa sempre no mesmo lugar. No sétimo dia, junto com a vela, você vai levar também a maçã que até esse momento havia permanecido no prato.

Depois, jogue tudo para o Universo e espere que ele faça a sua parte, atraindo alguém para a sua vida, ou renovando o amor de quem estiver ao seu lado.

Esse ritual deve ser iniciado no 1º dia da Lua Cheia.

Ritual de Prosperidade

Você vai precisar de:

-  1 pote pequeno de cobre;
-  8 moedas de cobre;
-  8 folhas de louro;
-  8 pedacinhos de pau de canela;
-  8 cravos-da-índia;
-  1 vela amarela ou laranja,
-  Salmo 23.

Prepare o seu altar (Página 27), já dispondo nele os símbolos dos quatro elementos, colocados em suas posições corretas:

água - oeste (à esquerda);

fogo - sul (em baixo);

ar - leste (à direita);

terra - norte (em cima).



Um copo com água representará o elemento água.

A chama da vela representará o elemento fogo.

As ervas/especiarias estarão representando o elemento terra.

Inicie no último dia da Lua Crescente, pela manhã, logo que surgirem os primeiros raios de Sol.

Coloque no interior do pote:

-  no centro, a vela amarela,
-  em círculo, em volta da vela, as 8 moedas,

- ✦ no espaço, entre uma moeda e outra, coloque, uma a uma, as 8 folhas de louro,
- ✦ em cima de cada uma das moedas, coloque o cravo e a canela.

Coloque o pote assim montado, na parte sul (em baixo) do altar.

Acenda a vela.

Em pé, de braços abertos, inspire e expire várias vezes e mentalize a palavra prosperidade, ecoando por todas as paredes de sua casa.

Em seguida, leia o Salmo 23, por 3 vezes seguidas.

Inspire profundamente e sobre a vela.

Deixe o altar arrumado e o pote, assim montado.

No último dia das duas próximas Luas Crescentes, acenda a mesma vela, repetindo a mentalização e a leitura do Salmo.

Ao término da 3ª Lua Crescente, limpe o altar e coloque o pote montado em um jardim e ofereça à natureza o que você mentalizou.

OUTRAS RECEITAS ENERGÉTICAS

Oferenda para a Prosperidade

Numa noite de Lua cheia, escolha uma fruta que tenha muitas sementes.

Corte-a ao meio e coloque, dentro dela, um pouco de mel e 7 moedas de qualquer valor. Feche a fruta.

Pela manhã, coloque a fruta num jardim bonito, de preferência embaixo de uma árvore, não se esquecendo de pedir licença para a natureza.

Faça o seu pedido para a prosperidade, usando suas próprias palavras ou consulte a página 86.

Invocando a Lua para a Prosperidade

Você vai precisar de um anel dourado, de preferência de ouro.

Numa noite de Lua cheia, pegue a argola e focalize a Lua dentro dela.

Neste momento, peça à Lua que você seja próspero, que seus caminhos se abram e sabedoria para saber aproveitar as oportunidades que surgirem.

Conclusão

A vida é algo muito precioso. Uma complexa união de fatores opostos: luz e escuridão, Sol e Lua, alegria e tristeza, vida e morte, bem e mal.

Existe uma linha tênue que prende o visível e o invisível, a luz e a escuridão, o quente e o frio, a vida e a morte.

Tudo no mundo, ou na vida tem um sentido certo e correto, uma razão de ser. Somos uma "máquina" maravilhosa, que funciona de forma perfeita, sincrônica, cíclica e cronométrica.

Alguns acreditam que a vida e o Universo tenham sido criados por Deus. Lendas e religiões tentam explicar a criação do homem, do maravilhoso ser humano que somos.

À medida que observo a vida, o Universo como um todo, sinto que, realmente, o movimento primário deve ter surgido das mãos de algo muito poderoso e inexplicável. Deus é, com certeza, a palavra mais exata para se empregar como o Criador. Um ser poderoso, extremamente inteligente, aliás, a inteligência e perfeição total, por ter criado tudo o que nos cerca de forma tão bonita, simples, complexa e, ao mesmo tempo, sincrônica...

Somos únicos. Formados de partículas, átomos. Embora as funções básicas humanas sejam iguais entre a espécie, não existe um homem que seja igual ao outro.

Somos realmente uma maravilhosa máquina de carne e osso com surpreendentes sentimentos, emoções. E diante disto tudo, chego à conclusão de que realmente

na vida tudo é relativo. Pode ser separado em mil partes, mas no final tudo se une de uma forma esplêndida.

Em algum momento do passado, tentou-se separar a ciência, da arte e da religião, porque na verdade sempre existiu e existirá a linha tênue os unindo.

Por mais que a ciência avance, existirá sempre o questionamento do início de tudo. Ela chega a um determinado ponto em que não encontra explicação lógica, formal e racional, senão apelar para o desconhecido, o oculto.

A maravilha e a mágica que existem na natureza, na vida, me permitem perceber, hoje, que o Universo foi criado por um ser extremamente sábio.

Não vou encontrá-Lo sentado num trono no céu, como me ensinaram.

Ele não possui cabelos e barbas brancas muito longas.

Não me aponta um dedo contendo ameaças.

Ele é tão Absoluto, tão energia, que está em tudo o que sou, e em tudo o que me cerca. É transformação, vida, morte, sabedoria, paz, amor, alegria.

É o Grande Arquiteto. Ele me dá o dom da força, do crescimento, do equilíbrio e do amor.

Ele me dá o poder de transformar e de ser, portanto, uma Bruxa.

Bibliografia

- Barret, Francis; *Magus - Tratado Completo de Alquimia e Filosofia Oculta*, Ed. Mercuryo, 1994.
- Campbell, Joseph; *O poder do Mito*, Editora Palas Athena, 1990
- Costa, Ana E. C; Serra, Rogerio Ivan; *Tarot sem Mistérios - Desvendando o Tarot Egípcio*, Berkana Editora, 1999.
- Druzian, Angela; *A Magia das Energias*, Mystic Editora, 2000.
- Dyer, Wayne W. Dr.; *Seus Pontos Fracos*- Editora Record, 1976.
- Estes, Clarissa Pinkóla; *Mulheres que correm com os Lobos*, Editora Rocco, 1996.
- Fioravanti; Celina, *O Poder dos Salmos*, Editora Ground, 1996.
- Grimassi, Raven; *Os Mistérios Wiccanos*, Editora Gaia, 2000.
- Levi, Eliphas; *A Chave dos Grandes Mistérios*, Editora Pensamento, 1956.
- Manú; *O poder do Elemento Água*, Berkana Editora, 1997.
- Manú; *O poder do Elemento Éter*, Berkana Editora, 1997.
- Manú; *O poder do Elemento Fogo*, Berkana Editora, 1997.
- Manu; *O poder do Elemento Terra*, Editora Berkana, 1997.
- Manú; *O poder do Elemento Ar*, Berkana Editora, 1997.

Mendonça Junior; *Introdução ao Mundo Iniciático*, Editora Cristális, 2000.

Ouspensky; *P.D. O Quarto Caminho*, Editora Pensamento, 1998.

Papus; *Tratado Elementar de Magia Prática*, Ed Pensamento, 1997.

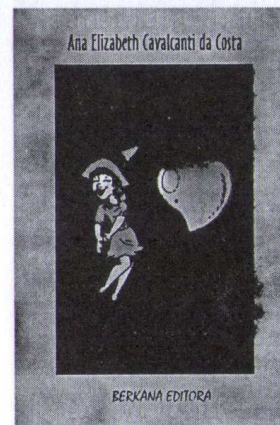
Papus; *Tarô dos Boêmios*, Editora Ícone, 1992.

Warlick; M. E., *As Pedras Filosofais*, Bertrand Brasil, 1998.

BERKANA EDITORA

Outras obras da autora:

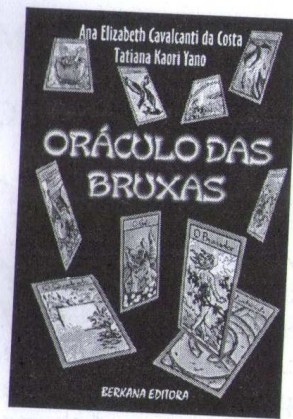
Em *Bruxas, Amor e Magia - Praticando a Magia do Amor*, o leitor encontrará encantamentos e magias de amor (óleos, perfumes, banhos, sachês, pós, rituais etc.) que podem servir de instrumentos para se conseguir o que se deseja na vida, em termos afetivos e amorosos. A magia do amor poderá ajudá-lo a melhorar o seu amor próprio, seus relacionamentos atuais, encontrar amigos ou, até mesmo, livrar-se de um relacionamento que é insuportável. Além disso, informações sobre cores, ervas, cristais, aromas, velas etc., dão embasamento para que possa criar suas próprias receitas mágicas de amor.



Em *Tarot Sem Mistério*, a autora inova, pois consegue unir dois tipos de literatura: apresenta informações precisas e práticas sobre o Tarot Egípcio, seus símbolos, os significados de cada carta quando aparecem no jogo, exemplos de tiragem que irão ajudar nas leituras e, ao mesmo tempo, nos fala da vida, contando uma história de amor que poderá ser lida independentemente, embora esteja relacionada a cada arcano.

O leitor poderá, ao mesmo tempo, aprender sobre o tarot egípcio, inclusive como utilizar o baralho que acompanha o livro, ler um romance e descobrir como cada carta do tarot está intimamente relacionada a fatos do nosso dia-dia.



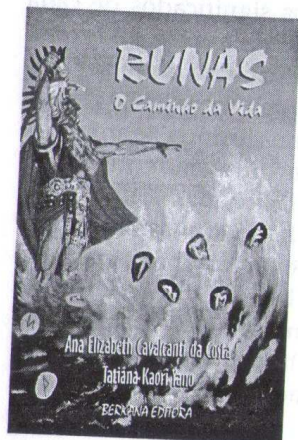


Em *Oráculo das Bruxas*, as autoras **Ana Elizabeth Cavalcanti da Costa e Tatiana Kaori Yano** reuniram, em 33 cartas, símbolos que oferecem aos que os interpretarem e seguirem suas orientações, respostas e revelações, para obter grandes transformações na vida prática. O livro apresenta cada carta, seu significado e simbologia, além de formas de leitura e interpretação.

Acompanha o baralho do *Oráculo das Bruxas*.



Em *Conselhos das Bruxas*, o leitor encontrará mensagens ilustradas que servirão como instrumentos de reflexão e que podem ser utilizadas para responder uma questão. Para utilizar o livro basta fazer um instante de silêncio e visualizar a questão que se deseja abordar, pensar em um número de 1 a 9 e virá-lo a quantidade de vezes pensada. Ao abrir em uma página aleatória, o leitor encontrará uma mensagem que o levará a refletir sobre a questão, além de encontrar pequenos instrumentos mágicos de harmonização. **Formato: Bolso.**

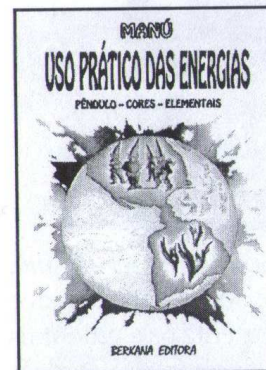


Em *RUNAS - O Caminho da Vida*, as autoras mostram ao leitor as origens desse oráculo, o significado, a escrita, a pronúncia de cada símbolo, muitas formas de tiragem com exemplos que irão facilitar a compreensão e tudo o mais necessário para que, após a leitura, cada um seja capaz de começar suas interpretações. Assim, um oráculo como as Runas, pode ser um valioso aliado, orientando decisões e servindo como conselheiro nos momentos de necessidade.

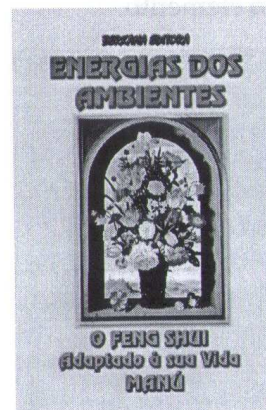
Acompanha jogo de runas em cristal



Desvendar "o grande segredo", que faz com que cada um se descubra, cresça internamente e tenha competência para procurar a sua própria felicidade, é o objetivo de *CHAKRAS - Corpo, Mente e Espírito em Equilíbrio - Manú*. O leitor aprenderá sobre os chakras (do 1º ao 12º), suas cores, cristais, elementos, relação com as partes do corpo, quais as glândulas, hormônios e emoções que podem ser trabalhadas através deles. Um capítulo especial ensina como energizá-los, através dos cristais, mantras, ervas, cores e apelos.



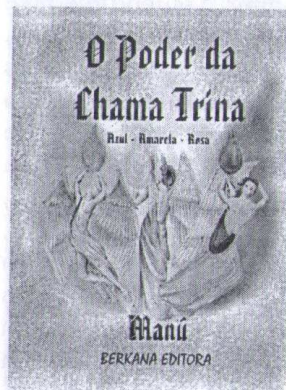
Em *Uso Prático das Energias*, o leitor poderá obter informações sobre Elementais, Chakras, Cromoterapia e Radiestesia. Utilizando o pêndulo em cristal, que vem de brinde com o livro, é possível colocar em prática, logo após a leitura, as várias maneiras de ativar essas energias, através de procedimentos simples, que podem ser realizados por qualquer pessoa.



Em *ENERGIAS DOS AMBIENTES - O FENG SHUI ADAPTADO À SUA VIDA*, Manú apresenta elementos práticos para que qualquer pessoa possa equilibrar as energias do ambiente em que vive. Começando por elementos do I Ching, o entendimento e a utilização do Baguá, o leitor é levado, passo a passo, a descobrir quais as energias de seu ambiente que estão destoantes e como é possível, através do equilíbrio dos cinco elementos, da numerologia da casa e da cor do nome, das pedras e dos cristais, dos incensos, das velas, da disposição dos móveis, do poder das formas, dos salmos e das orações, realizar a verdadeira alquimia ambiental e transformar seu lar em um local agradável e saudável para se viver.



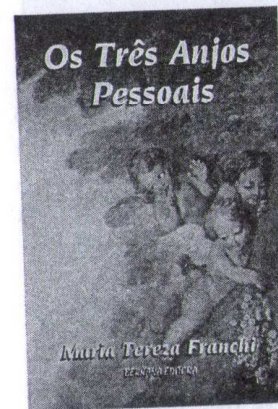
O Poder do Elemento Terra, Água, Ar, Fogo e Éter - Manu. São 5 livros de bolso que formam a série sobre o poder dos elementos e seus elementais. Cada livro apresenta os elementais específicos de cada elemento e ensina maneiras práticas de trabalhar com suas energias. A descoberta dessas energias será muito importante nesse momento de retorno à natureza. Todos os livros trazem um **brinde** relacionados ao elemento.



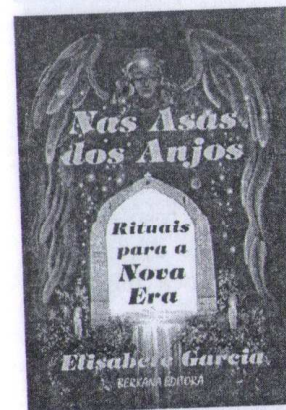
O principal objetivo de *O Poder da Chama Trina* é tornar prática, através de exercícios, apelos e invocações, a vibração das Chamas Azul/Amarela/Rosa, no interior de cada um. Estas três Chamas são três forças inseparáveis que fazem com que as transformações e transmutações aconteçam.



Em *Mundo Angelical* o leitor descobre como são os anjos, o que fazem, suas relações com a Cabala, como encontrar o anjo pessoal, quais as características dos 72 anjos, quais as orações específicas de cada anjo e, finalmente, algumas maneiras práticas de usá-las para que se possa invocá-los e trazê-los para perto.



Os Três Anjos Pessoais é o segundo livro de Maria Tereza Franchi sobre anjos. Com ele o leitor poderá aprofundar-se no assunto e descobrir que não temos apenas um anjo da guarda e sim três: O Anjo da Saúde, que atua em nosso Corpo Físico; o Anjo das Emoções, que atua em nosso Corpo Astral e o Anjo da Espiritualidade, que atua em nosso Corpo Mental. Através das tabelas, é possível descobrir facilmente quais são os três anjos pessoais e quando devemos recorrer a cada um deles.

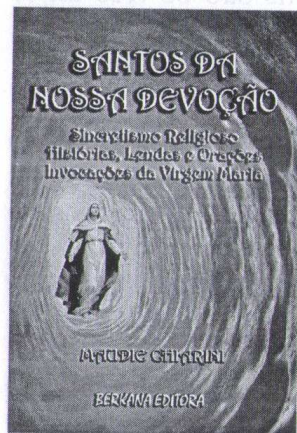


Nas Asas dos Anjos não é apenas mais um livro sobre Anjos. Além de informações básicas, como tabelas simplificadas para localizá-los, é o primeiro que mostra a importante relação existente entre os Anjos e os Mestres Ascensionados e apresenta Decretos, Invocações e Orações da Nova Era, para tornar mais eficientes os Rituais de Ancoragem dos Anjos da Espiritualidade, das Emoções e da Saúde.

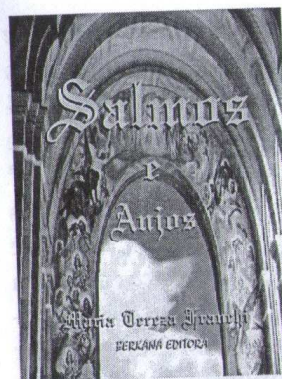


Mesclando, na medida certa, ficção com fatos reais de sua própria vida, num relato agradável que desde o início prende a atenção do leitor, a autora mostra a trajetória de uma mulher determinada que, aos 54 anos, inicia sua busca por autoconhecimento e recomeça a vida, empreendendo, investindo, desafiando preconceitos, enfrentando traições e transpondo dificuldades, descobrindo nesse caminho, a espiritualidade que sempre buscara.

No decorrer da trama, e mais detalhadamente em um anexo, são apresentados vários temas esotéricos como: anjos, mestres, mandalas, numerologia, princípios herméticos e runas, oferecendo ao leitor diversas opções para a escolha de um caminho que leve ao autoconhecimento e ao desenvolvimento da espiritualidade.



Em *Santos da Nossa Devção* a autora considera as três virtudes teológicas (fé, esperança e caridade), o sincretismo religioso, além das orações e particularidades da trajetória dos santos mais populares do Brasil. Mostra que é a fé do povo brasileiro que o torna diferente de todos os outros povos do mundo e que, apesar da grande diversidade de religiões, este povo reza para determinados santos acreditando que eles possam ajudar a resolver suas angústias e problemas do dia-a-dia. A mensagem de fé e esperança que o livro traz é ecumênica, não estando voltada diretamente para nenhuma religião.



Salmos e Anjos, de Maria Tereza Franchi, traz aos leitores os Salmos, os anjos correspondentes a cada um deles e a mensagem que cada anjo tem para os seus protegidos. Essas mensagens foram transmitidas para que cada pessoa possa entender melhor a missão que lhe foi destinada nesta jornada terrena.
Formato: bolso.



Unir a energia arquetípica do inconsciente coletivo, contida nas cartas do tarot, às energias dos anjos e dos planetas que regem cada signo, é a proposta do *Tarot no Mundo Angelical*.

Utilizando a força das 12 Casas Zodiacais, Manú desenvolveu uma tiragem simples, que consegue abordar todos os pontos importantes da vida e esclarecer qualquer tipo de dúvida.



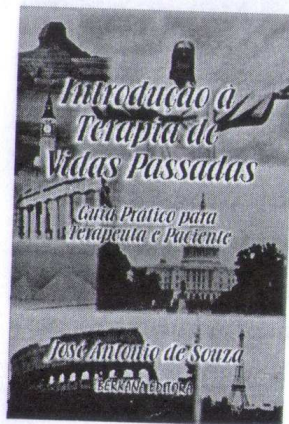
O Tarot das Bruxas e dos Magos é composto de 30 cartas: 22 representando os Arcanos Maiores, que irão ajudar a resolução de problemas; 4 representando os Elementos da Natureza e 4 representando as Fases da Lua. A grande inovação do Tarot das Bruxas e dos Magos é que ele oferece, além das leituras comuns do tarot, a possibilidade de realizar, nos períodos mais propícios, rituais de magia (apresentados no livro) para acionar as energias dos elementos da Natureza.



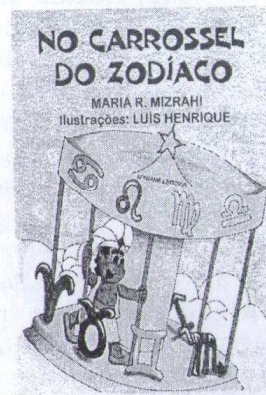
Oráculo dos Raios - Manu e Elisabete Garcia é dividido em duas partes e vem acompanhado das 24 cartas que compõem o oráculo e de uma prancha para tiragem. Na 1ª parte, o leitor encontra informações preciosas sobre a Nova Era, além de Decretos e Invocações para cada um dos Doze Raios. Na segunda, explicações e exemplos de como utilizar o oráculo e, dependendo das respostas, como trabalhar favoravelmente com as energias envolvidas.



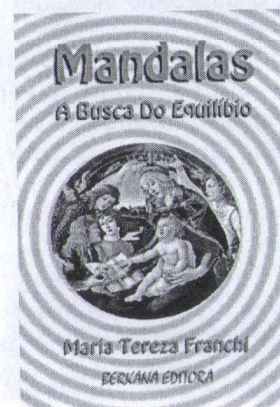
Em *O Poder do Raio Azul*, seu terceiro livro, Elisabete Garcia traz até o leitor a forma prática de ativar a vibração da Chama Azul, através de magias e invocações, trabalhando com mestres, arcanjos e anjos, para que situações do dia-a-dia, como desânimo, falsidade, problemas com filhos, com drogas, mau-olhado, possam ser resolvidas com facilidade, trazendo a cada trabalhador da luz, a prosperidade em todos os sentidos.



Em *Introdução à Terapia de Vidas Passadas*, José Antonio de Souza descreve, passo a passo, essa técnica terapêutica, expondo os métodos, enfocando o trabalho do terapeuta e os prós e contras de sua utilização. Tem um enfoque abrangente, pois é dirigido tanto ao terapeuta iniciante que busca elementos técnicos, como ao leigo que busca conhecer a técnica, para poder optar, conscientemente, por essa forma de terapia e pelo profissional que a conduza.



No Carrossel do Zodíaco, o segundo livro da linha esotérica infantil da Berkana Editora, apresenta as principais características dos doze signos do zodíaco, através da aventura de seu personagem principal, Josafá, que em-barca em um carrossel todo iluminado e passa a conhecer todos os signos que fazem parte dele. Totalmente ilustrado, utiliza textos que são ideais para crianças de 9 a 12 anos, mas que, com certeza, irão interessar pessoas de todas as idades.



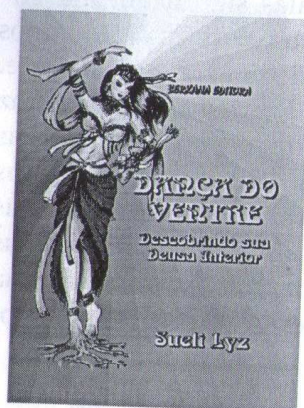
As mandalas significam um círculo mágico, através do qual atingimos ordem, equilíbrio e totalidade. *Mandalas - A Busca do Equilíbrio* traz até você a utilização das mandalas como forma de terapia, diversos exercícios e o simbolismo das formas e cores. Você aprende a interpretá-las e a meditar com elas. Ao encontrar sua mandala interior, poderá viver momentos de clareza e de harmonia.



Conselhos das Runas de Flávio Hyac Versannio é, na verdade, um livro/oráculo que o leitor pode utilizar para consultar as Runas. Para isso, basta segurar o livro, pensar firmemente em algum assunto específico ou pedir uma mensagem, girá-lo entre as mãos e abrir em uma página aleatória. Estará desvendada a mensagem da Runa e uma afirmação para ser lida em voz alta. As Runas pertencem à tradição céltica e druídica, sendo esse oráculo um instrumento de autoconhecimento e orientação.



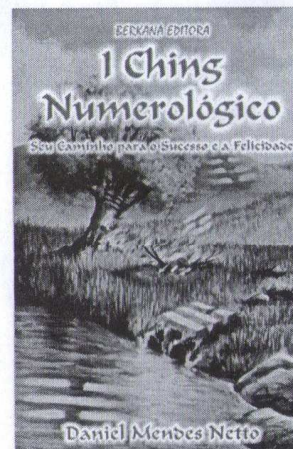
Conselhos do Tarot das Bruxas e dos Magos é um livro/oráculo que apresenta mensagens e conselhos das 30 cartas que compõem o Tarot das Bruxas e dos Magos. A consulta é mais fácil e rápida do que a tiragem tradicional do tarot, pois não é necessário o baralho e pode ser efetuada em qualquer lugar e situação. Ao pensar no assunto em questão, o consulente vira o livro o número de vezes que desejar, abre em uma página aleatória e encontra a mensagem sobre a pergunta. O principal objetivo dessas mensagens é levar o leitor, através de reflexão, a procurar dentro de si mesmo, respostas para problemas que o afligem no momento.



Sueli Lyz desenvolveu uma forma de despertar o psíquico e o espiritual humanos, utilizando a dança como ferramenta. Em *Dança do Ventre - Descobrendo sua Deusa Interior*, oferece ao leitor a oportunidade de aprender os principais passos da dança, qual a Deusa e quais os chacras são ativados através deles, descobrindo tanto os benefícios físicos, como os psicológicos que a prática da dança pode trazer.



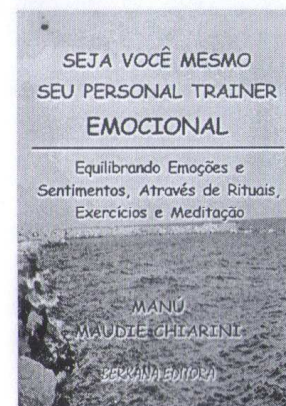
A Magia da Dança Cigana apresenta algumas das tradições ciganas, ensinando sortilégios, orações, festas e receitas, fazendo com que o leitor sinta-se integrado ao universo cigano e consiga apreender facilmente os passos da dança e as coreografias sugeridas. O livro pretende mostrar aos leitores que, ao captar, pela dança, a beleza, a alegria e a vibração da alma cigana, é possível mover energias sutis, propiciar abertura de caminhos e fazer surgir vocações, bem como, benefícios físicos, mentais e espirituais.



I Ching é um oráculo milenar chinês, que consegue mostrar o mundo das causas e o destino de todos os fenômenos; conhecê-lo é aprender o sentido da vida: o porquê e para que estamos aqui. Em *I Ching Numerológico*, *Daniel Mendes Netto* explica, de maneira clara e fácil, com grande variedade de exemplos, sem o uso de varetas ou moedas, a forma de utilizar o *I Ching* como um oráculo que irá orientar o leitor em decisões difíceis do seu dia-a-dia e, ao mesmo tempo, auxiliá-lo em sua caminhada para alcançar o sucesso e a felicidade.



Quando fazemos uso dos cristais para energizações, podemos estimular o nosso organismo e equilibrar todos os sistemas que dele fazem parte. Em *Poder Energético dos Cristais* *Manú* mostra, de forma agradável e esclarecedora, como é possível que a energia dos cristais interfiram em nossa vida e a maneira de usá-la em nosso benefício, através de amuletos, talismãs e alquimias que podem ser feitas, sem nenhuma dificuldade, por qualquer pessoa.



Em *Seja Você Mesmo Seu Personal Trainer Emocional*, os autores apresentam exercícios, rituais e mentalizações, baseados em quarenta palavras especialmente selecionadas por exprimirem algumas das principais sensações positivas e negativas que os seres humanos experimentam em seu dia-a-dia. A proposta é realizá-los, sempre que houver necessidade de equilibrar sentimentos e emoções, tornando a vida mais fácil e feliz, independente dos obstáculos que se devem transpor para cumprir a missão a que se está predestinado.



leitores informações sobre o resultado de pesquisas científicas sobre o sono e os sonhos. Dá dicas de como não esquecer, analisar e interpretar os diversos tipos de sonhos, relacionando o significado de várias situações que frequentemente aparecem quando sonhamos. Além disso, como curiosidade, mostra também, como muitos buscam na interpretação de seus sonhos, motivos para seus palpites nos jogos de loteria. **Formato: Bolso.**



Em Reiki - Um Novo Enfoque para uma Técnica Milenar de Energização, Manú mostra as transformações que fez, com relação ao método de aplicar o REIKI, para que um maior número de pessoas possa conhecer, utilizar e usufruir dos benefícios dessa técnica de energização. Além das informações sobre a técnica e os quatro símbolos, o autor apresenta: energização com auxílio dos Salmos específicos, a importância das cores no Reiki, os chacras e noções sobre o funcionamento de órgãos e glândulas que podem ser energizados.

Peça nosso catálogo completo

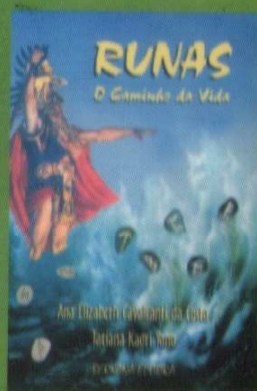
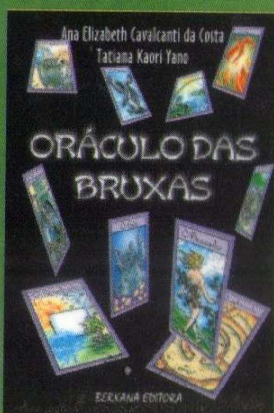
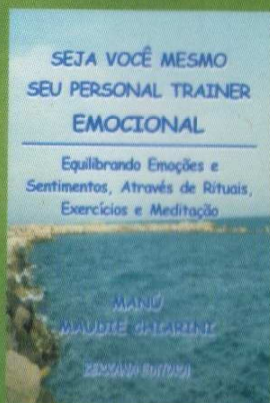
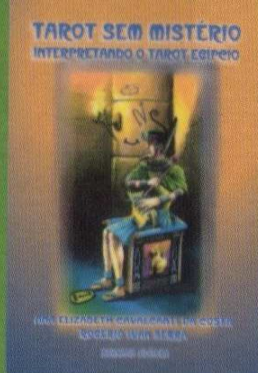
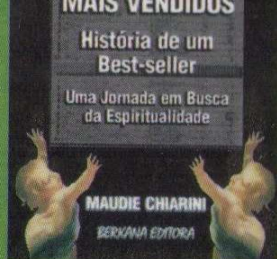


BERKANA EDITORA

Rua Aspicuelta, 288 - São Paulo - SP - Cep: 05433-010

Tel: (11) 3815-0932 / Fax: (11) 3812-1947

E-mail: berkana@sti.com.br



sua auto-estima e a acionar os elementos da natureza para que se alcance equilíbrio, paz e prosperidade.

A autora mostra, no conteúdo do livro, que Deus criou o Universo de uma forma muito sábia, porque nele encontramos todos os ingredientes para se alcançar a felicidade. O que não está naturalmente pronto, pode ser criado.

As magias das cores, das plantas, das ervas, dos cristais, dos astros etc., são reveladas e algumas formas de ativá-las em receitas de alimentos, rituais, banhos, defumações, amuletos, talismãs, simpatias etc..

Em *Bruxas de Verdade - Conhecendo e Desvendando a Magia* existem todos os ingredientes necessários para que o leitor crie o seu próprio caldeirão e descubra o que é ser uma bruxa ou um bruxo de verdade: aquele que sabe o valor maior da vida.



BERKANA EDITORA

BERKANA EDITORA

ISBN 85-85839-38-4

